

# КТО ЭСТЬ ОТЯ

Who is Who

## В МЕДИЦИНЕ

### Михаил МУРАШКО

**Министр здравоохранения  
Российской Федерации:**

«Укрепление собственного здоровья и то, что мы называем здоровым образом жизни, без активной пропаганды пойти не может».

С. 4

### Александр РАЗУМОВ

**Президент Национальной  
курортной ассоциации:**

«Нам нужно превратить санаторно-курортные услуги в сегмент социальной политики, чтобы они были доступны населению, чтобы оно активнее интересовалось и пользовалось возможностями наших курортов».

С. 20

### Кюре МУЗАЕВ

**Председатель  
Наблюдательного совета  
АО «Санаторий «Сакрополь»:**

«Санаторно-курортный комплекс «Сакрополь» — это оазис, возникший на просоленном берегу Сакского лечебного озера и ставший настоящим храмом здоровья, в котором традиционное грязелечение успешно сочетается с новейшими инновационными российско-немецкими технологиями».

С. 41



**ScanAR**  
СКАНЕР  
ДОПОЛНЕННОЙ  
РЕАЛЬНОСТИ  
ar-1.ru





**ЕЛЕНА АЧАЛОВА**

**Руководитель ГУП «Медицинский центр Управления делами Мэра  
и Правительства Москвы»**

**С. 28**

**«На протяжении всей своей деятельности ГУП «Медицинский центр» сохраняет лучшие традиции российского санаторно-курортного дела. Наша философия – это сочетание исторического и природного богатства с современными возможностями и инновационными технологиями. Мы гордимся своими успехами и встречаем 100-летний юбилей учреждения с оптимизмом».**



MRIYA RESORT & SPA



# ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ КРЫМ ВМЕСТЕ С MRIYA RESORT & SPA



Лучший оздоровительный курорт  
в мире 2021, 2020, 2019  
World's Leading Wellness Resort  
2021, 2020, 2019



Лучший оздоровительный курорт  
в мире 2021, 2020, 2019, 2018, 2017  
World's Best Wellness Retreat 2021,  
2020, 2019, 2018, 2017





**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОТРАСЛЕВОЙ ЖУРНАЛ  
ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ**  
Издаётся с 2003 года  
Онлайн-версия: [www.ktovmedicine.ru](http://www.ktovmedicine.ru)

## РЕДАКЦИЯ

Шеф-редактор **Наталья ЗАДОРЖНАЯ**  
Дизайнер **Елена КИСЛИЦЫНА**  
Цветокорректор **Иван ЕЛИЗАРОВ**  
Корректор **Татьяна ХИНТАХИНОВА**  
Администратор редакции **Ольга КЛЕВАКИНА**

## ИЗДАТЕЛЬСТВО

Издатель **ООО «СПИКЕР»**  
Директор **Анастасия НЕФЁДОВА**  
Главный редактор **Дмитрий НЕФЁДОВ**  
Заместители  
главного редактора **Мария НИГМАТУЛЛИНА**  
**Светлана ЛЫБИНА**

## ФОТО НА ОБЛОЖКЕ:

лицевая полоса **Дмитрий СТРАХОВ ©**  
2-я полоса **Анастасия НЕФЁДОВА ©**

Журнал «Кто есть кто в медицине» зарегистрирован в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-26672 от 28.04.2003 (21.12.2006 — перерегистрация).  
Учредитель журнала Нефёдов Дмитрий Леонидович.

Отпечатано в ООО «Типография «Печатных Дел Мастер»:  
г. Москва, 1-й Грайвороновский проезд, 4.

Подписано в печать 20.05.2022. Выход в свет 25.05.2022.  
Тираж 5000 экземпляров.

Все права защищены. Перепечатка материалов без разрешения редакции запрещена. При использовании и цитировании материалов ссылка на источник обязательна.  
Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.  
Журнал распространяется на территории РФ.  
Свободная цена.

**18+** Журнал может содержать контент,  
не предназначенный для лиц младше 18 лет.

Медиаконтент в материалах с дополненной реальностью по умолчанию доступен в течение 6 месяцев с даты выхода номера.  
Срок действия медиаконтента может быть увеличен по усмотрению автора.

Материалы под рубрикой данного цвета публикуются на правах рекламы.

### Адрес редакции и издателя:

105082, г. Москва, Переведенковский пер., 13, стр. 4

**Телефоны:** 8(499)704-04-24 (многоканальный),  
+7(916)346-50-57 (мобильный).

**E-mail:** [journal@kto-kto.ru](mailto:journal@kto-kto.ru)

### Официальный сайт издательства:

[www.kto-kto.ru](http://www.kto-kto.ru)



ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
О ЖУРНАЛЕ  
«КТО ЕСТЬ КТО В МЕДИЦИНЕ»

## Журнал «Кто есть кто в медицине» НАСТОЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ РУКОВОДИТЕЛЯ

### В вашем смартфоне и планшете



Установить мобильное приложение  
в App Store и Google Play

### В вашем компьютере и ноутбуке



На портале  
[www.ktovmedicine.ru](http://www.ktovmedicine.ru)

## ДОПОЛНЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ в каждом номере журнала

начиная с № 5 (99) 2019 года

## с мобильным приложением ScanAR



Оформляйте подписку  
на сайте [www.kto-kto.ru](http://www.kto-kto.ru)  
или заказывайте нужные экземпляры  
в редакции  
e-mail: [id@kto-kto.ru](mailto:id@kto-kto.ru), тел. +7(499)704-04-24

на вашем столе



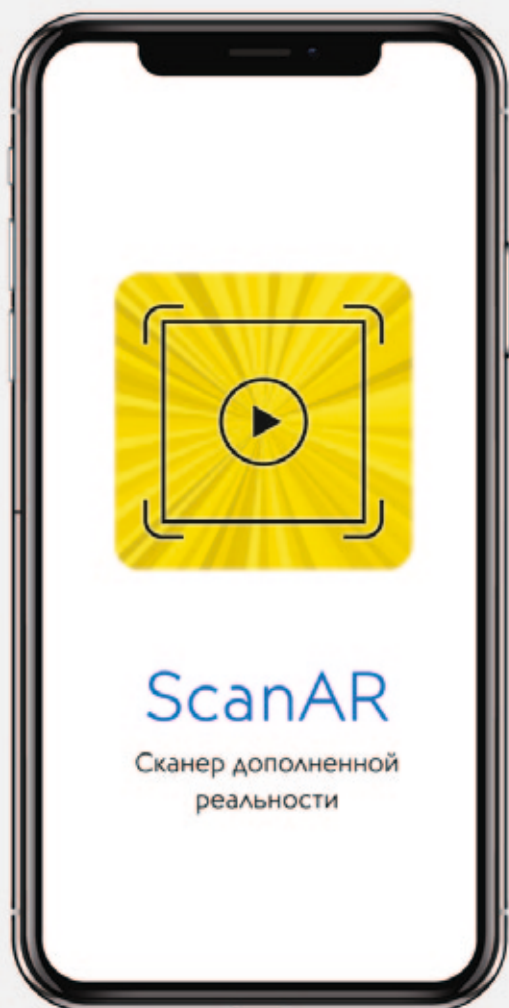
в флипбук-версии

## ВЫБИРАЙТЕ УДОБНЫЙ ФОРМАТ



# ЖУРНАЛ С ДОПОЛНЕННОЙ РЕАЛЬНОСТЬЮ

Оживляйте изображения в журнале  
**«КТО ЕСТЬ КТО В МЕДИЦИНЕ».**  
Получайте больше полезного контента.



# ИНСТРУКЦИЯ



Установите бесплатное приложение ScanAR



Отсканируйте QR-код  
или скачайте на сайте  
[ar-i.ru](http://ar-i.ru)



Найдите изображение  
со значком в журнале.  
Все материалы с AR\*  
помечаются значком  
приложения



Наведите камеру  
на изображение  
со значком



Погружайтесь  
в публикации  
с дополненной  
реальностью

Смотрите видеоинтервью, выступления  
спикеров, презентации, видеорассказы  
об организациях и технологиях.



Видео



360°-видео



Слайд-шоу



3D- и 2D-ролики



Презентации



Аудио

## ЧТО ТАКОЕ ДОПОЛНЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ [AR]?

Дополненная реальность (англ. augmented reality — AR) — передовая технология, позволяющая читателям погружаться в печатные материалы журнала и наслаждаться интерактивными историями авторов публикаций с такой эмоциональной вовлечённостью, которую они ранее не ощущали.

С помощью камеры мобильного устройства пользователь видит окружающую действительность в реальном времени, а интеллектуальное сочетание печати и цифрового канала создаёт мультимедийное шоу, размывая границы между виртуальным и реальным контентом.

\*AR — дополненная реальность



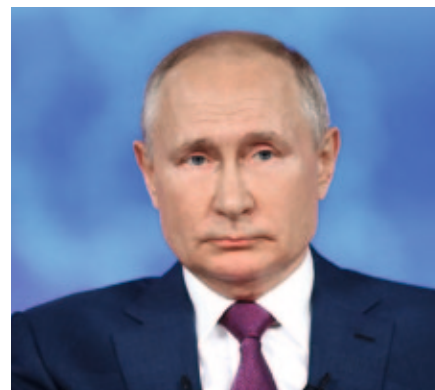
# Залог устойчивого развития и стабильности России – в обеспечении здоровья нации

*Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России» с успехом прошёл в столичном выставочном комплексе «Гостиный двор». Его организовала Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» при содействии Министерства здравоохранения Российской Федерации. В обсуждении основной темы форума: «Сохранение и укрепление здоровья населения – стратегическая задача обеспечения устойчивого развития и стабильности России» – приняли участие основные ведомства и крупнейшие компании отрасли, представители научных медицинских кругов, практикующие врачи. На выставке форума, а также в ходе конгрессных мероприятий были отражены такие базовые темы, как здоровье молодого поколения и импортозамещение в здравоохранении. Всего в форуме приняло участие более 11,5 тысячи человек. В рамках деловой программы состоялось 27 конгрессов и стратегических сессий. В выставке форума приняли участие 72 организации, включая 12 региональных экспозиций.*

На торжественной церемонии открытия форума президент Лиги здоровья нации академик **Лео Бокерия** призвал участников сосредоточиться на проблемах адаптации всех звеньев здравоохранения к новой реальности, проанализировать усилия врачей, всех медиков, науки, промышленности по реализации программы импортозамещения и здравоохранения. «Необходимо рассмотреть варианты минимизации риска и ущерба для здоровья населения страны, — сказал он, — изучить представленные на выставке отраслевые региональные успешные практики, предложить их к тиражированию».



С содержательной речью к участникам форума обратился министр здравоохранения Российской Федерации **Михаил Мурашко**. «Здоровье нации, — сказал он, в частности, — это не пустые слова, это задача, которая должна укреплять наше государство, способствовать его развитию. Несколько слов о том, что необходимо менять. Если среди молодёжи приверженность физической культуре достаточно высока, ею активно занимаются 85 процентов, то затем она снижается: среди старшего поколения активных приверженцев физкультуры уже не более 20 процентов. И это не может не беспокоить. Укрепление собственного здоровья и то, что мы называем здоровым образом жизни, без активной пропаганды пойти не может.



**ПРИВЕТСТВИЕ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ ВЛАДИМИРА ПУТИНА УЧАСТНИКАМ И ГОСТЯМ ВСЕРОССИЙСКОГО ФОРУМА «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ — ОСНОВА ПРОЦВЕТАНИЯ РОССИИ»**

*Дорогие друзья!*

*Приветствую вас по случаю открытия Всероссийского форума «Здоровье нации — основа процветания России».*

*Отрадно, что в Москве, на площадке вашего традиционного форума, вновь встречаются ведущие учёные, эксперты, врачи, представители деловых кругов, НКО из разных регионов страны. Сегодня в центре внимания участников — широкий круг проблем, связанных с реализацией Программы «Десятилетие детства», повышением эффективности межведомственного взаимодействия в таких важных вопросах, как укрепление института семьи, совершенствование социальной инфраструктуры, развитие здравоохранения, физической культуры и спорта — в интересах детей и юношества.*

*Подчеркну, забота о благополучии подрастающего поколения — приоритетная общенациональная задача, которая требует совместных усилий государства, гражданского общества, средств массовой информации, религиозных организаций. Только опираясь на такую деятельную, активную поддержку, мы сможем добиться ощутимых результатов. И потому считаю вашу нынешнюю встречу, проходящую под эгидой Лиги здоровья нации, в высшей степени полезной и востребованной инициативой.*

*Желаю вам плодотворной работы и всего наилучшего.*

**В. Путин**



Хотелось бы отметить несколько направлений. С этого года Министерство здравоохранения РФ инициировало новый проект по диагностике врождённых и наследственных заболеваний — неонатальный скрининг, который в целом охватит 36 заболеваний. Высокие технологии будут использоваться для диагностики новорождённых уже с первых дней жизни. Сегодня идёт пилотный проект по исследованию на предрасположенность к тем или иным заболеваниям в Национальном медицинском исследовательском центре акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова, который является лидером в направлении предиктивной медицины. Также в практической стадии находится пилотный проект по секвенированию генома новорождённых и формированию тех или иных групп риска.

Ещё одна проблема — это алкоголь. Мы достигли определённых успехов в борьбе с этим бичом: за последние десять с лишним лет количество потребляемого алкоголя сократилось более чем на 40 процентов, но в 2021 году динамика, к сожалению, приостановилась, и мы видим, что алкоголизм — это не только причина травм, инвалидизации и смертности: он критически влияет на распространение сердечно-сосудистых заболеваний. Все, кто занимается активной пропагандой здорового образа жизни, должны внести свой вклад в искоренение этого зла. Хочу поблагодарить Якутию, Забайкальский край, которые принимают государственные меры по снижению

алкоголизации населения. К этому нужно подключаться Архангельской области, Карелии и многим другим регионам, которые имеют большой резерв по укреплению здоровья населения. Что касается курения, то количество курильщиков в 2021 году сократилось больше чем на 6 процентов. Это достойный результат, хорошее модное течение, в том числе среди молодёжи.

Что сегодня делается в системе здравоохранения для того, чтобы сформировать персональный подход к здравоохранению для каждого гражданина нашей страны? Мы пошли по пути создания цифрового профиля пациента. Для каждого человека, имеющего те или иные заболевания или предрасположенности, должна формироваться индивидуальная программа по прохождению профилактических осмотров и вакцинации. Скажем, пациенты с бронхиальной астмой должны своевременно получить прививку против гриппа, а те, кто находится в группе риска с сахарным диабетом — вакцинацию и против гриппа, и против пневмококка, и против новой коронавирусной инфекции. Полагаю, что в ближайшие 3–4 года мы сформируем такой новый подход, самый прогрессивный в мире, который в принципе можно предложить населению страны.

Если говорить о детском и подростковом здравоохранении, о молодёжи, то приоритеты государства в отношении детства всегда стояли на первом месте. В последние годы активно снижаются показатели младенческой смертности и первичного выхода на

инвалидность. Идёт активная работа по лечению онкологических заболеваний у детей. Сформированный по поручению президента фонд «Круг добра» обеспечил в 2021 году терапией свыше 3 тысяч детей с тяжёлыми, редко встречающимися (орфанными) заболеваниями. Расходы на лечение каждого случая такого заболевания превышают подчас 100 миллионов рублей в год».



kremlin.ru

**ИЗ ПРИВЕТСТВИЯ УЧАСТНИКАМ И ГОСТЯМ ВСЕРОССИЙСКОГО ФОРУМА «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ — ОСНОВА ПРОЦВЕТАНИЯ РОССИИ» ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ МИХАИЛА МИШУСТИНА**

*Одной из национальных целей президент России обозначил сохранение здоровья и благополучия людей. Для её реализации необходимо обеспечить высокое качество медицинской помощи во всех регионах страны, выстроить эффективную и удобную для граждан систему социальной поддержки. И правительство ведёт такую работу.*

*По поручению главы государства начали программу модернизации первичного звена, которая охватывает все российские субъекты. Обновляем больницы и поликлиники, закупаем для них новое оборудование. Запустили проект по развитию медицинской реабилитации, которая стала особенно востребована из-за распространения коронавируса. Создаём возможности пройти диспансеризацию, в том числе углублённую. Принимаем меры и для повышения доступности высокотехнологичной помощи, чтобы ещё больше граждан могли получить её бесплатно и своевременно. Нужно, чтобы и сами люди ответственно подходили к своему здоровью — с самого раннего возраста. Поэтому привлечение всех поколений к активному образу жизни, популяризация спорта и физической культуры — также в приоритете нашей работы.*







«Ориентация на здоровое поколение крайне важна, — заключил Михаил Мурашко. — Сегодня каждый субъект федерации должен активно пересмотреть свои нормативные документы, обеспечить активное взаимодействие с молодёжью и предлагать каждому гражданину выбор в пользу здорового образа жизни».

На пленарном заседании форума выступил заместитель министра здравоохранения Российской Федерации Олег Салагай. Он указал на успешный ход реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», в рамках которого созданы центры общественного здоровья и медицинской профилактики. Это вызвало к жизни принципиальное переосмысление подходов к медицинской профилактике, акцент на реализации популяционных мер, сосредоточенных на активности в локальном сообществе. В структуре центров общественного здоровья появились отделы, которые координируют муниципальные программы укрепления общественного здоровья.

«В Министерстве здравоохранения РФ работает горячая линия по вопро-

сам укрепления здоровья. На неё только в 2021 году поступило 1,3 миллиона звонков. Участие медорганизаций, их квалифицированные консультации по вопросам здорового образа жизни, профилактическое консультирование являются важным направлением нашей работы: в 2021 году количество граждан, которые обратились в медорганизации по вопросам здорового образа жизни, превысило 2,2 миллиона человек.

Совместно с «Волонтёрами-медиками» — замечательным общественным движением, реализуется системная работа по профилактике социально значимых и других заболеваний с участием волонтёрских организаций некоммерческого сектора. За 2021 год было проведено свыше 28 тысяч профилактических и просветительских мероприятий, которые охватили более 17 млн человек», — отметил **Олег Салагай**.

На открытии форума и в ходе пленарного заседания выступили также председатель комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию **Алексей Майоров**, председатель комитета Государственной думы по охране здоровья **Дмитрий Хубезов**, заместитель руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека **Ирина Брагина**, заместитель министра науки и высшего образования Российской Федерации **Григорий Гуров**, вице-президент по социальной политике и трудовым отношениям РСПП **Виктор Черепов**, первый заместитель председателя правительства Московской области **Светлана Стригункова**, президент Московского научно-практического центра наркологии, главный

внештатный психиатр-нарколог Минздрава России **Евгений Брюн**, первый заместитель начальника Центральной дирекции здравоохранения — филиал ОАО «РЖД» (ЦДЗ) **Сергей Алексеев**, директор Психологического института Российской академии образования, декан факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова **Юрий Зинченко**, проректор по развитию регионального здравоохранения, клинической работе Воронежского государственного медицинского университета имени Н.Н. Бурденко **Татьяна Петрова**, генеральный директор, главный врач частного лечебно-профилактического учреждения «Центр медицинской профилактики ГАЗ» **Валентина Цыгова**.

В ходе трёхдневной работы участники и гости форума ознакомились с инновационными проектами, заслушали множество докладов, приняли участие в разнообразных круглых столах и мастер-классах. Акцент делался на организации межведомственного взаимодействия органов здравоохранения, образования, культуры и спорта. Говорилось о корпоративных и общественных стратегиях создания условий для повышения качества и продолжительности жизни, формах вовлечения молодых людей в эту деятельность, об укреплении здоровья молодёжи в целом.

Обширная деловая программа форума концентрировалась вокруг вопросов повышения информированности и медицинской грамотности населения — прямого пути для формирования ответственного отношения к своему здоровью. К этой теме примыкала другая, касавшаяся сохранения и укрепления репродуктивного







нена выставочной экспозицией по этой теме. Сопровождавшая форум выставка привлекала посетителей многими нестандартными экспозициями. Так, Ставропольский государственный медицинский университет представил «Систему ранней предиктивной диагностики и персонализированной коррекции преждевременного сосудистого старения, или синдрома EVA (Early Vascular Aging)». Она основана на ангиологическом скрининге молодёжи с помощью аппаратно-диагностического комплекса для объёмной сфигмографии VaSera-1500N, позволяющего определять артериальную ригидность по показателю кардиально-лодыжечного васкулярного индекса CAVI (Cardio-Ankle Vascular Index) и на его основе оценивать сосудистый возраст. Уже сформирована представительная статистическая база данных, позволяющая определять количественные параметры различных фенотипов сосудистого старения молодых людей с учётом пола, налажена система инструментальной верификации скрытой и изолированной офисной артериальной гипертензии у молодых людей, доказана более высокая диагностическая значимость для молодёжи ангиоскрининга по сравнению с традиционными рискометрическими системами. Это дало возможность впервые выявить и описать феномены «молодёжного парадокса ожирения», с одной стороны, и диспластико-ассоциированной ангиопатии — с другой, которые следует учитывать при проведении превентивных мероприятий среди молодёжи.

Компания «Нобилис», разрабатывающая современные технологии управления корпоративным здоровьем,

здоровья молодой семьи. На круглом столе обсуждался доклад главного внештатного специалиста акушера-гинеколога столичного Департамента здравоохранения **Антон Оленев**, посвящённый информационно-просветительской работе среди молодых родителей.

Форум «Здоровье нации — основа процветания России» имел одно особое измерение: его посетители могли получать бесплатные консультации экспертов в области психофизиологии, технологий диагностики и коррекции стрессовых расстройств. Как лечить депрессию, фобии, панические атаки и другие расстройства стрессового происхождения, не прибегая к лекарствам? Как определить и устранить хронический стресс? Ответы на эти вопросы давали возможность сформировать индивидуальную программу здорового образа жизни, физической активности, а эксперты движения «Стройная Рос-

сия»: эндокринологи, диетологи, тренеры — дополняли советы установками на здоровое питание: рассчитывали суточную норму потребления калорий, риски развития эндокринных заболеваний, подбирали индивидуальную программу тренировок.

Актуальной темой, с учётом большого спроса на эффективные программы реабилитации после COVID-19, стали санаторно-курортное лечение и оздоровительный отдых в здравницах России. Известный туроператор «Профкурорт» представил на форуме профсоюзные здравницы Кавказских Минеральных Вод и города-курорта Сочи, информировал о возможностях санаторно-курортного комплекса Российской Федерации и новых программах санаториев.

Проведённая Российским союзом промышленников и предпринимателей (РСПП) конференция «Импортозамещение в здравоохранении: задачи, проблемы, пути решения» была допол-





представила на выставке спектр оборудования и программно-технических решений, на базе которых можно создавать целый перечень телемедицинских услуг. На её стенде был показан развёрнутый телемедицинский комплекс TouchMed, состоящий из терминала пациента с присоединёнными к нему медицинскими приборами, позволяющими измерять параметры здоровья, и автоматизированного рабочего места медицинского работника. Терминал пациента может быть размещен в любом медицинском учреждении первичного звена, в стационарном или передвижном фельдшерско-акушерском пункте.

Ещё один имеющий практическую ценность проект был представлен сетью учреждений здравоохранения «РЖД-Медицина». Исходя из того что, согласно данным Всемирной организации здравоохранения, многие заболевания почти в половине случаев начинаются в результате перенесённых стрессовых ситуаций, «РЖД-Медицина» взялась доказать: зоны для психоэмоциональной разгрузки могут быть размещены на небольшой площади, они не требуют дорогостоящего оборудования, а создать их способны даже школьники и студенты. Образовательным организациям и работодателям



стоит только выделить специальную площадку, чтобы оборудованная там «зона комфорта» позволяла молодёжи переключаться с умственной деятельности на отдых, общаться друг с другом, а также с учителями и наставниками в таком формате, который невозможен в рамках класса или аудитории.

Посетители выставки отмечали содержательные экспозиции Московской, Владимирской, Воронежской, Калинин-

градской, Кемеровской, Новосибирской, Саратовской, Свердловской областей, Алтайского, Красноярского и Приморского краёв, Чувашской Республики. Среди экспонентов из числа медицинских вузов выделялись Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова, а также государственные медицинские университеты Воронежа, Смоленска, Волгограда, Самары, Казани, Астрахани. ■







Межрегиональная  
конференция  
с международным  
участием

**Актуальные вопросы  
организации оказания  
скорой, в том числе  
скорой специализированной,  
медицинской помощи**



**10-11 ноября 2022**

Здание Правительства Москвы  
Новый Арбат, 36

### При поддержке

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Правительства Москвы

Департамента здравоохранения города Москвы

ГБУ города Москвы «Станция скорой и неотложной медицинской помощи им. А.С. Пучкова»  
Департамента здравоохранения города Москвы

Общероссийской общественной организации «Российское общество скорой медицинской помощи»

ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский ГМУ имени академика И.П. Павлова» Минздрава России

ФГБОУ ВО «МГМСУ имени А.И. Евдокимова» Минздрава России

ФГБУ «Всероссийский центр медицины катастроф «Защита» ФМБА России

ГБУЗ «НИИСП им. Н.В. Склифосовского ДЗМ»

Профсоюза работников здравоохранения города Москвы

### Основные темы

- Перспективы развития скорой и неотложной медицинской помощи.
- Ключевые принципы и этапы внедрения системы менеджмента качества.
- Взаимодействие экстренных служб различного подчинения.
- Организация работы стационарных отделений скорой медицинской помощи (Emergency Departments).
- Мультидисциплинарность при оказании скорой медицинской помощи.
- Современные телемедицинские технологии в практике скорой медицинской помощи.
- Опыт работы в условиях COVID-19.
- Логистика и принципы маршрутизации пациентов на региональном уровне.
- Медицинская эвакуация.
- Первая помощь.
- Сердечно-легочная реанимация.
- Неотложные терапевтические состояния.
- Вопросы токсикологии.
- Инновационные технологии.
- Вопросы информационного взаимодействия и интеграция со службами и информационными сервисами.
- Современные алгоритмы оказания скорой и неотложной медицинской помощи.
- Медицинское образование и дистанционные образовательные технологии в дополнительном профессиональном образовании специалистов.
- Мастер-классы с использованием роботов-манекенов и другого симуляционного оборудования.



Организационно-технический исполнитель

**Информационно-выставочное агентство  
«ИнфоМедФарм Диалог»**  
127055, Москва, ул. Суцеевская, д. 25, стр. 1  
Тел.: (495) 797-62-92, (499) 750-07-27  
Сайт: [www.imfd.ru](http://www.imfd.ru)





# Игорь Казьмин: «Мы будем наращивать и совершенствовать свои экспертные компетенции»

■ Марина Лепина

*В 2023 году ФГБУ «Национальный институт качества» Росздравнадзора отметит 20-летие. Учреждение зарекомендовало себя в качестве серьёзного образовательного, методического и аналитического центра. О достижениях и планах ведущей экспертной организации рассказывает врио генерального директора Национального института качества Игорь Казьмин.*



Анастасия Нефёдова

## — Игорь Анатольевич, каковы самые важные приоритеты в работе института?

— Одним из основных направлений деятельности является проведение экспертизы качества, эффективности и безопасности медицинских изделий для целей регистрации и внесения изменений в регистрационное досье. Помимо этого, Институт проводит работу по формированию раздела «Медицинские изделия» каталога товаров, работ и услуг и осуществляет мониторинг цен в сфере госзакупки медицинских изделий. Специалистами Института осуществляется ведение номенклатурной классификации медицинских изделий, гармонизация с GMDN, поддержание актуальной номенклатурной классификации медизделий ЕАЭС. Учреждение реализует проект «Внедрение Предложений Росздравнадзора по организации внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности». Активно работая в образовательной деятельности, мы совершенствуем наши курсы, развиваем научную работу: в 2020 году у нас созданы

учёный и научно-методический советы, сейчас мы проводим 6 научно-исследовательских работ.

## — Институт осуществляет обучающие мероприятия: в каком формате сейчас они проходят?

— Учреждение имеет образовательную лицензию, проводит обучение по дополнительным профессиональным программам, а также организует и проводит курсы, тренинги и иные научно-практические мероприятия, в том числе с международным участием.

Количество дополнительных профессиональных программ с каждым годом увеличивается. На данный момент в стадии разработки находятся программы ДПО: «Организация внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в медицинской лаборатории» и «Внутренний контроль качества и безопасности обращения медицинских изделий в медицинской организации». Их внедрение планируется в самое ближайшее время.

## — Как влияют нынешние непростые реалии на условия выхода медизделий на рынок и на взаимо-

## действие Института качества с зарубежными производителями медизделий?

— Процедура регистрации по Правилам ЕЭК позволяет производителям предоставлять дополнительные материалы вместо строгих форм: статьи, исследования, протоколы, доказывающие эффективность и безопасность медицинских изделий. Это международные принципы регистрации медизделий.

Регистрация медизделий по национальной процедуре пока приостановлена. В ближайшее время ожидается ратификация всеми государствами — членами ЕАЭС продления режима национальной регистрации медицинских изделий.

В части подходов к процедуре экспертизы качества, эффективности и безопасности медизделий российского или зарубежного производства никакой разницы нет. Для нас важно подтвердить, что изделие безопасно, независимо от страны производства. Кстати, ни одна зарубежная компания не заявила об уходе с нашего рынка, тем более принятое в апреле 2022 года



552-е постановление Правительства РФ упростило выход на рынок новых медицинских изделий.

— Уже несколько лет, с 2016 года, Институт развивает систему добровольной сертификации «Качество и безопасность медицинской деятельности». По сути, это прототип Национального стандарта системы управления качеством в медицинской организации. Как вы оцениваете развитие этой системы за прошедшие годы?

— Мы разработали эту систему в 2016 году и с тех пор занимаемся её продвижением и развитием. Сегодня с нами работает уже более 320 медицинских организаций из 52 регионов. Это как городские и районные больницы, так и ведущие Национальные медицинские исследовательские центры, крупнейшие частные и ведомственные клиники. За эти годы нами совместно с лучшими отраслевыми практикующими экспертами разработаны Практические рекомендации для стационаров, поликлиник, медицинских лабораторий, стоматологий, диализных центров, станций скорой медицинской помощи, клиник ВРТ.

Опыт работы в медицинских организациях позволил выявить наиболее острые проблемы в оказании медицинской помощи населению, большинство таких проблем носят организационный и ресурсный характер. Часто коллегам нуждаются в консультациях по вопросам эффективного распределения ресурсов и повышения их экономической эффективности, в решении организационных проблем. Мы как экспертное учреждение стараемся подсказать решение, помогаем обмениваться лучшими практиками и налаживать горизонтальное сотрудничество.

Цель нашей работы — реализовать все имеющиеся возможности, чтобы обеспечить каждого пациента качественной и безопасной медицинской помощью.

— Перед институтом была поставлена задача разработать позиции каталога медицинских изделий для единой информационной системы в сфере закупок. Как это помогает в достижении качественной и удобной работы?

— Данная масштабная работа была начата в 2017 году с целью упрощения процедур по проведению закупок в соответствии с 44-ФЗ и систематизации

медицинских изделий, в связи с чем было решено взять за основу номенклатурную классификацию медицинских изделий и использовать характеристики на медицинские изделия. Данные характеристики были взяты из регистрационных досье, которые формируются из документации производителей при государственной регистрации этих медицинских изделий. Сейчас все позиции каталога загружены в ЕИС и идёт наполнение количественными и качественными характеристиками. В дальнейшем, при привязке позиций каталога к конкретным регистрационным удостоверениям на медицинские изделия, появится инструмент, который позволит сделать абсолютно прозрачными все закупки медицинских изделий и избавит медицинские учреждения от ситуаций, когда поставщики могут поставить незаконно модифицированные или незарегистрированные изделия.

— В этом году при Институте качества создан Центр клинических испытаний инновационных медицинских изделий. В чём его основная миссия?

— Это, безусловно, прорывное направление, вызов для нас. Целью создания является организация ведущего центра клинических испытаний инновационных медицинских изделий для диагностики *in vitro*. Сейчас планируем проведение клинико-лабораторных испытаний медицинских изделий для диагностики *in vitro*, в дальнейшем — участие в контрольных мероприятиях Росздравнадзора. Мы создадим референс-центр и стандарты, по которым будем испытывать изделия. Сейчас производители должны покупать имеющиеся зарубежные стандарты, мы же хотим создать собственный биобанк. Эти возможности смогут использовать и другие испытательные лаборатории.

— В рамках научно-просветительской деятельности Национальный институт качества активно участвует в различных конференциях, проводит и свои мероприятия. В прошлом году вы стали соорганизатором форума NOVAMED для производителей медизделий. Какие результаты вы увидели по его итогам, какие надежды возлагаете на это событие?

— Профильных крупных выставок и конференций немало, но произво-

дители медизделий были на них скорее на втором плане. В 2021 году по инициативе главы Росздравнадзора Аллы Владимировны Самойловой был проведён Всероссийский форум с международным участием «Обращение медицинских изделий «NOVAMED-2021». В форуме приняли участие более 600 специалистов почти из всех регионов России, а также из 6 других стран. В рамках конференции мы провели конкурс лучших разработок производителей «Безопасность медицинских изделий — на благо людей», и компании с удовольствием в нём участвовали — им есть что сказать. В этом году конференция пройдёт осенью.

— Каковы ближайшие планы Института качества? Что предстоит решить в обозримом будущем?

— В этом году мы получили собственный дом, новое здание. И это ценно: наш Институт — одна большая семья. Важна командная работа, внимание к сотрудникам и их пожеланиям. Мы уже несколько лет проводим стратегические сессии всем коллективом, на которых вместе обсуждаем планы и принимаем решения, касающиеся внутренней жизни института.

В планах — развивать и совершенствовать компетенции в вопросах экспертизы медизделий при регистрации. Уделять внимание научному направлению — это для нас один из столпов, на который мы опираемся в работе, наука помогает формировать правильный подход в исследованиях, в экспертизе. Мы будем развивать также и аналитическое направление в части мониторинга цен на медизделия. Безусловно, развитие проекта по внедрению Предложений Росздравнадзора является одним из приоритетных направлений. В настоящий момент ведутся работы над вовлечением в проект всех субъектов Российской Федерации для обеспечения качества и безопасности медицинской деятельности.

Есть идея создания внутренней школы экспертов, что даст сотрудникам ещё больший потенциал для работы. Возможно, потом будем готовить и внешних специалистов. Уже сейчас мы прогнозируем, что вырастет нагрузка: регистраций новых медизделий будет больше, понадобится больше профессионалов. ■



# Уникальный метод обеззараживания воздуха «Поток» применяется в медучреждениях по всей России

■ Марина Лепина

с эффективностью не менее 99,995 %. Технология «Поток» не имеет мировых аналогов и запатентована в России, на Украине, в странах Европы, США.

А началось всё с космоса. Созданию «Потока» предшествовала скрупулёзная теоретическая работа: учёные изучали микробиологическое состояние газовой среды при длительном пребывании людей в космических аппаратах.

Так, разработки систем жизнеобеспечения велись с первого полёта в космос. Установка обеззараживания воздуха «Поток» была разработана для применения в составе системы жизнеобеспечения первых обитаемых космических объектов, а именно:

— в рамках космической программы «Алмаз» («Алмаз» — серия орбитальных станций, разработанных для задач Министерства обороны СССР);

— в рамках советской космической программы «Буря» (одна из двух реализованных в мире систем многоцветной транспортной космической системы. Программа была ответом на аналогичную многоцелевую военно-гражданскую программу США «Спейс Шаттл»).

Ну а потом эти исследования были проверены на практике на станции «Мир», куда для борьбы с плесенью и другими опасными микроорганизмами было доставлено оборудование, созданное по технологии «Поток».

В 2008 году американцы занесли на космическую станцию чёрную плесень, уничтожить которую практически невозможно. Но наша установка дала парадоксальный эффект — она справилась с этим нежелательным явлением. А ведь в космосе ошибиться нельзя: или победа, или ничего не получится. И установки «Поток» выдают воздух, чистый на 99,99 %. Американцы после этого купили нашу установку. Информацию о «Потоке» можно найти на сайте европейского космического агентства



Анастасия Нефёдова

Рассказывает Марат Загидулло, предприниматель, председатель совета директоров ООО НПФ «Поток Интер».

— Установку обеззараживания воздуха с использованием технологии «Поток» начала производить научно-производственная фирма «Поток Интер», основанная в 1994 году российскими учёными, авторами большого количества научных работ и обладате-

лями многочисленных патентов Еленой Володиной и Александром Наголкиным, которые и являются разработчиками данной технологии. Преимуществом технологии «Поток» в том, что благодаря ей все виды микроорганизмов и вирусов в помещении уничтожаются



**А. В. Шабунин, главный врач ГКБ № 1 имени С.П. Боткина:** «С 2007 года в 22-м хирургическом корпусе ГКБ №1 имени С.П. Боткина чистоту воздуха в 25 операционных и реанимационном зале обеспечивают установки обеззараживания воздуха УОВ «Поток 150-М-01» с воздухораспределителем. По

результатам эксплуатации систем обеззараживания воздуха УОВ «Поток 150-М-01» считаю возможным рекомендовать их применение в ЛПУ, так как это позволяет повысить эффективность лечения, упрощает техническое обслуживание и существенно сокращает затраты на эксплуатацию».

NASA и, конечно, на сайте Госкорпорации «Роскосмос». Можно сказать, что мы продвигаем технологию, проверенную космосом. Сегодня таким оборудованием на МКС пользуются российские космонавты и астронавты NASA.

Безусловно, эту уникальную технологию необходимо было применить и на Земле, поскольку на нашей планете хватает проблем с загрязнением воздуха.

Уже более 20 лет компания ведёт научную деятельность в данном направлении, производит оборудование, в том числе для медицинских учреждений.

В 2011 году компания «Поток Интер» получила премию «Призвание» («Лучшим врачам России») в номинации «За вклад в развитие медицины, внесённый представителями фундаментальной науки и немедицинских профессий».

### — А как это работает?

— В основе технологии обеззараживания воздуха «Поток» лежит физический метод воздействия на микроорганизмы электрическими полями критической напряжённости. Работают постоянные электрические поля чередующейся полярности, затем происходит тонкая фильтрация инактивированной биомассы и аэрозольных частиц. На каскад пеноникелевых губок постоянно подаётся напряжение разной полярности. Эта раскочка плюс-минус разрушает любой микроорганизм. Воздействие постоянного электрического тока на вирусы приводит к тому, что положительно заряженные частицы молекул нуклеиновой кислоты движутся к отрицательному электроду, а отрицательно заряженные — к положительному. В результате межмолекулярные связи разрушаются, это ведёт к деградации белковых структур безоболочных микроорганизмов. Эта технология эффективна в отношении всех вирусов, бактерий, грибов, дрожжей.

Наша технология, безусловно, дороже, чем применение ультрафиолета. Но на тот объём обеззараженного воздуха, который выдаёт одна наша установка, требуется примерно 46–47 аналогичных

ультрафиолетовых установок. Любой воздух, проходя через установку «Поток», становится стопроцентно чистым. Такого результата не смог добиться больше никто.

Наша технология абсолютно безопасна и полностью соответствует принципам устойчивого развития ООН и ESG, а использовать наше оборудование можно круглосуточно в присутствии пациентов и персонала. Уничтожаются все виды бактерий и вирусов, в том числе устойчивые к антибиотикам штаммы.

В 2017 году мы получили премию Правительства РФ в области науки и техники за разработку и внедрение технологии обеззараживания воздуха. Наконец, в 2019 году мы стали «экспортёрами года в сфере промышленности» за достижения в осуществлении экспорта несырьевых неэнергетических товаров, работ и услуг.

### — Кто основные потребители технологии «Поток»? В каких сегментах, сферах производства она применяется?

— После столь активного практического применения технологии «Поток» в космосе (её продолжают использовать на космических станциях и сейчас) изобретатели технологии, основатели компании начали пробовать её использование в нескольких сегментах. И самый важный, пожалуй, медицина. Россию, думаю, можно считать передовой страной в части требований законодательства по обеззараживанию: за рубежом по стандартам требуется только фильтрация воздуха, а в России ещё и обеззараживание. Любой новый объект медучреждения изначально проектируется с учётом системы обеззараживания воздуха. Компания «Поток Интер» в своё время стала инициатором того, что нужно обязательно применять такой двойной подход.

Мы участвовали в различных конференциях, в Европе, призывая зарубежных коллег уходить от фильтрации воздуха к его обеззараживанию. Системы «Поток» уже зарекомендовали себя при использовании и в лечебных

учреждениях, и на предприятиях пищевой и фармацевтической промышленности.

Воздух, подаваемый в помещениях медицинских учреждений, подвергается обеззараживанию оборудованием «Поток» с эффективностью инаktivации микроорганизмов на выходе не менее чем 99% с последующей фильтрацией высокой эффективности (аналогичной фильтрам H11-H14). Это обеспечивает микробиологическую безопасность воздуха, благодаря которой:

- снижается риск заражения COVID-19 и инфекциями, связанными с оказанием медицинской помощи;
- повышается эффективность лечения пациентов;
- ускоряется процесс выздоровления (повышается оборачиваемость больничной койки).

В пищевой промышленности, например, результат применения технологии «Поток» сводится к следующему:

- увеличение срока годности продукции;
- уменьшение потерь продукции;
- сокращение объёма возвратов из сетевой розницы;
- модернизация технологического процесса;
- снижение себестоимости продукции;
- расширение географии продаж;
- улучшение репутации бренда.

В цифровом выражении на примере мяса птицы это означает:

- на 100% увеличен срок годности охлаждённых полуфабрикатов;
- на 66% увеличен срок годности охлаждённой продукции птицепереработки;
- в два раза расширена география продаж;
- до нуля сокращены возвраты сетевой розницы.

### — То есть другие способы очищения воздуха не столь эффективны?

— Обычно воздух в любом помещении рециркулируется: 85% воздуха циркулирует, а 15% обновляется, насыщается кислородом. Любое челове-



**В.А. Тутельян, доктор медицинских наук, академик РАН, заведующий лабораторией инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи ФБУН «Центральный НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора»:**

«ФБУН «Центральный НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора» в связи с возникновением пандемии COVID-19 с целью минимизации риска заражения сотрудниками новым коронавирусом оснастил лабораторный центр российскими автономными системами «Поток». Выбор данного оборудования был продиктован фактом полного разрушения под воздей-

ствием мощного переменного электрического поля вторичной и третичной структуры молекул нуклеиновых кислот любых микроорганизмов. При этом необходимо учитывать принципиальное отсутствие периодических залповых выбросов микроорганизмов в помещение и потерю эффективности работы при повышении влажности воздуха. Автономные системы обеззараживания и тонкой фильтрации воздуха УОВ «Поток-150-М-01» можно рекомендовать для использования в лабораторных центрах, специализирующихся на диагностике возбудителей новой коронавирусной инфекции».

ское дыхание попадает в систему вентиляции. Фильтры с этим не справляются.

Да, в медицине давно используется HEPA-технология, но она направлена не на уничтожение микроорганизмов, а на то, чтобы не пустить их в помещение. В этом, собственно, и состоит задача фильтров. А эффективность фильтров может снижаться под воздействием разных факторов, они не обеспечивают высокую надёжность, при сбоях в системе вентиляции могут даже происходить залповые выбросы микроорганизмов в воздух. И техническое обслуживание такой системы довольно трудоёмко.

Есть метод инактивации микроорганизмов озоном, эффективность его зависит от концентрации озона, и протекает сам процесс медленно. Например, стафилококк при такой обработке гибнет только через четыре часа. Активно используются и ультрафиолетовые бактерицидные лампы, они вполне эффективны, но бактерицидный эффект даёт только при диапазоне длины волн 200–300 нм.

Что же касается инактивации микроорганизмов через воздействие постоянных электрических полей с последующей фильтрацией инактивированной биомассы микроорганизмов в системе «Поток», то этот метод позволяет воздействовать на микроорганизмы и вирусы за 0,5 секунды, предотвращая их накопление на фильтрах.

**— В период пандемии коронавируса, видимо, использование подобных технологий особенно актуально?**

— Да, пандемия COVID-19 сегодня стала одной из острых проблем медицины. Этот вирус добавил к другим инфекциям, связанным с оказанием медицинской помощи. А экономический ущерб от заболеваемости коронавирусом исчисляется миллиардами долларов. При этом 30% всех случаев подобных заболеваний можно полностью из-

бежать, в том числе заботясь о качестве и чистоте воздуха.

Подготовка воздуха, проходящего через системы вентиляции и кондиционирования в учреждениях, оказывающих медицинские услуги, играет важную роль в профилактике COVID-19 и инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.

В 2020 году в Центральном НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора на практике применили установки обеззараживания воздуха «Поток» с целью минимизации риска заражения коронавирусом и подтвердили эффективность этой технологии. Руководство НИИ дало рекомендацию использовать «Поток» в лабораторных центрах, специализирующихся на диагностике возбудителей новой коронавирусной инфекции.

Использование технологии «Поток» в медицинских учреждениях, тем более в тех, где проводится лечение коронавирусной инфекции, применяются ИВЛ и другое оборудование, в реанимационных отделениях в разы повысит эффективность лечения. Процесс выздоровления ускоряется.

**— Почему технология «Поток» особенно важна для сферы медицины?**

— Вопросы профилактики внутрибольничных инфекций сегодня стоят остро, это одна из проблем здравоохранения. Осложнения, сепсис дают летальные исходы. Растёт число случаев сепсиса, вызываемого стафилококком и грибковыми инфекциями. Работа с сосудами, катетеризация, интубация, длительная ИВЛ способствуют развитию септических осложнений. У тяжёлых пациентов и пожилых людей увеличивается риск получения септического шока. Частота развития внутрибольничной пневмонии в отделениях ОРИТ может составлять от 15 до 40%. По статистике, в США, например, от инфекций, связан-

ных с оказанием медицинской помощи (ИСМП), ежегодно погибает 88 тысяч больных, страдает до 2 миллионов человек, а ежегодный ущерб составляет до 10 миллиардов долларов. Внутрибольничные инфекции опасны для пациентов, а ещё это удар по репутации медицинского учреждения.

По данным ВОЗ, 5–10% пациентов лечебно-профилактических учреждений заражаются инфекциями, связанными с оказанием медицинской помощи (ИСМП). Проблема ИСМП является глобальной и затрагивает все страны. И наиболее значимые возбудители такой больничной инфекции — стафилококки, стрептококки, кишечная палочка, ротавирусы: они циркулируют в системе вентиляции медицинского учреждения и формируют штаммы, для которых характерна высокая вирулентность, резистентность к антибиотикам, антисептикам, дезинфектантам.

В Российской Федерации действует Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Но проблема обеззараживания помещений и обеспечения качества воздуха остаётся актуальной. В России 2–2,5 миллиона пациентов больниц ежегодно переносят такие больничные инфекции.

Поэтому мы и говорим о важности именно обеззараживания воздуха. Согласно заключению ФГБУ НИИ гриппа им. А.А. Смородинцева, установка «Поток» может применяться в медицинских, спортивных, образовательных учреждениях. Сейчас мы тестируем нашу технологию в поездах, в лифтах. По сути, она может применяться везде, в любых помещениях, которые используются человеком.

**— Где ещё исследовали эффективность технологии «Поток»?**

— Да, эффективность работы установок «Поток» изучалась в ряде ведущих

**И.Е. Хатьков, директор ГБУЗ «Московский клинический научно-практический центр имени А.С. Логинова ДЗМ»:** «В Московском клиническом научно-практическом центре им. А.С. Логинова применяются самые современные технологии, существующие в мировой медицине. С 2018 года операционные блоки и отделение реанимации

2-го корпуса оснащены установками «Поток». Отмечу, что данный метод позволяет обеспечить высокую стабильность и надёжность поддержания требуемой микробиологической чистоты воздуха, упростить техническое обслуживание систем обеззараживания и сократить эксплуатационные расходы».

отечественных и зарубежных институтов. И подтверждена такими организациями, как, например, Институт биохимии и физиологии микроорганизмов имени Скрябина РАН, НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Н.Ф. Гамалеи, ЦНИИ туберкулёза, НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Пастера, Государственный университет в Гранаде (Universidad de Granada), Гарвардская школа общественного здравоохранения (Harvard University School of Public Health).

Такие исследования проходили в разные годы. К примеру, с 2003 по 2005 год в ОРИТ госпиталя имени Бурденко проводилось клиническое исследование. В первой группе больных проводились стандартные мероприятия по профилактике инфекционных осложнений, во второй — расширенный комплекс профилактических и противоэпидемиологических мероприятий. В том числе применялись и установки «Поток», они были установлены в отделении реанимации и интенсивной терапии. Система позволила свести к минимуму концентрацию взвешенных в воздухе частиц, кратность воздухообмена была увеличена более чем в 20 раз. Использование установок помогает избежать и экономического ущерба за счёт сокращения койко-дней и использования дорогостоящих препаратов.

Если взять хирургическое лечение больных, в том числе с ишемической болезнью сердца, крайне необходима и тщательная их реабилитация. Функционирование бронхолёгочной системы у таких больных обычно нарушено, многие также имеют различные хронические заболевания этой системы. После операции возникает дополнительная нагрузка, в ходе реабилитации нужно корректировать нарушенное дыхание, наполнять лёгкие кислородом. В 2005 году в ходе комплексной реабилитации больных с ишемической болезнью сердца было проведено исследование эффективности системы «Поток-150-М-01». Предварительно проводилось исследо-

вание воздуха в помещении, его состава, а также состояние сердца и психофизическое состояние больных. Было также зафиксировано, что у 52% исследуемых была нарушена функция внешнего дыхания. Две группы больных проходили различные восстановительные процедуры. Та группа больных, чьи палаты были оснащены установками «Поток», отмечала ощущение свежего воздуха в палате, чувство бодрости, спокойное состояние и ровный сон, динамика ФВД была положительной. В этих палатах было установлено уменьшение микробной обсеменённости воздушной среды. А использование установок «Поток» показало более эффективный результат реабилитации.

В 2016 году в ходе исследований в РОНЦ имени Блохина также была установлена эффективность установок «Поток». Как отмечало руководство Центра имени Блохина, полученный результат очень важен, потому что грибковое и бактериологическое поражение лёгких в период аплазии у детей, получающих химиотерапию в ходе лечения онкологических заболеваний, является основной причиной смерти. Наша технология позволяет маленьким пациентам выживать. Такие же подтверждения эффективности установок мы получили в Центральном НИИ туберкулёза, в Институте эпидемиологии и микробиологии имени академика Гамалеи.

В 2017 году один из крупнейших университетов Германии — Технический университет прикладных наук Восточной Баварии (The Ostbayerische Technische Hochschule Amberg-Weiden) — также обнародовал исследование работы оборудования «Поток» в операционных России и Германии. Выяснилось, что установки обеззараживания воздуха «Поток 150-М-01» фактически снижают бактериальную обсеменённость воздуха в помещениях, поддерживают концентрацию микроорганизмов в воздухе ниже требуемого уровня. Важно, что использование установок «Поток» непосредственно в зоне

операционного стола привело к снижению бактериальной обсеменённости воздуха в среднем с 5 КОЕ/м<sup>3</sup> до 3 КОЕ/м<sup>3</sup>, у стола с инструментами — с 5 КОЕ/м<sup>3</sup> до 4 КОЕ/м<sup>3</sup> и на периферии комнаты — с 12 КОЕ/м<sup>3</sup> до 5 КОЕ/м<sup>3</sup>.

Нашу технологию тестировали в различных странах, в том числе в Германии, Великобритании, Корею, Венгрии, Малайзии, Индонезии. В них мы и начали осуществлять первые поставки оборудования, причём не только в медицинские учреждения, но и в сферу пищевой промышленности, на предприятиях которой с проблемой обеззараживания воздуха не работает больше никто.

**— Где сегодня используются установки «Поток»?**

— Установки «Поток» функционируют в больницах, диспансерах, НИИ, госпиталях, в частности в ГКБ имени Пирогова, ГКБ имени Боткина, в Главном военном клиническом госпитале имени Бурденко, детских и перинатальных центрах в Твери, Рязани, Кемерово, Ростове-на-Дону, Красноярске и других городах, в общей сложности более чем в 130 медицинских учреждений по всей стране.

В своё время, в 2009 году, Минздрав России своим письмом подтвердил, что технология «Поток» представляет «несомненный интерес для лечебно-профилактических учреждений, имеющих в своей структуре хирургические, инфекционные, реанимационные отделения и помещения, требующие режима стерильности». А кроме того, использование установок «Поток» будет способствовать развитию импортозамещающих технологий.

В недавнем времени мы успешно провели испытания в НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи для подтверждения эффективности технологии «Поток» в отношении COVID-19. Также в ближайшем будущем мы ожидаем результаты испытаний от германского Института Фраунгофера (Fraunhofer-Institut für Integrierte Schaltungen) для подтверждения эффективности технологии «Поток» в отношении всех видов микроорганизмов. ■



# Александр Топорков: «Современный менеджер должен быть патриотом»



**АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ ТОПОРКОВ** – директор по связям с правительственными организациями компании НИАРМЕДИК.

Окончил Московский горный институт, Санкт-Петербургскую химико-фармацевтическую академию, Российскую академию государственной службы при Президенте Российской Федерации.

Кандидат технических наук, доцент, старший научный сотрудник.

Является членом Комитета ТПП РФ по предпринимательству в здравоохранении и медицинской промышленности; Комиссии РСПП по фармацевтической и медицинской промышленности; Экспертного совета по фармацевтической и медицинской промышленности Государственной думы Российской Федерации; Правления Калужского фармацевтического кластера; Национальной ассоциации организаций и управленцев сферы здравоохранения. Имеет квалификацию государственного советника Российской Федерации 1-го класса (Указ Президента Российской Федерации № 828 от 23.07.2003).

Награжден знаками «Отличник здравоохранения» и «За заслуги в области стандартизации».

■ Григорий Костров

4 сентября 2022 года исполняется 65 лет государственному советнику Российской Федерации 1-го класса, академику Международной академии минеральных ресурсов, академику Российской академии медико-технических наук Александру Топоркову.

**— Разносторонности вашей профессиональной карьеры можно только удивляться: шахтёр, фармацевт, юрист... Расскажите об этих этапах.**

— Шахтёрская тема присутствовала в моей жизни с самого начала: мой отец был главным инженером на шахте в Подмосковном угольном бассейне. После школы дорога была од-

на — в Московский горный институт, который я окончил в 1979 году. Затем прошёл путь от стажёра-исследователя до заведующего лабораторией в Институте горного дела имени А.А. Скочинского. В 1986 году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Разработка и исследование систем управления механизированной крепью с автоматическим совмещением операций». Примерно в это же время начал общественную деятельность, когда стал председателем комиссии по работе с молодёжью в угольной промышленности Всесоюзного научно-технического горного общества. До 2001 года работал генеральным директором группы компаний «Стройкарьермаш». В этот период удалось внести личный вклад в программу переселения ветеранов из районов Крайнего Севера. «Стройкарьермаш» построил дома, в которые переселились более тысячи семей, это был весьма масштабный для того времени проект: в распоряжение шахтёров-северян было передано 50 тыс. кв. м

жилья в Московской, Владимирской, Калужской и Ярославской областях. Приобретённый тогда опыт позволил войти в Национальный совет Российской гильдии риэлторов и стать её вице-президентом, а также членом Международной федерации профессионалов рынка недвижимости FIAVCI. Мой скромный вклад в прогресс горнодобывающей отрасли был отмечен почётными знаками «Шахтёрская слава» всех трёх степеней.

**— В истории современной отечественной фармацевтики есть заметный этап — введение системы сертификации лекарственных средств. Расскажите о своей роли в этом процессе.**

— Здесь начинается вторая часть моей профессиональной карьеры, связанной со сферой отечественного здравоохранения. В 2002 году тогдашний министр здравоохранения Российской Федерации Юрий Шевченко, оценив, видимо, мои управленческие способности, пригласил меня на должность заместителя руководителя

Департамента государственного контроля лекарственных средств, изделий медицинского назначения и медицинской техники Минздрава России. В тот момент данная проблема приобрела чрезвычайную остроту: начало 21-го века, а оценка лекарственным средствам в России давалась не по качеству активного вещества, а по упаковке! Чтобы соответствовать новой должности, пришлось без отрыва от производства получать фармацевтическое и юридическое образование.

Запомнилась коллегия Минздрава, которую мне было поручено провести, посвящённая борьбе с оборотом фальсифицированных лекарств. Разработанная нами правовая база вошла в постановление Госстандарта России о введении обязательной сертификации в России, а затем, в 2006 году, стала базой для соглашения по борьбе с оборотом фальсифицированных лекарственных средств в рамках СНГ и Европы. Увенчала все эти усилия Национальная программа борьбы с оборотом фальсифицированных лекарственных средств, подготовленная в соответствии с рекомендациями ВОЗ.

Реализацией проекта маркировки лекарственных средств занялась Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения — Росздравнадзор, куда плавно перетекла моя карьера, на этот раз в должности заместителя начальника Управления государственного контроля обращения медицинской продукции. Десятилетний период работы по данной теме хорошо подготовил меня к следующей позиции — заместителя директора Всероссийского научно-исследовательского института сырья, материалов и технологий Росстандарта. Мы создавали систему добровольной сертификации лекарств и медицинской техники, внедряли паспорта безопасности химической продукции.

**— Сегодня вы руководитель по связям с государственными органами власти компании «Ниармедик Фарма». В чём состоит содержание этой работы и какова её роль в управлении крупной компанией?**

— «Ниармедик» — крупная российская фармацевтическая, биотехнологическая и медицинская компания, которая специализируется на произ-

водстве и внедрении в медицинскую практику как лекарственных средств, так и медицинских изделий. Она имеет производственные площадки в Москве и Обнинске, а также сеть медицинских клиник по всей стране. Самым известным продуктом компании «Ниармедик» является противовирусный препарат «Кагоцел». В 2018 году объёмы его продаж оценивались в 6,7 млрд рублей. Компания внесла значительный вклад в борьбу с коронавирусной пандемией: в 2020 году ею начато производство отечественных тестов на коронавирус, а затем — тест-систем для определения протективного защитного иммунитета к вирусу SARS-CoV-2, разработанных Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи. Основная функция руководителя по связям с государственными органами власти — это участие в различных комитетах, комиссиях, экспертных советах различных органов и организаций, где обсуждаются как новые тренды в области практического производства профильной продукции, так и ожидаемые изменения в законодательстве. Это даёт возможность подготовить компанию так, чтобы без промедления и максимально эффективно использовать её промышленное оборудование, перенастраивать управленческие структуры, расширять горизонты производства на базе нового законодательства, регулирующего фармацевтическую индустрию. Скажем, я вхожу в комитет ТПП РФ по предпринимательству в здравоохранении и медицинской промышленности, являюсь членом комиссии Российского союза промышленников и предпринимателей по фармацевтической и медицинской промышленности, а также членом комитета «Деловой России» по развитию фармацевтической отрасли. В этих комиссиях и комитетах есть возможность воздействовать на нормативную среду на этапах подготовки проектов документов, а также решать оперативные проблемы — например, по дефектуре, то есть отсутствию в аптечных учреждениях необходимого медикамента, особенно если он входит в список жизненно важных препаратов.

**— Что вы думаете о государственной службе и работе в частных**

**компаниях: где возникает больше перспектив для современного менеджера?**

— Без сомнения, молодёжи, которая заканчивает институт, хорошо бы сначала попробовать себя на государственной службе, потому что это даёт всесторонний опыт профессионального развития личности. После того как ваш уровень достигнет необходимых высот, вы всегда будете востребованы в частных компаниях, в том числе и за счёт нарабатанных деловых связей.

**— Какими качествами должны обладать современные управленцы: чиновники, директора государственных и владельцы частных компаний — все те, кто развивает отечественную индустрию?**

— Управленец современной формации должен обладать системным подходом к проблемам своей сферы деятельности, уметь максимально эффективно распоряжаться материальными и человеческими ресурсами. Он обязательно должен быть патриотом, для которого собственные достижения и выгоды не должны заслонять интересы общества. Наконец, это непременно человек ищущий и способный постоянно учиться. Например, в мои личные планы входит получение степени MBA по фармацевтике — скорее всего, на базе Высшей школы экономики.

**— Расскажите о «нематериальном»: каким спортом занимаетесь, где путешествуете?**

— Много лет назад, ещё в Минздраве, мы организовали теннисный клуб «Здоровье», который и сегодня проводит турниры. У клуба замечательный лозунг: «Не спорт ради спорта, а спорт ради общения». В последние годы к теннису добавился гольф. Акционеры и владельцы крупных фармкомпаний сплошь гольфисты, так что поля в Крылатском и Нахабино стали местами не только спортивных состязаний, но и отличного человеческого и делового общения.

В путешествиях ориентируемся в первую очередь на Россию, где есть замечательные места, и всегда в сердце остаётся Крым, куда ездим с юности. ■





## КИТ: медицина европейского уровня

■ Лариса Токарева

*Инновационная многопрофильная медицинская клиника «КИТ» (Клиника Инновационных Технологий) расположена на улице Юровской в районе Куркино. Основателю и генеральному директору «КИТ» Илье Труханову за четыре года удалось не только создать высокотехнологичную диагностическую, лечебную и реабилитационную базу, но и собрать команду профессионалов, которые не только знают и любят своё дело, но, главное, могут предложить европейский уровень качества медицинских услуг. Диагностика, лечение и реабилитация, а также косметология, способствующая продлению молодости и активной, здоровой жизни, — это и есть те четыре кита, которые представляют основные направления деятельности клиники. Несмотря на уже достигнутые успехи, «КИТ» постоянно растёт и развивается, свидетельство тому — вновь открывшийся в январе 2022 года филиал клиники по адресу: улица Соколово-Мещерская, 16/114.*

— Ещё на стадии планирования нового медицинского центра мне хотелось сделать его максимально доступным и комфортным для пациентов. Хотелось, чтобы у нас работали лучшие специалисты, чтобы местным жителям не приходилось тратить время на поиски хорошего врача за пре-

делами района. Сегодня на его карте мы открываем новую точку и становимся ещё «ближе к дому», — рассказывает Илья Труханов. — Здесь будут представлены самые востребованные направления: терапия, урология, гинекология, гастроэнтерология, кардиология, эндоскопия, УЗИ. В новом

филиале предусмотрена также возможность проведения гастро-, колоноскопии и даже гистероскопии под седацией. Кроме того, пациенты смогут без проблем сдать анализы и пройти медицинские процедуры.

Стоит отметить, что благодаря открытию филиала Клиника Инновационных Технологий станет более специализированной. В частности, будет расширено физиотерапевтическое отделение. А также начнёт работу свой травматологический пункт. В ближайших планах и педиатрия. Ведь Куркино не просто район новостроек, это и место проживания множества семей с детьми. Желание генерального директора и его команды — обеспечить население района педиатрической, стоматологической помощью и даже открыть стационар с оказанием полноценной травматологической помощи.

А вот дневной стационар как раз предусмотрен в новом филиале «КИТ». Здесь можно «прийти в себя» после процедур, связанных с применением седации (медикаментозный сон) при колоно- и гастроскопии, при гистероскопии для женщин. Также будут развиваться программы чек-ап и anti-age медицины: доктора клиники следуют принципам 4П (превентивной, пре-



## ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



дикативной, персонализированной и партисипативной медицины).

Кроме того, отвечая на запросы нашего беспокойного времени, Клиника Инновационных Технологий успешно развивает постковидную реабилитацию. Для этого закуплен инновационный аппарат OXYTERRA, чрезвычайно эффективный в профилактике и восстановлении после COVID-19. Ведь для подверженных коронавирусной инфекции самое страшное — падение оксигенации, лёгочная недостаточность, гипоксия и назначение ИВЛ. На OXYTERRA у пациента тренируют устойчивость к гипоксии. И тогда даже при падении оксигенации до 80 процентов человек не задыхается и не теряет сознание. Сейчас в клинике «КИТ» активно используется услуга по реабилитации постковидных больных с применением этого аппарата.

— Здоровье пациентов — наш главный приоритет! — уверен Илья

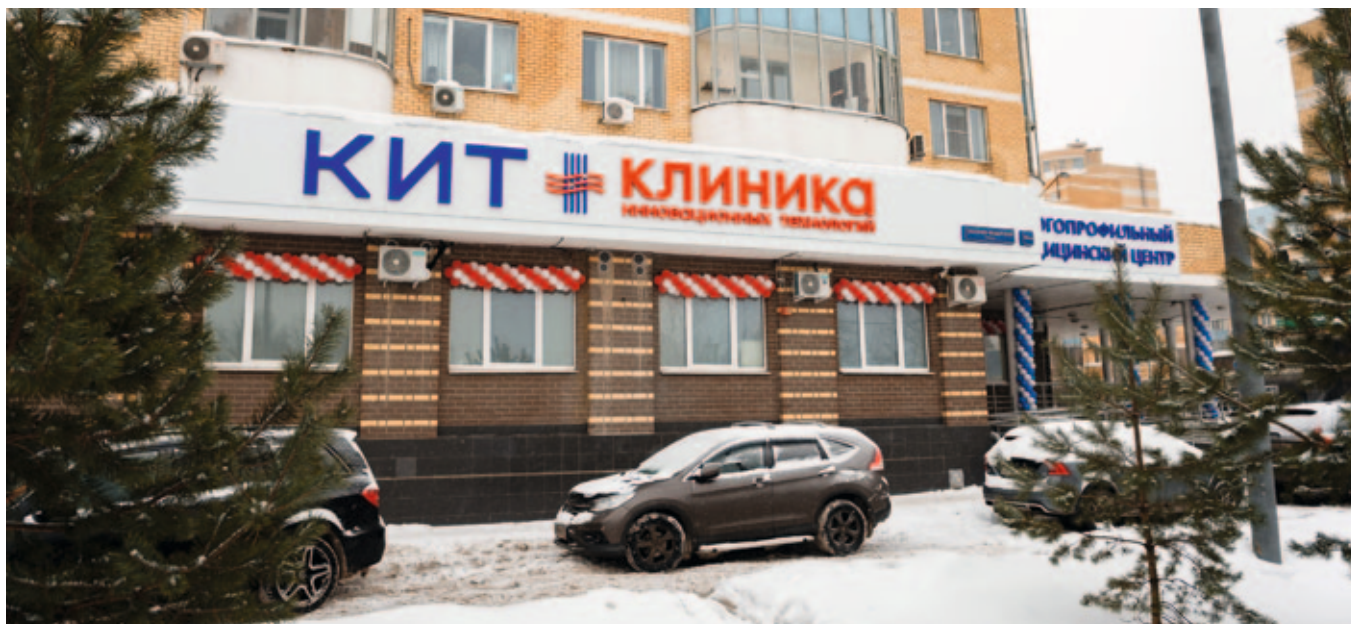
Труханов. — Хочу выразить огромную признательность всем, кто со мной работает. Профессия врача, по моему мнению, одна из самых благородных. Ведь именно от них — врачей, сестёр, администраторов — зависит качество лечения. Только благодаря отлаженной командной работе мы можем двигаться вперёд, к новым свершениям.

Одной из отличительных особенностей клиники «КИТ» и её «визитной карточкой» являются уникальные аквариумы с морскими обитателями тропических широт, которые есть в обоих филиалах. Такое оригинальное решение помогает создать уют и располагающую атмосферу, не оставляя равнодушными пациентов любого возраста.

Трепетное отношение к представителям водной стихии нашло отражение и в немедицинских проектах Клиники

«КИТ». Так, в 2021 году Илья Труханов поддержал инициативу WWF России по сохранению численности гренландских китов в Охотском море, которые из-за неаккуратной деятельности человека оказались под угрозой исчезновения: «Моя клиника называется «КИТ», и мне хочется быть причастным к этому проекту — иметь возможность помогать не только людям, но и этим величественным млекопитающим».

При поддержке клиники «КИТ» была организована научная экспедиция, позволившая исследовать популяцию гренландских китов в районе бухты Врангеля: их численность, состояние здоровья, частоту запутывания в сетях и т.д. Полученные данные помогут разработать комплекс необходимых мер по защите и сохранению этих уникальных представителей Охотского моря. Такой вот разносторонний «КИТ»! ■





# Александр Разумов: «Санаторно-курортной сфере России необходим качественный скачок»



Анастасия Нефёдова

■ Марина Лепина

*Российские санатории сегодня должны бороться за качество своей работы, а государству нужно предпринять усилия, чтобы сделать санаторно-курортные услуги доступными для населения. О пути развития санаторно-курортного комплекса России рассказывает Александр Разумов, президент Национальной курортной ассоциации, президент ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины ДЗМ», заведующий кафедрой восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Первого МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России, заслуженный деятель науки Российской Федерации, академик РАН, профессор, доктор медицинских наук.*

**— Александр Николаевич, в какой ситуации оказался санаторно-курортный комплекс страны после двух лет пандемии?**

— Государство предприняло ряд важных и нужных шагов для поддержки населения в период пандемии и изоляции. Однако около года российские санатории не работали, и это было ошибкой. Под ковидные госпитали перестраивались торговые комплексы, тогда как для этой цели логичнее было использовать санаторно-курортные организации, которые имеют лицензию на медицинскую деятельность и располагают всеми необходимыми возможностями и технологиями. Это было бы важно не только для переболевших COVID-19, но и для других людей, особенно старшего возраста, которые, оказавшись в вакууме, испытали информационный и социальный стресс, а также для медицинского персонала, работавшего в красных зонах и подвергшегося огромным перегрузкам и профессиональному выгоранию. Роль санаторно-курортного комплекса в борьбе с пандемией на данный момент недооценена.

Но ещё не поздно дать санаториям больше возможностей. Социальная

политика должна быть адаптирована к проблемам общества. Реабилитация после COVID-19 требует совсем иных подходов, в том числе использования детокс-программ и программ повышения иммунитета. Нужно обратить внимание и на подготовку кадров, которые работают в сфере санаторно-курортной помощи, восстановления и реабилитации. Необходимо усилиями общественных, профессиональных организаций и государственных структур заняться выработкой нормативно-правовых актов в этом направлении. Национальная курортная ассоциация подготовила свои клинические рекомендации по развитию санаторно-курортного лечения и реабилитации, привлекла сильнейших рецензентов, эпидемиологов. Мы уверены, что нужно менять медицинское мышление, опираться и на профилактику, и на эпидемиологию в данном случае. Нужен серьёзный клинико-диагностический комплекс, который помог бы врачу в построении тактики ведения пациента. И мы это уже делаем.

**— Какие усилия предпринимают для повышения качества санаторно-курортных услуг?**

— Во исполнение поручений Президента Российской Федерации В.В. Путина

по итогам заседания президиумов Государственного совета от 17 августа 2015 года и от 26 августа 2016 года, в рамках реализации Соглашений между Ростуризмом, Российской академией наук и НКА для продвижения и популяризации российских курортов и пропаганды российских курортов и пропаганды лечебно-оздоровительного туризма, НКА при участии ФГУ ЦНИИ организации и информатизации здравоохранения и Института экономики здравоохранения — Национального исследовательского университета Высшей школы экономики разработаны комплексная система оценки санаторно-курортных организаций с присвоением категорий качества НКА и товарный знак для продвижения санаторно-курортных организаций на внутреннем и внешнем туристических рынках. Для проведения оценки на базе НКА создан и начал работать Экспертный совет, в состав которого входят и выездные экспертные группы.

В 2017 году Национальная курортная ассоциация заключила эксклюзивный договор с EuropeSpa med & wellness GmbH, предусматривающий и определяющий исключительное право Представителя EuropeSpa в России.

Очевидно, что совершенствование и расширение внедрения профессио-

нальной оценки санаторно-курортных объектов станет важным шагом для интеграции с Европейской системой сертификации с учётом международных стандартов, поэтому разработчики российской системы категоризации СКО также опирались на подходы и стандарты EuropeSPA Med@Wellness Европейской ассоциации курортов ESPA.

Анкета оценки разработана на основе объективных показателей и позволяет сделать комплексную оценку санаторно-курортной организации по пяти блокам: использование природных лечебных факторов, медицинская деятельность, питание, проживание, сервис.

Начиная с 2018 года комплексную экспертную оценку прошли около 50 санаториев. В августе 2019 года три санатория курорта Белокуриха прошли аудит EuropeSPA и получили высшие оценки, также шло обучение наших экспертов методике проведения аудита. НКА совместно с EuropeSPA med & wellness GmbH реализовала пилотный проект по сертификации санаторно-курортных объектов на соответствие критериям сертификата EuropeSPA Med. Критериальная основа была адаптирована к российским условиям и требованиям.

Независимая экспертная оценка даёт санаториям новый вектор развития, а получение санаторием категории говорит об уровне качества оказания санаторно-курортных услуг, является для потребителей гарантией добросовестности и ответственности санаторно-курортной организации и способствует повышению востребованности отечественного санаторно-курортного комплекса.

Информация о санаториях, подтвердивших свою категорию, есть на сайте Национальной курортной ассоциации и на портале Sanatoria.ru, который с 2003 года формирует потребительский рейтинг санаториев России. Потребители, выбирая место отдыха и лечения, уже обращают пристальное внимание на эти результаты оценки.

В 2021 году Национальная курортная ассоциация совместно с Роскачеством объявила о проведении ежегодного Национального конкурса на соискание «Отраслевой премии за достижения в области менеджмента качества санаторно-курортных услуг». Это эффективный инструмент роста конкурентоспособности, уникальный

системный механизм повышения эффективности бизнес-процессов и качества менеджмента предприятий санаторно-курортной отрасли.

В течение года эксперты оценивали участников конкурса. На Всероссийском форуме «Здравница-2022» будут объявлены первые победители премии.

**— А как развивается международное сотрудничество?**

— В 2021 году государства — члены ЕАЭС: Россия, Белоруссия, Казахстан и Киргизия — подписали соглашение о создании Евразийского интеграционного проекта «Евразийское курортное кольцо», направленного на развитие объектов санаторно-курортного назначения и единой системы сопровождения пациентов. Уверены, что к этому проекту примкнут и другие государства ЕАЭС. Это позволит не только стандартизировать санаторно-курортные услуги, но и восстановить культурные и прочие утраченные связи, что особенно важно в нынешней ситуации. Мы хотим сблизить наши братские народы. На Форуме «Здравница-2022» мы обсудим, как продвигается реализация этого проекта.

**— Сегодня крайне актуальны задачи здоровьесбережения и восстановительной медицины. Как идеолог и автор этого направления, как вы оцениваете уровень развития этих направлений на сегодняшний день?**

— Развивая сотрудничество в рамках санаторно-курортного лечения с дружественными странами СНГ, мы делаем в том числе большой вклад в здоровьесбережение. И нам ещё есть к чему стремиться. В СССР, по данным ВОЗ, средняя продолжительность жизни была 75 лет, во многом благодаря санаторно-курортной сфере: 1 млн мест из 1 млн 300 коек в санаториях были направлены на профилактику и оздоровление. Сейчас, по данным Росстата, у нас средняя продолжительность жизни — 70 лет в ЦФО, 67 лет — в ДФО. Мы уступаем по этому показателю развитым странам: самые высокие цифры, например, в Норвегии, Швеции, Финляндии, Японии. Эти страны тратят до 8% ВВП на пропаганду культуры здоровья, популяризацию физической активности, правильного питания. Нам необходимо направить силы на формирование культуры здоровья. Сейчас в

России работает 1740 санаториев, на их базе нужно развивать имеющийся опыт в сфере оздоровления и профилактики заболеваний, восстановительного лечения и реабилитации.

**— Изменится ли работа санаторно-курортных учреждений сейчас, в непростой обстановке?**

— Повысится спрос на внутренний отдых, в том числе и наши санатории станут более востребованы. А значит, нам нужно поднять уровень качества оказываемых услуг, а кроме того, повышать культуру заботы о своём здоровье у наших граждан. С точки зрения импортозамещения наша санаторно-курортная сфера, уверен, на высоте. В санаториях применяется прекрасное отечественное оборудование. В сфере восстановительной и реабилитационной медицины мы способны сами компенсировать все потребности этого направления. У нас были разработки новых технологий, эту работу нужно продолжать, потенциал для этого есть.

**— Каковы сегодня главные цели в направлении развития санаторно-курортного комплекса России?**

— Повышение качества работы санаторно-курортных организаций — важнейшая цель. Сегодня санатории — лидеры отрасли — постоянно работают над улучшением качества медицинских услуг, сервиса, гостеприимства, совершенствуют процессы управления, и независимая профессиональная экспертная оценка в этом оказывает огромную помощь. Качество — важнейшее условие для развития и существования.

Кроме того, нам важно расширять возможности санаториев. Наука шагнула далеко вперёд, особенно биология, физика, биофизика, химия, биоинформационные исследования. А курортология как раз и лежит в плоскости использования биологических технологий. Нам нужно сегодня уделить внимание фундаментальным исследованиям, это мультидисциплинарная задача. Нужно сформировать новые методологические подходы и менять, обновлять нормативные акты. Нам нужно превратить санаторно-курортные услуги в сегмент социальной политики, чтобы они были доступны населению, чтобы оно активнее интегрировалось и пользовалось возможностями наших курортов. ■





■ Светлана Лыбина

*В 2021 году ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России отметил 100-летний юбилей. За это время Центру вместе со всей страной довелось пережить немало перемен, но качество предоставляемой медицинской помощи, профессионализм и самоотверженность сотрудников даже в тяжёлые годы оставались на высочайшем уровне. И эта тенденция неизменна по сей день. Рассказывает руководитель НМИЦ, доктор медицинских наук Анатолий Фесюн.*

## Анатолий Фесюн: «Вместе с фундаментом клиники был заложен фундамент курортной отрасли в нашей стране»

— Анатолий Дмитриевич, за свою вековую историю ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России прошёл большой путь от Центральной курортной клиники до передового научно-исследовательского медицинского центра. Свидетелем каких epochальных событий стал Центр за эти сто лет?

— Если говорить о необходимости и важности создания Центра в 1921 году, то они не вызывают сомнений: после Гражданской войны чувствовалась острая нехватка учреждений восстановительного лечения для пациентов. Было решено создать сначала курортный госпиталь, а затем и курортную клинику, занимавшуюся организацией курортного лечения граждан. Нельзя не признать, что именно в эти годы вместе с фундаментом клиники был заложен фундамент курортной отрасли в нашей стране, организовано изучение ресурсов и возможностей для курортного лечения пациентов. В дальнейшем активно развивались такие направления, как грязелечение, бальнеотерапия, климатолечение, удалось наладить изучение месторождений минеральных вод

и грязей, а также осуществить начальное накопление знаний для их дальнейшего практического использования.

Период Великой Отечественной войны отразился не только на истории нашей Родины, но и на истории нашего Центра. Вся работа сотрудников была переориентирована на лечение раненых солдат, переоборудование санаториев и лечебных учреждений в госпитали с оснащением физиотерапевтической аппаратурой. И всё же стоит отметить, что даже в такие непростые времена не останавливалась научная работа, удалось сохранить и преумножить накопленную базу знаний.

После окончания войны институт смог вернуться к своей прямой деятельности и продолжил развивать санаторно-курортную отрасль. А в 1958 году объединился с Институтом физиотерапии и стал называться Государственным НИИ курортологии и физиотерапии. С этих пор начинается один из наиболее успешных периодов в истории Центра: активно развивается сеть санаторно-курортных организаций на территории страны, исследуются природные лечебные факторы, разрабатываются

новые методики лечения пациентов, в частности импульсная УВЧ-терапия, электросон и многие другие.

В 60-х годах начинается строительство загородной клиники в подмосковном Юдино, создаются и открываются новые санатории. Всё это привело к тому, что уже в 1981 году число санаторно-курортных организаций в СССР превысило 13 000, что помогло значительно увеличить охват медицинской помощью по данному направлению и значительно решить вопрос общего оздоровления нации.

Непростые 90-е годы отразились и на санаторно-курортной отрасли, но и в этот период наши специалисты проводили научно-исследовательскую работу и внедряли новые методы диагностики и лечения, в том числе с применением природных лечебных ресурсов.

— Перешагнувшее вековой рубеж, ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России является ведущей медицинской организацией в своей области. Какие задачи перед юбилеем на повестке дня сегодня?

— Сегодня мы взаимодействуем со всеми санаторно-курортными и лечеб-



## САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ КОМПЛЕКС



Анастасия Нефёдова

Национальный медицинский исследовательский центр отмечает свой вековой юбилей. Главное учреждение в области курортологии и реабилитации страны образовано из двух государственных научных институтов (курортологии и физиотерапии) 100 лет назад

ными организациями нашей страны по вопросу улучшения качества оказываемой медицинской помощи. Проводим научные исследования, разрабатываем патенты, проводим обучение молодых специалистов.

В рамках своей деятельности научный центр планирует и координирует научные исследования, разрабатывает и внедряет в клиническую практику научно обоснованные методы лечения, медицинской реабилитации, профилактики и оздоровления населения, осуществляет подготовку кадров в области медицинской реабилитации и курортологии.

**— Каким материально-техническим потенциалом располагает Центр?**

— С 1 января 2021 года коечный фонд НКЦ (ул. Новый Арбат, 32) составляет 241 койку, из них 220 коек круглосуточного стационара и 21 койка дневного. Согласно современным нормам,

организовано отделение реанимации и интенсивной терапии на 6 коек.

На сегодняшний день общее количество коек ФГБУ «НМИЦ РК», куда входят шесть филиалов санаторно-курортных организаций, составляет 2029 единиц.

**— Какие филиалы и подразделения входят в состав ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России?**

— Это шесть филиалов санаторно-курортных организаций, находящихся в Краснодарском и Ставропольском крае: СКК «Вулан», санатории «Горный воздух», «Кавказ», «Россия», им. И.М. Сеченова и ЛРКЦ «Курортная больница».

На сегодняшний день на базе ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России существует 6 научных подразделений: отдел нейрореабилитации и клинической психологии; отдел ортопедии, биомеханики, кинезитерапии и мануальной терапии; отдел соматической реабилитации, репродуктивного здоровья

и активного долголетия; отдел физиотерапии и рефлексотерапии; отдел биомедицинских технологий и лаборатория клеточных технологий; отдел изучения механизмов действия физических факторов.

Штатная численность научных сотрудников составляет 52 человека, из них 2 академика РАН, 1 член-корреспондент РАН, 14 докторов медицинских наук, 23 кандидата медицинских наук, 11 профессоров и 5 доцентов.

**— Среди научных организаций Минздрава России ФГБУ «НМИЦ РК» занимает лидирующие позиции, что свидетельствует о высоком профессиональном уровне научных специалистов центра. Расскажите о вашей научной деятельности в юбилейном году.**

— Основные направления научных исследований: профилактическая среда, неврология, онкология. На нашей



Анастасия Нефёдова



Анастасия Нефёдова







Визит министра здравоохранения Российской Федерации (май, 2021 г.)



базе действует диссертационный совет по научной специальности «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия». В 2021 году были защищены 2 докторские и 9 кандидатских диссертаций по данной научной специальности. Научными сотрудниками опубликована 241 научная статья на портале E-library, вышло в свет 226 статей в изданиях, включённых в РИНЦ, 135 статей в российских ведущих рецензируемых научных изданиях, включённых в перечень ВАК. Кроме этого, центр выпускает журнал «Вестник восстановительной медицины» и сборник научных трудов «Арбатские чтения». В рамках юбилейных мероприятий, посвящённых 100-летию ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, была издана подарочная книга «Курорт на Арбате»: традиции, современность и взгляд в будущее. Вехи 100-летней истории».

Только за последний год наши сотрудники приняли участие в 99 российских и зарубежных научно-практических мероприятиях, посвящённых проблемам медицинской реабилитации, организации здравоохранения и общественного здоровья, санаторно-курортного лечения, эндокринологии, неврологии, кардиологии, бальнеологии, травматологии и другим направлениям. Восемь масштабных научно-практических мероприятий общероссийского и международного

уровня были организованы и проведены Центром. В мероприятиях приняли участие как сотрудники ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, так и ведущие эксперты санаторно-курортной отрасли, представители крупнейших научно-исследовательских институтов и санаторно-курортных организаций, организаторы курортного дела, медицинские работники, научные сотрудники, зарубежные специалисты. В течение 2021 года нашими сотрудниками было получено 23 патента на изобретение, а также 1 свидетельство на товарный знак и 1 свидетельство на программу для ЭВМ.

— **Наиболее наглядно представить достижения центра помогают цифры: какими результатами ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России отметили свой юбилейный год?**

— На 1 декабря 2021 года целевые показатели ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России выполнены в полном объёме: проведено 1686 телемедицинских консультаций (259% выполнения); пролечено 78,6% федеральных пациентов (143% выполнения); осуществлено 11 выездных мероприятий (100% выполнения); реализовано 56 научно-практических мероприятий (467% выполнения); актуализировано 13 клинических рекомендаций и ещё 22 находятся на рассмотрении (163% выполнения); получено 23 патента (115% выполнения); пролечено 563 иностранных граждан (282% выполнения).

ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России был установлен целевой показатель количества консультаций/консилиумов с применением телемедицинских технологий — 650. На 1 декабря 2021 ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России было выполнено 1504 консультации/консилиума, что составило 231,4%.

В 2021 году санаторно-курортное лечение и медицинскую реабилитацию в ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России получили 80% пациентов, проживающих на территории других субъектов Российской Федерации. В результате плановый показатель на 2021 год (55%) был перевыполнен на 145%. В 2020 году доля данных пациентов составила 72% — следовательно, прирост равен 8%.

В 2021 году сотрудниками ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России выполнено 11 выездных мероприятий в субъекты Российской Федерации в целях оказания организационно-методической поддержки и оценки качества оказания медицинской помощи санаторно-курортным организациям по профилю оказания медицинской помощи «санаторно-курортное лечение».

Сотрудники ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России провели 48 научно-практических мероприятий с применением телемедицинских технологий.

В 2021 году разработано и представлено для размещения на портале НМО 10 интерактивных образовательных модулей по специальностям «ле-



Визит министра здравоохранения Российской Федерации (май, 2021 г.)

чебная физкультура и спортивная медицина» и «физиотерапия».

В рамках подготовки кадров высшей квалификации по программам ординатуры на базе ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России проходят обучение 40 ординаторов по специальностям: «лечебная физкультура и спортивная медицина», «мануальная терапия», «неврология», «физиотерапия», «педиатрия».

В рамках обучения по дополнительным профессиональным программам разработано 8 программ профессиональной подготовки, из них 6 программ для врачей, 1 программа для среднего медицинского персонала и 1 программа для лиц с высшим физкультурным образованием. По повышению квалификации разработано 16 программ: 15 программ для врачей и 1 программа для среднего медицинского персонала.

— **Одним из направлений работы Центра является экспертиза природных лечебных ресурсов. В чём уникальность и каковы основные задачи этого подразделения?**

— Центр испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов уникален по накопленному опыту в изучении и применении современных методов научных исследований природных лечебных факторов, таких как бальнеотерапия, пелоидотерапия, лечебное воздействие климата на территории Российской Федерации и стран бывшего СССР. В задачи Центра входит

выполнение научных и научно-исследовательских работ в рамках государственных заданий «Разработка цифровых технологий биоклиматического прогнозирования и микроклиматического зонирования для повышения эффективности и безопасности влияния на сердечно-сосудистую систему применения терренкура в лечении пациентов с избыточной массой тела»; комплексное исследование природных лечебных ресурсов (минеральных вод, лечебных грязей, климата) с целью оценки их качества, выявления особенностей распространения и особенностей формирования и рационального использования; курортологическое обследование территорий и разработка проектов нормативно-технической документации по обоснованию статуса лечебно-оздоровительных местностей и курортов; прогнозирование, поиски, разведка и оценка запасов минеральных подземных вод, рассолов, пресных подземных вод для питьевого, хозяйственно-бытового и технологического водоснабжения, лечебных грязей и других бальнеологических ресурсов; мониторинг месторождений и участков водозаборов подземных вод; гидрогеохимические исследования подземных минеральных вод и рассолов; гидрогеологическое обследование водозаборов с целью определения технического состояния; региональные научно-исследовательские гидрогеологические работы и обобщающие работы по из-

учению распространения подземных вод различного химического состава и свойств.

В течение 2021 года нашими специалистами было проведено 1045 экспертиз принятых проектных решений по генеральному планированию, 96 экспертиз решений об особых свойствах природных лечебных ресурсов по месту их добычи, 34 экспертизы проектов зон санитарной (горно-санитарной) охраны. Отделом испытаний природных лечебных ресурсов в 2021 году выполнено 250 протоколов испытаний ПЛР, 62 бальнеологических заключения, 3 экспертных заключения на природные столовые воды, 28 исследований в рамках межлабораторных сличительных испытаний.

— **Какие планы на ближайшее будущее ставит перед собой ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России?**

— В 2022 году мы планируем оказывать медицинскую помощь на таком же высоком уровне, не опуская планку, а также повышать качество научных исследований, соблюдая основные принципы трансляционной и персонализированной медицины. Как национальный медицинский исследовательский центр будем оказывать организационно-методическое сопровождение субъектам Российской Федерации по профилю «санаторно-курортное лечение», а также транслировать и масштабировать результаты научных исследований и разработок. ■





## САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ КОМПЛЕКС

### САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ КОМПЛЕКС «ВУЛАН» – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» МИНЗДРАВА РОССИИ

**Главный врач – Михаил Владимирович Никитин.**

Санаторий расположен на берегу Чёрного моря, в курортном посёлке Архипо-Осиповка, недалеко от города-курорта Геленджика. Санаторно-курортное лечение осуществляется по направлениям: болезни органов дыхания, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезни системы кровообращения, болезни нервной системы.

Отделение медицинской реабилитации оказывает специализированную помощь пациентам с заболеваниями ЦНС; пациентам с заболеваниями костно-мышечной системы и периферической нервной системы; пациентам с соматическими заболеваниями.

Нейрореабилитация направлена на восстановление двигательных и других

функций нервной системы, утраченных после болезней и травм. Проводятся мероприятия, направленные на повышение мотивации пациента к лечению и его возвращение в социальную жизнь. Применяются высокотехнологичные, компьютеризированные, работающие в режиме биологической обратной связи реабилитационные комплексы. Функционируют два кабинета нейроортопедической реабилитации, которые оснащены уникальным оборудованием: системой КОБС, комплексом CON-TREX, системой AMADEO, механотерапевтическим тренажёром MOTomed, шаговой дорожкой C-MILL, интерактивной системой NIRVANA, RT-300, Комплексом Physiotek HP, портативным inetec Performa.

Кардиологическая реабилитация включает в себя оценку клинического состояния пациента, назначение медикаментозного лечения, физическую и психологическую реабилитацию, борьбу с факторами риска ишемической болезни сердца и рекомендации больному и его родным по смене об-



раза жизни. Физическая кардиореабилитация включает лечебную физкультуру и занятия на специализированных велоэргометрах фирмы Schiller. В комплексе проходят индивидуальные и групповые тренировки под контролем специалистов и с постоянным измерением частоты сердечных сокращений, артериального давления и данных электрокардиограммы.

Также с помощью аппарата LUMENAIR TM Vasomedical проводится усиленная наружная контрпульсация – единственная неинвазивная методика, помогающая уменьшить приступы стенокардии и признаки ишемии миокарда.

Специалистами СКК «Вулан» внедрена программа реабилитации пациентов, перенёсших COVID-19.

### САНАТОРИЙ «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ» – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» МИНЗДРАВА РОССИИ

**Главный врач – Наталья Викторовна Стафорандова.**

Санаторий «Горный воздух» расположен в уникальной ландшафтной



зоне среди векового естественного лесопарка на склоне горы Железной. Горный воздух, мягкий среднеальпийский климат города-курорта Железноводска благоприятствуют лечению и отдыху в здравнице круглый год.

Санаторий специализируется на лечении взрослых, родителей с детьми в возрасте от 4 лет с болезнями органов пищеварения, болезнями мочеполовой системы, эндокринной системы, расстройствами питания и обмена веществ. В 2006 году введён в эксплуатацию новый лечебно-диагностический корпус, оснащённый современным медицин-

ским оборудованием ведущих зарубежных и отечественных производителей.

Основа лечения – минеральные воды железноводского типа: «Славяновская», «Смирновская», «Владимирская», аналогов которым в мире нет. Также применяется лечение минеральными ваннами и грязелечение. Источником лечебных грязей для курортов КМВ служит озеро Большой Тамбукан.

На базе санатория создан специализированный Центр по оздоровлению пострадавших в аварии на Чернобыльской АЭС и в других радиационных катастрофах.

### САНАТОРИЙ «КАВКАЗ» – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» МИНЗДРАВА РОССИИ

**Главный врач – Али Заурбекович Джерештиев.**

Санаторий расположен в шаговой доступности от национального парка «Кисловодский» с терренкурами и названной галереями. Уникальная природа и климат Кисловодска, внимательный и опытный персонал, уютные номера, сочетание современных методов ле-

чения, научного подхода и традиций создают условия эффективного санаторно-курортного лечения и полноценного отдыха.

Санаторий располагает всем необходимым комплексом лечебно-диагностических кабинетов, оснащённых современной аппаратурой. Пациенты имеют возможность пройти оздоровительные и лечебные процедуры, используя современные методы физиотерапии, лечебной физкультуры, а также спелеотерапию и минеральные

воды. Диагностическая база представлена функциональной диагностикой, клинической и биохимической лабораториями.



## САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ КОМПЛЕКС

**ЛЕЧЕБНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «КУРОРТНАЯ БОЛЬНИЦА» – ФИЛИАЛ ФГБУ «НМИЦ РК» МИНЗДРАВА РОССИИ**

**Главный врач –  
Мадина Юрьевна Текеева.**

ЛРКЦ «Курортная больница» находится в курортной зоне Кисловодска.

Основной профиль – реабилитация пациентов, перенёвших инфаркт миокарда, оперативное вмешательство на органах сердечно-сосудистой системы, трансплантацию сердца. Кроме того, центр оказывает медицинскую помощь пациентам с болезнями органов дыхания, нервной системы, эндокринной системы, расстройствами питания



и нарушениями обмена веществ. Для оказания качественного и эффективного санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации проводятся функциональные исследования системой холтеровского мониторинго-

вания ЭКГ и АД, ультразвуковые исследования на аппарате экспертного класса. Работает кабинет рентгенологических исследований, клиничко-диагностические лаборатории (способные проводить более 100 видов различных исследований), оснащённые современными автоматическими анализаторами.

Особое место в работе с пациентами занимают бальнеолечение, лечебная физкультура, физиотерапия с широким спектром процедур: магнитотерапия, электролечение, светолечение, теплотечение, ингаляции, грязелечение (грязи Тамбуканского озера), парафинотерапия, сильвинитовая спелеотерапия (соли Пермской области), климатотерапия, отпуск минеральных вод (доломитный и сульфатный нарзан).

**САНАТОРИЙ ИМЕНИ И.М. СЕЧЕНОВА – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» МИНЗДРАВА РОССИИ**

**Главный врач –  
Станислав Васильевич Никитенко.**

Санаторий имени И.М. Сеченова расположен в городе-курорте Ессентуки. Уникальные природные факторы не только радуют глаз отдыхающих, но и значительно повышают эффективность лечения.

В санатории накоплены богатейшие традиции по санаторно-курортному лечению и медицинской реабилитации пациентам с болезнями органов

пищеварения, мочеполовой системы, эндокринной системы, расстройствами пищеварения. Помимо профильных за-



болеваний, в санатории результативно лечат пациентов с рядом сопутствующих патологий: опорно-двигательного аппарата, мочеполовой сферы, сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной

систем. С учётом природных факторов Кавказских Минеральных Вод разработаны курсы лечебно-оздоровительных процедур, которые подбираются лечащим врачом индивидуально для каждого пациента. Санаторий успешно использует возможности грязе- и водолечения. В отделениях установлено оборудование от ведущих мировых производителей. Внедрены новые физиотерапевтические технологии, предлагается 14 видов ванн, несколько вариантов лечебных душей, гидромассаж, кабинет пароглекислых ванн, кабинет лимфодренажа, солевая шахта. Действует новейшее отделение релаксации с музыка- и цветотерапией.

**ЛЕЧЕБНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ЮДИНО» – ФИЛИАЛ ФГБУ «НМИЦ РК» МИНЗДРАВА РОССИИ**

**Главный врач –  
Михаил Анатольевич Ерёмушкин.**

ЛРКЦ «Юдино» расположен в 15 км от МКАД в зелени хвойного леса Одинцовского городского округа.

Центр оказывает помощь в рамках программы ОМС всем гражданам Российской Федерации, а также на коммерческой основе, в том числе по ДМС. Центр принимает для проведения медицинской реабилитации в стационарных условиях пациентов с последствиями геморрагических и

ишемических инсультов, после операций на головном и спинном мозге, периферических нервах, перенёвших черепно-мозговые травмы, травмы позвоночника, травматические повреждения периферических нервов, после операций и травм опорно-двигательного аппарата, при дегенеративно-дистрофических заболеваниях крупных суставов и позвоночника, после инфаркта миокарда, после операций на сердце и сосудах, после онкологических операций. Оказывается помощь пациентам с осложнениями после перенесённой коронавирусной инфекции COVID-19. По профилю «нейрореабилитация» оказывается высоко-технологичная медицинская помощь.

Уже сейчас получены значительные результаты в лечении таких сложных пациентов.

Ждём вас в стенах наших филиалов.





# Елена Ачалова: «Мы гордимся уникальными возможностями наших здравниц»

■ Марина Лепина



Анастасия Нефёдова

*ГУП «Медицинский центр Управления делами Мэра и Правительства Москвы» объединяет в себе целый ряд уникальных санаториев страны с мощной лечебной базой и профессиональным персоналом. О том, с какими итогами подходит ГУП «Медицинский центр» к своему столетию, рассказывает руководитель учреждения Елена Ачалова.*

**— Елена Борисовна, расскажите о ГУП «Медицинский центр Управления делами Мэра и Правительства Москвы».**

— ГУП «Медицинский центр» как медицинское объединение имеет столетнюю историю. С 1923 года основной задачей организации была охрана здоровья россиян и его восстановление. В разные периоды состав учреждений, входящих в объединение, определялся задачами, стоящими перед ним.

В настоящее время ГУП «Медицинский центр» основные усилия своей деятельности направило на восстановление здоровья россиян. Сегодня в состав объединения входят четыре санатория в Московской области, пансионат и база отдыха в г. Сочи и санаторий в Республике Крым.

Сохранение традиций санаторно-курортного дела и постоянное стремление ко всему новому и прогрессивному позволяют здравницам ГУП «Медицинский центр» оставаться востребованными на протяжении века. Наша философия — это сочетание исторического и природного богатства

с современными возможностями и инновационными технологиями.

**— В состав ГУП «Медицинский центр» входит много здравниц. Расскажите о них.**

— В составе ГУП «Медицинский центр» есть как современные здравницы, так и здравницы с многолетней историей. Каждая из них имеет свою особенность.

Флагман — санаторий «Звенигород» — расположен на территории красивой усадьбы «Введенское» в Подмосковье на берегу Москвы-реки, где прогулки по аллеям с вековыми деревьями — это возможность насладиться чистым воздухом. Санаторий оснащён современным санаторным и спа-оборудованием, врачи подберут индивидуальную программу для каждого отдыхающего.

Старейшей здравницей является санаторий им. Артёма (Сергеева). Его история началась в 1896 году, когда известный московский невролог Николай Фёдорович Пупышев открыл на берегу реки Сходни санаторий «Надеждино». В годы Великой Отечественной войны

здесь располагался военный госпиталь. Санаторий погружён в густую лесополосу на берегу реки, а благодаря искусственно созданным насаждениям климат на территории отличается своими целебными свойствами и гипоаллергенным составом. Тысячи москвичей и гостей столицы, жителей Подмосковья за годы работы санатория поправили здесь своё здоровье. В 2020 году санаторий одним из первых лечебных учреждений был задействован в борьбе с новой коронавирусной инфекцией.

Санаторий «Литвиново» расположен в бывшей усадьбе князей Щербатовых, на берегу реки Нара, в старинном парке с липовыми аллеями и искусственными прудами. Здравница — излюбленное место отдыха ищущих вдохновения художников и писателей. Здесь можно отдохнуть и поправить здоровье любителям тишины, покоя и уединения. Атмосфера усадьбы в сочетании с современными методами лечения в короткие сроки вернут силы.

Санаторий «Волна» расположен в Истринском районе на берегу водохранилища. Близость большой воды

создаёт особые климатические условия для восстановления здоровья, особенно при патологии органов дыхания. Санаторий в настоящее время ориентирован на медицинскую реабилитацию граждан после перенесённых тяжёлых заболеваний. За 2020—2022 годы более 1000 человек прошли курсы реабилитации после тяжёлых форм коронавирусной инфекции. Санаторий принимает пациентов на нейрореабилитацию и реабилитацию после травматологических операций.

В Адлерском районе города Сочи в тени реликтового парка расположен пансионат «Изумруд». Высококласный персонал, современное медицинское оборудование, бассейн, дендрарий и номера с видом на море обеспечат продуктивное лечение в сочетании с активным отдыхом и релаксом. Пансионат предлагает программу лечения и отдыха практически на любой возраст.

База отдыха «Адлер» расположена вблизи Сочи-парка и спортивных сооружений XXII Олимпийских зимних игр 2014 года. Это комфортабельный коттеджный комплекс на берегу Чёрного моря с парковой территорией. Отдых под шум прибоя позволяет в короткие сроки отдохнуть и набраться сил.

Евпатория — всероссийская детская здравница, которая всегда славилась лечебными грязями и ласковыми песчаными пляжами. Это прекрасное место для семейного отдыха. Именно здесь расположен санаторий «Первомайский» с собственным пляжем в шаговой доступности. Кроме того, в санатории можно пройти курсы лечения уникальной сакской грязью.

**— Какие направления лечения развиваются в здравницах?**

— Санатории и пансионат ГУП «Медицинский центр» являются многопрофильными санаторно-курортными учреждениями. Их общие задачи: восстановление организма после перенесённых заболеваний, профилактика обострения хронических заболеваний, укрепление иммунитета, формирование навыков здорового образа жизни, повышение качества жизни.

Для гостей санаториев и пансионата предлагается полный комплекс санаторно-курортных услуг с применением современных методик бальнеоте-

рапии, физиотерапии и грязелечения, диагностические экспресс-программы, спа-процедуры, возможности для активного отдыха, специальные программы: «Антистресс», «Сахарный диабет», «Стройный силуэт».

Мы предлагаем программы оздоровления и отдыха, которые интересны для каждого члена семьи. Стремимся к тому, чтобы к нам возвращались снова и снова.

**— Каким оборудованием оснащены здравницы?**

— Мы постоянно отслеживаем новинки на рынке санаторно-курортных услуг. Поэтому лечебное оборудование здравниц постоянно обновляется. Помимо традиционных методов электро-светолечения, бальнеотерапии, грязелечения, применяются гипокситерапия, озонотерапия, спелеокамера, локальная криотерапия, аппараты для пресотерапии и лимфодренажа, аппараты пассивной механотерапии для всех суставов, бесконтактные гидромассажные ванны, стабиллоплатформы.

В пансионате «Изумруд» и в санатории «Звенигород» большой популярностью пользуется спа-капсула, а также иные методики релаксации и восстановления.

Наши здравницы расположены в прекрасных парках с аллеями, что позволяет включать в программы терренкур в сочетании со скандинавской ходьбой.

**— Скажите, пожалуйста, как период пандемии отразился на деятельности здравниц ГУП «Медицинский центр»?**

— Санаторий им. Артёма (Сергеева) с марта 2020 года одним из первых учреждений Подмосковья начал принимать жителей России и зарубежья, нуждающихся во временной изоляции, медицинском наблюдении после перенесённой тяжёлой формы коронавирусной инфекции. Отмечу, что работники санатория представлены к государственным наградам и почётным званиям.

В санаториях и пансионате внедрены санаторно-курортные программы по восстановлению после перенесённой новой коронавирусной инфекции, которые пользуются большой популярностью. Санаторий «Волна» включён в Программу медицинской реабилита-

ции для пациентов, перенёвших тяжёлые формы COVID-19 по обязательному медицинскому страхованию.

**— Что является гордостью ГУП «Медицинский центр»?**

— Мы гордимся высокопрофессиональными коллективами своих здравниц, сотрудники которых имеют большой опыт работы, многие из них преданы своим учреждениям и работают в них с первых дней трудовой деятельности десятилетиями. В коллективах здравниц развита система наставничества, в рамках которой молодым специалистам передаются опыт и традиции.

Многие из ветеранов ГУП «Медицинский центр» награждены почётными грамотами Правительства Москвы, Министерства здравоохранения, многим присвоено звание «Отличник здравоохранения». В ГУП «Медицинский центр» есть работники, удостоенные правительственных наград.

**— В чём уникальность ГУП «Медицинский центр»?**

— Уникальность нашего медицинского центра — гармоничное сочетание сохранения многолетних традиций с постоянным стремлением ко всему новому и прогрессивному, что позволяет нашим учреждениям оставаться востребованными в течение века.

Кроме того, ГУП «Медицинский центр» постоянно участвует в региональных программах государственных гарантий города Москвы и Московской области, сотрудничая с Департаментом здравоохранения города Москвы, Департаментом труда и социальной защиты населения Москвы, Территориальным фондом обязательного медицинского страхования Московской области.

**— В следующем году ГУП «Медицинский центр» исполнится 100 лет. С чем вы подходите к этому знаменательному рубежу?**

— К 100-летию юбилею мы решили ещё более усовершенствовать инфраструктуру здравниц и оснастить их самым современным медицинским и спа-оборудованием. На протяжении всей своей деятельности ГУП «Медицинский центр» сохраняет лучшие традиции российского санаторно-курортного дела, что позволяет смотреть в будущее с оптимизмом. ■



## Санаторий «Звенигород»\*\*\* ГУП «Медицинский центр»



Расположен в одном из древнейших городов Подмосковья – Звенигороде, прославленном красотой природного ландшафта и ценнейшими памятниками древнерусского зодчества, на берегу Москвы-реки, в 45 км от столицы, в так называемой «Русской Швейцарии». Санаторий окружён прекрасным историческим парком площадью 52 гектара, на котором расположена усадьба Введенское (Шереметева-Гудовича) – памятник архитектуры XVIII века, спроектированный и построенный великим русским архитектором Н.А. Львовым по указанию императора Павла I. Именно здесь, помимо окружающей красоты, благоприятному отдыху сопутствуют удивительный микроклимат и чистый воздух.

Санаторий «Звенигород» является здравницей общетерапевтического профиля, в нём могут получать лечение пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями органов пищеварения и дыхания, мочеполовой, костно-мышечной, нервной и эндокринной систем, с нарушением обмена веществ.

Санаторий принимает на лечение и оздоровление взрослых и детей от 4 лет.

В период пребывания в санатории отдыхающим предоставляется возможность провести медицинское обследование с применением комплексных программ диагностики (check-up): «Цитовидная железа», «Здоровое сердце», «Сахарный диабет», «Позвоночник».



В санатории применяются наиболее востребованные методы диагностики: ЭКГ, холтеровское мониторирование, СМАД, УЗИ, клинико-биохимическая лабораторная диагностика.

Здравница предоставляет широкий спектр лечебных процедур: теплотечение и бальнеолечение, ЛФК, вытяжение позвоночника (детензор-метод), физиотерапевтические процедуры (лечебный массаж, прессотерапия, лазеротерапия, лампа биофотон и УФО, магнитолазерная терапия, ультразвуковая терапия, КВЧ-терапия, СМТ и другие методики электросветолечения), ингаляции.

Санаторий «Звенигород» предлагает размещение в одноместных и двухместных номерах категорий: «стандарт», «джуниор суит», «люкс» и «апартаменты». Гости могут выбрать номер в 4-этажном современном здании или правом флигеле старинной усадьбы Введенское, где смогут ощутить дух истории.

Для гостей санатория предоставляется комплексное сбалансированное трёхразовое питание по системе «Заказное меню».

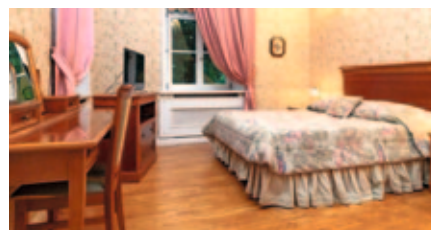
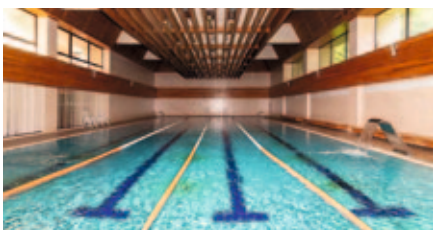
К услугам отдыхающих – бассейн с водопадом, гидромассажем стоп и позвоночника, сауна, солярий, тренажёрный и спортивный залы, бильярд, библиотека, Wi-Fi на всей территории и в номерах.

На территории санатория имеется зона отдыха на берегу Москвы-реки, оборудованные места для проведения пикников, терренкур.

### Адрес санатория «Звенигород»:

Московская область, г.о. Звенигород, Луцинское шоссе, вл. 2, стр. 18.

[www.zvenigorod.gupmc.ru](http://www.zvenigorod.gupmc.ru)



### Санаторий «Литвиново» ГУП «Медицинский центр»



Расположен в 80 км от Москвы в живописных окрестностях Наро-Фоминска на берегу реки Нара. Здравница находится на территории старинной усадьбы князей Щербатовых. Историко-природный ландшафт усадьбы и пейзажный парк, созданный в XIX веке, сохранились до наших дней: историческая часть парка не утратила планировки, сохранились пруды и вековые деревья, которые помнят хозяев имения. Смешанный лес, река, старинная липовая аллея обеспечивают гостям санатория неиссякаемый заряд бодрости и здоровья на продолжительное время.

В санатории «Литвиново» могут получить санаторно-курортное лечение пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями органов пищеварения, дыхания, костно-мышечной, нервной и эндокринной систем, с нарушением обмена веществ. Санаторий принимает на лечение и оздоровление взрослых и детей.

Лечебная база представлена следующими процедурами: массаж (подводный душ-массаж, лечебный ручной, бесконтактный и механический), теплелечение, физиотерапевтические процедуры: прессотерапия, лазеротерапия и УФО; магнитолазерная терапия, ультразвуковая терапия, инфитотерапия, миостимуляция, электросон, СМТ и другие методики электросветолечения; ингаляции. Методы диагностики, применяемые в здравнице: ЭКГ, спирография, холтеровское мониторирование, СМАД, стабилметрия, клиничко-биохимическая лабораторная диагностика.

Для размещения отдыхающих предлагаются номера категории «стандарт»,

«джуниор сюит» и «люкс». Некоторые номера имеют собственные террасы, с которых открывается великолепный вид на реку и парк.

Отдыхающим предоставляется сбалансированное трёхразовое питание по системе «Заказное меню» для основных лечебно-оздоровительных программ и 5-разовое с пониженной энергетической ценностью для программы по коррекции веса.

На территории санатория имеются беседки для отдыха на берегу реки и терренкур.

Для гостей санатория – сауна, бильярд, прокат спортивного инвентаря, тренажёрный зал, посещение кинопоказов и концертных программ, экскурсионные поездки по Подмосковию.

Санаторий «Литвиново» – прекрасное место для семейного отдыха.

#### Адрес санатория «Литвиново»:

Московская область, Наро-Фоминский г.о., территория «Санаторий «Литвиново».

[www.litvinovo.gupmc.ru](http://www.litvinovo.gupmc.ru)

### Санаторий «Волна» ГУП «Медицинский центр»



Расположен в Подмосковию, вблизи Истринского водохранилища, недалеко от Воскресенского Ново-Иерусалимского монастыря. В районе санатория сохранилась уникальная природа с чистым свежим воздухом, содержащим большой процент кислорода, насыщенным запахом хвои.

Санаторий «Волна» является здравницей, на базе которой проводится как санаторно-курортное лечение, так и медицинская реабилитация. Санаторий оснащён современной физиотерапевтической аппаратурой, залом для проведения пассивной механотерапии для разработки крупных и мелких суставов, реабилитационной аппаратурой с биологической обратной связью. В санатории разработаны и внедрены

уникальные методики, направленные на усиление резервов здоровья и адаптационных возможностей организма. Для гостей санатория подбираются индивидуальные комплексные программы немедикаментозной коррекции, учитывающие основное заболевание, соматическую отягощённость, психологические и мотивационные аспекты. Санаторий «Волна» принимает на лечение и оздоровление родителей с детьми от 1 года.

Для гостей санатория: комфортные номера, два бассейна (для взрослых, для детей), спортивные залы и площадки, бильярд, сауна, Wi-Fi на территории, лечебное трёхразовое питание по системе «Заказное меню» (зимний и летний варианты).

Отдыхающие санатория «Волна» имеют возможность посетить один из старейших и крупнейших государственных музеев Подмосковию – Музейно-выставочный комплекс «Новый Иерусалим».

#### Адрес санатория «Волна»:

Московская область, Истринский район, Бужаровское с/пос., пос. Гидроузла.

[www.volna.gupmc.ru](http://www.volna.gupmc.ru)

### Санаторий им. Артёма (Сергеева) ГУП «Медицинский центр»

Эта здравница имеет старейшую историю: ещё в XIX веке на этой территории был основан курорт для лечения заболеваний нервной системы. В настоящее время санаторий входит в число учреждений города Москвы для проведения мероприятий по нераспространению новой коронавирусной инфекции.





## Пансионат «Изумруд» \*\*\* ГУП «Медицинский центр»



Современный пансионат с многопрофильным лечебно-оздоровительным комплексом, расположенный на побережье Чёрного моря в Адлерском районе г. Сочи, принимает гостей в течение всего года. Территория пансионата представляет собой дендропарк площадью 6 гектаров с редкими породами субтропических и хвойных деревьев, насыщающих воздух целебными эфирными маслами и фитонцидами.

Удобное расположение пансионата делает доступной курортную инфраструктуру Адлера и Сочи. Недалеко от «Изумруда» находятся океанариум, дельфинарий, рестораны и магазины.

Комплекс пансионата включает семиэтажный жилой корпус, отдельный лечебно-оздоровительный центр, ресторан, киноконцертный зал и круглогодично работающий крытый бассейн с панорамным остеклением.

Направление санаторно-курортного лечения – общетерапевтическое.

Проводится лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата. Кроме того, отдыхающие могут получить спа-услуги на современном оборудовании, насладиться теплом черноморского солнца в аэросолярии.

Пансионат «Изумруд» предоставляет широкий спектр лечебных процедур: бальнеолечение (ванны ароматические, жемчужные с наполнителем, бишофитные, йодобромные, вихревые для рук и ног, «сухие» углекислые ванны); лечебные души (Шарко, циркулярный, восходящий); спа-процедуры (комплексное лечение в Альфа-капсуле); физиотерапевтические процедуры (электрофорез, ультрафонофорез, СМТ-терапия, КВЧ-терапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия, локальная и общая на аппарате «АЛМА», электросон, дарсонвализация местная, гипокситерапия «Горный воздух»,

ингаляции); тепло-грязелечение – аппликации тамбуканской грязи. Процедуры спелеолечения проводятся в сильвинитовой пещере. Также гостям пансионата предлагаются процедуры: прессотерапия (пневмомассаж) нижних конечностей, криотерапия (локальная), озонотерапия.

Комфортные номера категорий «стандарт» и «люкс» (двух- и трёхкомнатные) имеют современную мебель, необходимую для комфортного пребывания бытовую технику, набор посуды, а также систему кондиционирования. Из номеров открывается потрясающая панорама Чёрного моря и дендропарка.

Отдыхающим предоставляется вкусное и разнообразное питание по системе «шведский стол». В холле спального корпуса работает кафе.



В дополнение к широким возможностям лечения для всех гостей пансионата – крытый бассейн, банный комплекс (русская баня, сауна, хаммам), бильярд, тренажёрный зал, спортивные площадки, киноконцертный зал, библиотека. Для маленьких гостей – детская комната, детская площадка, организованный досуг. Имеется парковка.

**Адрес пансионата «Изумруд»:** Краснодарский край, г. Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 278а.

**[www.izumrud.gupmc.ru](http://www.izumrud.gupmc.ru)**



### База отдыха «Адлер» ГУП «Медицинский центр»



База отдыха «Адлер» состоит из главного корпуса (2 этажа, 10 номеров)

бытовая комната самообслуживания, секционные сейфовые ячейки, Wi-Fi на всей территории и в номерах.

На территории базы отдыха есть аэросолярий – специально оборудованная площадка для проведения климатотерапевтических процедур (солнечных и воздушных ванн). Для маленьких гостей имеется детская площадка.

Любителям ходьбы предоставлена отличная возможность для ежедневных прогулок вдоль линии моря. В шаговой доступности – бары, рестораны, магазины и торговые центры.

База отдыха «Адлер» – это идеальное место для отдыха!



Комфортабельный коттеджный комплекс с парковой территорией, расположенный в посёлке городского типа Сириус на берегу Чёрного моря вблизи Сочи-парка и спортивных сооружений XXII Олимпийских зимних игр 2014 года. Расслабляющий шум прибоя и морской воздух, наполненный целебными эфирными маслами и фитонцидами хвойных и субтропических деревьев, – это атмосфера полноценного отдыха и восстановления сил, настоящая климатотерапия.

и 11 комфортабельных коттеджей с номерами разной категории. Вы можете выбрать для проживания одно-, двух- или трёхкомнатные номера (в том числе двухуровневые) со всеми удобствами, кондиционером и холодильником.

Питание для гостей организовано по системе «шведский стол» (трёхразовое или только завтрак), в здании столовой работает кафе. В зимнем сезоне база отдыха предлагает проживание без питания.

К услугам отдыхающих – тренажёрный зал, настольный теннис, сауна,

#### Адрес базы отдыха «Адлер»:

Краснодарский край, посёлок городского типа Сириус, ул. Цимлянская, 1.  
[www.adler.gupmc.ru](http://www.adler.gupmc.ru)

### Санаторий «Первомайский» ГУП «Медицинский центр»



Особенность здравницы в том, что она расположена между морским берегом и озером Мойнаки в курортной зоне г. Евпатория. На территории санатория создан оазис, состоящий из трёх зон: со смешанной растительностью, можжевельново-пихтовая аллея и сосновая роща, благодаря чему в жар-

кие солнечные дни гости санатория чувствуют себя комфортно.

Санаторий расположен на второй береговой линии в 700 метрах от берега моря в курортной зоне г. Евпатория (Республика Крым). Песчаный пляж санатория с мелким золотистым песком оборудован теньевыми навесами, зонтиками, шезлонгами, раздевалками, душевыми, питьевыми фонтанчиками. В шаговой доступности инфраструктура города-курорта: дельфинарий, аквапарк, парк аттракционов.

Основной профиль санатория «Первомайский» – болезни системы кровообращения, заболевания опорно-двигательного аппарата, органов дыхания. В лечении активно применяется уникальная сакская грязь.

В санатории комфортные номера оснащены кондиционерами, телевизорами, холодильниками и посудой. Трёхразовое питание по системе «шведский

стол» отличается разнообразием меню, подходящим как для взрослых, так и для детей.

Для маленьких гостей санатория имеются детская комната и детский комплекс.

#### Адрес санатория

#### «Первомайский»:

Республика Крым, г. Евпатория, ул. Горького, 32.  
[www.pervomayskiy.gupmc.ru](http://www.pervomayskiy.gupmc.ru)







# «Решма»: от санатория до лидирующего федерального медицинского центра



■ Марина Лепина

*К 35-летнему юбилею медицинский центр «Решма» подошёл с собственными наработанными уникальными программами лечения, сильной научной и практической базой и в настоящее время продолжает расширять свои возможности, направляя их на близлежащие регионы. Об успехах и перспективах развития «Решмы» рассказывает врио главного врача центра Юлия Куликова.*

**— Место для организации санатория «Решма» выбрал в своё время кардиолог, профессор Евгений Чазов. Чего достигло учреждение сегодня?**

— Верно, инициатором строительства крупного лечебно-оздоровительного заведения в Среднем Поволжье выступил академик Евгений Иванович Чазов, возглавлявший в 70-е годы Четвёртое Главное управление при Министерстве здравоохранения СССР. Он лично отправился на поиски места для санатория. Особое впечатление на него произвела поляна в лесу недалеко от города Кинешмы. Название лечебно-оздоровительному комплексу дали по имени находящегося поблизости посёлка Решма. В феврале 1987 года санаторий «Решма» радушно распахнул свои двери перед гостями. А к 1989 году вблизи здравницы был построен жилой посёлок Дьячево со всей необходи-

мой инфраструктурой для проживания сотрудников. Кстати, при строительстве деревья не вырубали, что по тем временам было прогрессивным методом.

В этом году мы отмечаем юбилей под лозунгом «35 лет успеха». Сегодня «Решма» — это не просто санаторий, а масштабный медицинский центр. В 2000 году в нём было открыто детское отделение, в 2012-м — корпус «Мать и дитя». Кроме того, по инициативе и при поддержке ФМБА России в Дьячеве открылся дневной стационар. Отделение оборудовано современной аппаратурой для физиотерапии и реабилитации — от барокамеры до подводного массажа.



Добавлю, что наш центр начал работать с направлением по медицинской реабилитации по полису ОМС. Пациенты могут получать медицинскую реабилитацию, в том числе после инсультов, инфарктов, эндопротезирования. Сейчас это направление стоит у нас на первом месте, и надо сказать, мы охватываем не только Кинешму, но также Иваново, Ярославль, Владимир, Нижний Новгород, Москву и другие регионы и города.

В 2020 году, когда санаторий был перепрофилирован под ковидный госпиталь, он стал первым среди медучреждений ЦФО проводить медицинскую реабилитацию после COVID-19.

Была проделана большая научная работа, собран огромный материал, который тянул не на одну кандидатскую диссертацию.

Надо сказать, что научной работе медицинский центр уделяет большое внимание. В рамках договора с Ярославским медицинским университетом молодые специалисты проходят у нас обучение и практику. Специалисты «Решмы» активно участвуют в научных мероприятиях, проводят и собственную конференцию по теме медицинской реабилитации: в этом году состоится уже 10-я, юбилейная.

Мы гордимся своими победами, отмеченными такими наградами, как диплом «100 лучших товаров России — 2016» за первое место в номинации «Санаторно-курортные услуги», диплом победителя в номинации «Здоровье нации и культура» на XII Всероссийском форуме «Здоровье нации — основа процветания России» (2018), золотые и серебряные медали Всероссийского конкурса «Здравница» (2017 и 2019), дипломы лауреата и сертификат конкурса «Лучшие санатории Российской Федерации» (2020 и 2022), и другими.

На нашей территории площадью более 150 га есть свой источник минеральной воды «Решемская». В медицинском центре представлено множество актуальных методов лечения, от физиотерапии до баро- и озонотерапии, используется новейшее медицинское оборудование и мультидисциплинарный подход.

**— Расскажите о том, какая работа проводится в «Решме» с маленькими пациентами.**

— Детям в МЦ уделяется большое внимание, мы принимаем их на санаторно-курортное лечение и на меди-



цинскую реабилитацию по полису ОМС: это восстановительное лечение для детей с бронхиальной астмой, травмами, послеоперационными осложнениями, врождёнными заболеваниями. Наша задача — свести все осложнения к минимуму, вернуть здоровье и улучшить качество жизни.

Особое внимание уделяем детям с ДЦП. С 2019 года начали применять очень полезную для таких детей иппотерапию: в «Решме» имеются своя конюшня и манеж; мы сами обучили специалистов, вырастили из них иппотерапевтов. Занятия всегда проводятся индивидуальные, под контролем инструкторов. Иппотерапия полезна для детей с ДЦП. Ритмичные колебания лошади при движении передаются ребёнку, это тренирует координацию движений, укрепляет мышцы. Также идёт тепловое воздействие, ведь температура лошади на 1,5—2 градуса выше, чем у человека, и занятия оказывают массирующее разогревающее воздействие на мышцы ног, органы малого таза, усиливается кровоток в конечностях. И, конечно, происходит влияние на психоэмоциональное состояние человека. Такую радость, как при общении с животным, не сможет дать ни один тренажёр.

Зимой с детьми с ДЦП проводятся занятия по разработанной нами программе «Лыжи мечты» — инструктор ставит их на горные лыжи. Летом мы продолжаем эту программу на роликах — «Ролики мечты».

Одними из первых мы обучили неврологов, травматологов, ортопедов применять при заболевании ДЦП и ОПЦНС ботулинотерапию. Этот метод полезен и при нарушениях работы глазных мышц, мигрени, при спастике после инсультов. В двух наших филиалах — во Владимирской области и в клинике в Иваново — также применяют эту методику.

**— В «Решме» используется более 15 программ лечения пациентов. Какие из них наиболее востребованы?**

— За пять лет мы наладили работу программ, ориентированных на любые нозологии. Действуют такие программы, как «Здоровая спина и суставы», «Восстановление после COVID-19», «Дыши легко», «Крепкие нервы». Большим спросом пользуются косметические программы и программы со сбалансированным питанием: «Волжская красавица», «Бьюти-

тур», «Грация», «Лайт». Недавно разработали новую программу «Детокс», которая очищает организм химическими, физическими и биологическими методами. Все программы составлены комплексно и на первичном приёме у специалиста приобретают индивидуальную направленность. Цель их — профилактическая, лечебная и реабилитационная на основе использования природных лечебных ресурсов, физиотерапевтических, климатических факторов.

**— Санаторий предоставляет разнообразный досуг, от рыбалки до горнолыжных трасс. Расскажите об этой стороне работы «Решмы». Чем, помимо лечения, могут заняться у вас отдыхающие?**



— Мы считаем, что санаторно-курортное лечение и медицинская реабилитация — это не только необходимые процедуры, комфортные номера и удивительная природа, но и грамотно организованный досуг.

Жемчужина нашего центра — библиотека, фонд которой составляет 18 тыс. книг, журналов, газет. Досуг наших гостей скрашивают концерты и творческие вечера, в том числе театральные с выступлениями актёров Кинешемского драматического театра им. Островского. Можно отправиться в кино или на дискотеку, в клуб-караоке, послушать живую музыку. Для маленьких гостей работает детская гостиная.

Спортивный досуг в «Решме» — это бильярд, волейбол, настольные игры, скандинавская ходьба, гимнастика, настольный теннис. Есть прокат велосипедов, роликов, гироскутеров, самокатов, лодок, катамаранов. Зимой — каток, профессионально подготовленная лыжня, горнолыжная трасса, спуски и для начинающих, и для уверенных лыжников.

Музей «Решмы» предлагает экскурсии, в том числе в Кострому, Кинешму, Иваново, Палех, Суздаль, Плёт,

Ярославль. А ещё мы проводим увлекательные мастер-классы по прикладному творчеству, косметологии, сыроварению.

**— Каков процент заполняемости санатория? Кто основная аудитория «Решмы»?**

— Наш санаторий работает круглогодично, заполняемость детского и главного корпуса — более 90%. В 2021 году было принято более 11 тыс. человек: около 3 тыс. детей и 8 тыс. взрослых. Отлично сработала программа туристического кешбэка, в этом году она «выстрелила» на детском отдыхе, у нас уже забронировано всё лето.

У нас обширная аудитория: МЦ принимает на лечение и отдых детей без сопровождения взрослых в детское отделение, семьи с детьми в корпус «Мать и дитя» и, конечно, взрослых различного возраста на лечение и реабилитацию в главный корпус. Недавно у нас отдыхала пациентка 86 лет. Рады каждому!

Одной из популярных программ в различное время года является «Тур выходного дня». Люди могут не только лечиться, но и просто отдохнуть, отвлечься от городской суеты и восстановить своё здоровье.

**— Каковы ближайшие планы «Решмы» и планы на перспективу?**

— Занимая лидирующие позиции в Ивановской области и близлежащих регионах, наш санаторий имеет весь спектр программ на любого потребителя. При таких темпах роста мы, возможно, введём новое оборудование и, соответственно, новые программы. Расширяя свои возможности, два года назад мы начали в рамках ОМС устанавливать инсулиновые помпы при лечении детского сахарного диабета, с этого года принимаем заявки из всех регионов. Начали работать с детьми с онкологией; онкорезабилитация — важное для нас направление. Коллектив «Решмы» ставит задачу удержания лидирующих позиций по санаторно-курортному лечению и медицинской реабилитации. Также в планах — открытие реабилитационного центра в Иваново. ■

Тел. отдела бронирования  
8 (930) 356-04-04  
Сайт: [www.reshma.ru](http://www.reshma.ru)





# Сакский военный клинический санаторий им. Н.И. Пирогова

## Качество услуг — залог успеха



**Игорь Александрович Довгань** — начальник ФГБУ «Сакский ВКС им. Н.И. Пирогова» Минобороны России с 23 декабря 2014 года, заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации, заслуженный врач Республики Крым, кандидат медицинских наук, доцент.

— **Игорь Александрович, из года в год мы наблюдаем, как санаторий им. Н.И. Пирогова покоряет новые вершины в сфере курортологии и достигает значительных результатов в своей деятельности. В 2019 году он получил статус «Признанное совершенство 5 звёзд» Европейского фонда управления качеством (EFQM) и, кроме того, стал лауреатом Премии Правительства Российской Федерации в области качества. И вот 18 марта 2022 года мы узнаём о новом его достижении: получении звания лауреата Премии СНГ 2021 года за достижения в области качества продукции и услуг. И это не считая наград в национальных конкурсах и на Всероссийском форуме «Здравница». В чём секрет этих достижений?**

— Секрет успеха заключается в создании эффективной системы менеджмента качества. С этой целью было создано отделение по контролю качества, организован и стандартизирован процесс создания, оформления и управления документами системы менеджмента качества, обе-

■ Анастасия Счастливая

*Сакский военный клинический санаторий им. Н.И. Пирогова Минобороны России прочно зарекомендовал себя как одна из ведущих и успешных здравниц страны и постсоветского пространства. Высокоэффективные санаторно-курортное лечение и медицинская реабилитация с применением природных лечебных факторов, традиционных и инновационных медицинских технологий, а также высокое качество обслуживания — таковы основные характеристики санатория. Достижение столь высоких результатов невозможно без эффективного выстраивания системы менеджмента. О том, как это реализуется на практике, рассказывает начальник ФГБУ «Сакский ВКС им. Н.И. Пирогова» Минобороны России Игорь Довгань.*

спечена стандартизация и документирование ключевых процессов, идентифицированы и стандартизированы процессы, определены зоны ответственности и владельцы процессов, что, в свою очередь, позволило осуществлять мониторинг процессов с установлением показателей результативности и эффективности. Для реализации внутреннего контроля качества разработаны чек-листы по основным направлениям деятельности санатория, внедрена система внутренних аудитов с последующей разработкой и реализацией корректирующих и предупреждающих действий. В результате проведённой работы впервые среди санаторно-курортных организаций России в санатории выстроена интегрированная система управления качеством, основой которой составляют международные стандарты: ИСО 9001:2015 (менеджмент качества), ИСО 14001:2015 (экологический менеджмент), ИСО 22000:2018 (пищевая безопасность); критерии: модели Премии Правительства Российской Федерации

в области качества, модели совершенства Европейского фонда менеджмента качества (EFQM), модели Премии СНГ в области качества продукции и услуг.

**— Прделана огромная работа, которая, помимо времени, требует основательной подготовки сотрудников — и не отдельной категории, а наверняка всего персонала?**

— В санатории внедрена система непрерывного обучения всех групп персонала. На постоянной основе проводится обучение работников по следующим программам:

- стандарты гостевого сервиса,
- основы коммуникации с пациентами,
- стандарты работы хозяйственной службы,
- управление пищевой безопасностью,
- планирование и организация эффективной работы анимационной службы,
- организация работы службы бронирования и службы приёма и размещения,
- управление маркетингом, управление персоналом.



## САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ КОМПЛЕКС



**Сакский военный клинический санаторий им. Н.И. Пирогова** — одна из старейших военных здравниц. Образован санаторий в 1837 году как отделение Симферопольского военного госпиталя «для офицеров и нижних чинов». В годы Восточной (Крымской) войны 1853–1856 годов выдающийся хирург Николай Пирогов включил грязелечение в программу этапной реабилитации раненых.

Своё новое летоисчисление санаторий ведёт с 1 августа 1922 года, когда военная грязелечебница приказом Реввоенсовета Республики получает статус Сакского санатория Рабоче-крестьянской Красной армии I категории.

В 2022 году санаторий отмечает 185-летний юбилей.

Результаты обучения внедрены в деятельность сервисных и обеспечивающих служб, эти результаты поддерживаются на должном уровне, что подтверждается повышением уровня удовлетворённости и лояльности наших пациентов. Для решения проблемы системного управления качеством сервиса совместно «Компания институт качества сервиса и консалтинга» и санаторий разработали проект «Комплексный подход в области эффективного управления качеством сервиса». С целью повышения уровня качества коммуникации с пациентами в рамках проекта разработаны модели профессионального поведения сотрудников: Модель идеальной коммуникации сотрудника санатория, или 8 шагов к успеху коммуникации и Модель идеальной консультации врача, или 17 шагов к успеху врача. Использование моделей в практической деятельности позволило выйти на новый уровень коммуникаций с пациентами и повысить качество сервиса.

**— Что включает в себя понятие «самооценка», может ли она использоваться в любой организации?**

— В понятие самооценки включён всесторонний анализ деятельности организаций различных отраслей, размеров и уровней развития, который широко используется в мире. С диагностической точки зрения самооценка помогает ответить на вопросы: что мы делаем, насколько хорошо мы это

делаем, что мы могли бы делать лучше и как мы могли бы делать это лучше. Концепция самооценки состоит в том, что любая организация выбирает модель Премии в области качества как эталон, собирает данные по своей организации, проводит самооценку, получает результаты, определяет сильные свои стороны, области для улучшений, создаёт планы действий для внедрения улучшений.

В санатории — впервые и в России, и на постсоветском пространстве, и в Европе — разработана Методология совершенствования деятельности санаторно-курортной организации (СКО) на основе самооценки по критериям Глобальной модели EFQM 2020, которая легла в основу разработки Модели национальной отраслевой премии за достижения в области менеджмента качества санаторно-курортных услуг (премия Национальной курортной ассоциации) и Методики экспресс-самооценки по критериям этой отраслевой премии. Самооценка по модели отраслевой премии НКА является универсальным инструментом для непрерывного совершенствования деятельности любой СКО, позволяет выйти на новый уровень совершенства и функционирования с целью достижения высоких экономических результатов.

**— Игорь Александрович, как всё то, о чём вы рассказали, отражается на результатах деятельности санатория, в том числе экономических?**

— Результаты создания интегрированной системы менеджмента качества позволили достигнуть высокой динамики развития санатория: увеличить поступление пациентов в 1,6 раза (с 8129 до 13 361) в год, с повышением их удовлетворённости санаторно-курортным лечением до 97–98%; рост доходной части — в 2,7 раза (с 344 млн руб. до 935 млн руб.), рост средней заработной платы — в два раза (с 19 624 руб. до 41 206 руб.), рост налогов в развитие экономики России — в три раза (с 58 млн руб. до 182 млн руб.) в год, а также получить признание на государственном и международном уровнях. ■





# Евпаторийский детский санаторий имени Е.П. Глинки: уникальные возможности



■ Марина Лепина

*Одной из старейших здравниц Крыма — ФГБУ «Евпаторийский военный детский клинический санаторий имени Е.П. Глинки» Минобороны России — в 2020 году исполнилось 100 лет. Начальник санатория, полковник медицинской службы Юрий Пономаренко уверен, что юбилей — это отправная точка для следующих побед.*

## — Юрий Николаевич, с какими итогами санаторий встретил свой вековой юбилей?

— Основанный в начале прошлого века как военно-санитарная станция, санаторий начинался с нескольких коек. А сегодня ФГБУ «Евпаторийский военный детский клинический санаторий имени Е.П. Глинки» Минобороны России — это многопрофильный лечебно-реабилитационный центр на 600 мест круглогодичного заполнения с мощной лечебной и диагностической базой и развитой инфраструктурой. Летом мы одновременно можем принять до 840 пациентов в комфортабельных номерах, рассчитанных на 2–4 человека, есть также апартаменты повышенной комфортности и отдельные коттеджи. В составе учреждения 9 коечных отделений, лечебно-диагностический центр, отделение функциональной диагностики, лабораторное отделение, рентгеновский кабинет, общеобразовательная школа.

Территория санатория — это 14 га с реликтовым парком, собственным песчаным пляжем, уникальными лечебными природными ресурсами. У нас работают три специализированных отделения «Мать и дитя» для семейного лечения и оздоровления; психоневрологическое и ортопедическое хирургические отделения и отделение респираторных аллергозов. Оборудованы игровые комнаты, игровые и спортивные площадки, теннисный корт, спортзал, три лечебных бассейна с термальной водой, две сауны, клуб, летний театр, живой уголок.

Отдельно хочется сказать ещё об одной нашей сильной стороне: на территории санатория есть своя скважина с лечебной водой, глубиной 1247 м. Это важный природный лечебный фактор, который притягивает к нам гостей.

Что касается медицинской помощи, то все её виды, включая высокотехнологичную, доступны у нас в полном объёме. Санаторий принимает участие в реализации базовой программы государственных гарантий обязательного медицинского страхования и является федеральным медицинским учреждением 4-й группы на основании приказов Министерства здравоохранения РФ № 788н от 31.07.2020, № 878н от 23.10.2019. Мы принимаем гостей из всех регионов России. Ежегодно выполняется более 300 различных операций на суставах, в том числе высокотехнологичных, таких как эндопротезирование тазобедренного и коленного суставов, которые улучшают качество жизни пациентов. Для наших гостей важно, что у нас можно не только сделать операцию, но и пройти послеоперационную реабилитацию.

## — Какие главные козыри санатория?

— Главное наше достояние — это система лечения, включающая комплексное применение хирургических, медикаментозных и физиотерапевтических методов в сочетании с природными лечебными факторами, что позволяет полноценно и непрерывно проводить все этапы лечения и реабилитации в условиях одного лечебного учреждения. Мы оказываем помощь детям со сложными диагнозами нервной, опорно-двигательной, дыхатель-

ной систем организма и обладаем для этого хорошо укомплектованной лечебной базой, качественным оборудованием.

Пациенты проходят функциональную диагностику, общеклинические лабораторные, биохимические, бактериологические и иммунологические исследования. Используем такие методики, как климатотерапия, водолечение, физиотерапия, психологическая и психотерапевтическая помощь, сенсорная коррекция.

Наша гордость — хирургическое отделение, которое было организовано в санатории в 1961 году, и это действительно уникальный факт. Подобного нет ни у нас в стране, ни даже за рубежом. Мы проводим различные оперативные, в том числе высокотехнологичные вмешательства. В санатории сформирована концепция ортопедохирургического лечения.

С целью коррекции деформаций выполняются все виды сухожильно-мышечной пластики с использованием сухожильных и костных ауто- и биоимплантов в сочетании с современными методами остеосинтеза, в том числе по



методике Илизарова. Для коррекции деформаций компенсаторной асимметрии длины конечности применяется методика блокирования зон роста.

С 2014 года мы начали эндопротезирование коленного сустава, а с 2015-го выполняем артроскопическую хирургию сустава. Отделение оснащено уникальным холодноплазменным хирургическим аппаратом Quantum™ 2 System, имеющим разрешение Минздрава России для применения в детской практике. На территории Крыма он единственный. Мы делаем пластику связочного аппарата коленного сустава, в том числе при ДЦП.

В 2021 году подготовили хирургов, дооснастились и внедрили хирургию позвоночника. На сегодня выполнено 8 микродискоэктомий с хорошим клиническим результатом.

У пациентов с последствиями травм выполняется парциальная, субтотальная, тотальная резекция мениска, удаление свободных внутрисуставных тел, пластика связочного аппарата коленно-



го сустава (в том числе при ДЦП). Внедрена методика артро-медуллярного шунтирования под артроскопическим контролем, позволяющая замедлить разрушение суставного хряща, улучшить качество жизни больного.

У детей (при ДЦП в том числе) и взрослых применяется нейро-ортопедический метод коррекции с помощью гипсовых повязок, который направлен на устранение патологических установок и рефлекторно-спастических контрак-

тур верхних и нижних конечностей — как альтернатива хирургическому лечению у детей младшего возраста.

С 2015 года у нас работает стоматологическое отделение, оснащённое современной аппаратурой и диагностическим оборудованием. Мы оказываем стоматологические услуги детям



с патологией ЦНС и нарушениями психики, к которым нужен особый подход: мы используем анестезиологическое пособие.

В послеоперационном периоде пациенты поступают в надёжные руки мультидисциплинарной бригады отделения ранней медицинской реабилитации, здесь они получают все необходимые восстановительные послеоперационные процедуры. Это отделение создано у нас в 2021 году.

В начале 2022 года мы сформировали отделение лечебной физкультуры. Под руководством начальника отделения в нём работают 9 инструкторов ЛФК, 6 инструкторов-методистов, 32 медицинские сестры по массажу. Это важно, ведь ведущая роль на всех этапах реабилитации принадлежит лечебной физкультуре и массажу.

**— Какие ещё новшества вы внедрили в работу?**

— С 1939 года у нас работает школа на 350 учеников, и обучение мы рассматриваем как составляющую лечебного процесса. Однако сегодня оно потребовало реорганизации. Дело в том, что в советское время многие дети лечились в санатории длительно, порой до трёх лет. Сейчас ситуация меняется, дети находятся у нас до 20 (иногда до 90) дней, причём с родителями. Мы пересмотрели концепцию школы, открыв на её базе Центр социально-педагогической реабилитации, а сама школа вошла в этот центр как его подразделение. У нас появились дефектологи, логопеды,

психологи, педагоги дополнительного образования. Задачи центра — социально-бытовая адаптация, социально-педагогическая реабилитация и социально-оздоровительные мероприятия. Мы стараемся интегрировать детей с ограниченными возможностями в общество, восстанавливаем их навыки самообслуживания. Занятия помогают в развитии речи, памяти, воображения, восприятия, в развитии интеллектуального потенциала ребёнка, его умственных способностей — мы оказываем в этом направлении помощь семье.

Ещё одно новшество: в 2021 году мы открыли спа-комплекс с кедровой сауной, римской баней и крытым бассейном для лечебного плавания, оборудованным противотоком, аэро- и гидромассажем.

**— За этой огромной работой стоят профессионалы. Кто они?**

— Наши сотрудники — не просто профессионалы высочайшего уровня, это люди с большим сердцем, умеющие сопереживать чужой боли, что так важно в работе с детьми, тем более с особенностями развития. Высокопрофессиональный коллектив медиков и педагогов — это наш золотой запас, в составе которого кандидаты и доктора медицинских наук, заслуженные врачи, врачи и медицинские сёстры высшей квалификации. В рамках системы повышения квалификации мы ежегодно проводим курсы профессиональной переподготовки, в том числе в дистанционном формате, курсы повышения квалификации с выдачей удостоверений, аттестацию специалистов со средним медицинским образованием, а также обучающие семинары и мастер-классы для врачей. Наши сотрудники подтверждают своё профмастерство во всероссийских конкурсах, участвуют во врачебных и сестринских конференциях различных уровней.

Мы занимаем первые места среди санаториев, у нас много наград. Например, в прошлом году мы получили целый ряд золотых медалей Всероссийского форума «Здравница-2021», а в рамках конкурса «Клиника года — 2021» заняли первые места в номинациях «Лучший оздоровительный комплекс» и «За вклад в охрану детского здоровья». Мы держим высокую планку. И нам есть к чему стремиться дальше. ■



# СКК «Сочинский»: волшебная реальность, дарящая здоровье и полноценный отдых



■ В.А. Авершин, начальник ФГБУ «СКК «Сочинский» Минобороны России



*ФГБУ «СКК «Сочинский» Минобороны России создано в 2011 году путём присоединения к ФГУ «Сочинский центральный военный санаторий» Минобороны России восьми санаторных учреждений Министерства обороны Российской Федерации.*

## ФИЛИАЛЫ КОМПЛЕКСА РАСПОЛОЖЕНЫ В ЖИВОПИСНЫХ МЕСТАХ ГОРОДА-КУРОРТА СОЧИ

**Санаторий «Сочинский»**, расположенный в Хостинском районе, открылся 1 июня 1934 года как Сочинский военный санаторий Рабоче-крестьянской Красной Армии. В 1984 году «за успехи, достигнутые в организации санаторно-курортного лечения военнослужащих СА и ВМФ» санаторий «Сочинский» был награждён орденом Трудового Красного Знамени.

**Филиал «Санаторий «Аврора»**, открывшийся 15 августа 1935 года, находится в уютном посёлке Хоста.

**Филиал «Санаторий «Лазурный берег»** расположен в Лазаревском районе в дендрологическом парке.

**Филиал «Санаторий «Чемитоквадже»**, образованный в апреле 1934 года, расположен на побережье Чёрного моря, в Лазаревском районе.

**Филиал «Санаторий «Янтарь»** расположен в Лазаревском районе на берегу Чёрного моря на территории природного заповедника «Мамедово ущелье».

тысяч граждан получают санаторно-курортное лечение, организованный отдых, проходят медицинскую, медико-психологическую реабилитацию. Сбалансированное питание, хорошо составленная развлекательная программа и разнообразие экскурсий сделают ваше пребывание у нас максимально комфортным, ярким и запоминающимся. ■

**Н**астоящий отдых непременно подразумевает смену обстановки. Только такой вариант отпуска принесёт организму желаемую разрядку и наполнит новыми силами.

Мягкий климат, живописная природа, целебные источники, лечебный морской воздух, доброжелательные улыбки и профессиональные врачи — это не сказка. Это — ФГБУ «СКК «Сочинский» МО РФ.

В настоящее время в состав ФГБУ «СКК «Сочинский» Минобороны России входят семь санаториев и две базы отдыха. Комплекс, имеющий в своём распоряжении порядка 4000 коек, предназначен для санаторно-курортного лечения, медицинской, медико-психологической реабилитации, оказания услуг по организованному отдыху военнослужащих, пенсионеров Минобороны России и членов их семей, гражданского персонала Минобороны России, других категорий граждан.

Главное наше преимущество — это, конечно же, лечение. Современная лечебная база проводит лечение и профилактику широкого спектра заболеваний. Также здесь практикуются аппаратные методики оздоровления организма. В санаториях осуществляется лечение болезней системы кровообращения, нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной

ткани, гинекологических заболеваний, болезней кожи и подкожной клетчатки, факторы, влияющие на состояние здоровья и обращения в учреждения здравоохранения. Кроме того, проводится лечение урологии и стоматологии.

В санаториях применяются специально разработанные индивидуальные программы при проведении медико-психологической реабилитации, включающие диагностический блок для оценки соматического здоровья и психологического состояния, а также лечебный блок, включающий психотерапевтические методы и современные высокотехнологичные методы реабилитации и санаторно-курортного лечения.

Основными лечебными факторами являются приморский климат, морские купания, сероводородные (мацестинские), минеральные, йодобромные воды. В лечении применяются климатотерапия, бальнеотерапия, лечебное плавание, спелеотерапия, физиотерапия, механотерапия, нафталанотерапия и электросветолечение, психотерапия, тракционно-релаксационная терапия, рефлексотерапия, музыкально-свето-ароматерапия, детензотерапия, мануальная терапия, озонотерапия, фитотерапия, ЛФК, терренкур, лечебное питание, кислородные коктейли.

В ФГБУ «СКК «Сочинский» Минобороны России ежегодно более 30

# Санаторий «Сакрополь», или Храм здоровья на Сакском озере

■ Лариса Токарева

*«Лечит болезни врач, но излечивает природа» — эти слова Гиппократ в полной мере можно отнести к реабилитации и оздоровлению пациентов, каждый год приезжающих в один из лучших санаториев Крыма — «Сакрополь». Не случайно по результатам комплексной экспертной оценки Национальной курортной ассоциации России в 2018 году и повторно в 2021 году санаторию «Сакрополь» была присвоена высшая степень категории качества «А-Премиум» с вручением соответствующих сертификатов.*



Анастасия Нефедова

## КАК ПОСТРОИТЬ «ОАЗИС ЗДОРОВЬЯ»?

А теперь — слово председателю Наблюдательного совета АО «Санаторий «Сакрополь» **Кюре Абдулмуталиповичу Музаеву.**

— Словно маленький уголок Греции, напоминающий об истории Сакского курорта, уходящей в глубину веков, раскинулся на берегу Сакского лечебного озера санаторий «Сакрополь». Саки, пожалуй, единственный город в мире, где органично слились в единое целое пять основополагающих лечебных факторов.

Во-первых, это уникальные целебные грязи Сакского озера. По своему биохимическому составу глубинные грязи Сакского озера несколько напоминают грязи Мёртвого моря, но между ними есть разница — и она в пользу сакских отложений. Несмотря на высокое содержание солей, сакскую грязь можно назвать «живой» из-за присутствия микроорганизмов, способствующих её регенерации. Аминокислоты, антиоксиданты, липиды жирных кислот, входящие в состав сакской грязи, в два с половиной раза выше, чем в отложениях Мёртвого моря, а некоторых витаминов — в пять раз больше. Кроме того, лечебные свойства сакской грязи усилены наличием природных биостимуляторов и веществ, схожих с гормонами.

С незапамятных времён люди лечились уникальными озёрными грязями и поражались необычайному эффекту их воздействия на организм человека. В XIX веке в России возникло целое научно-медицинское направление, получившее название «пелоидотерапия», или «грязелечение». В СССР сульфидные отложения Сакского озера считались эталоном донных грязей.

Второй целебный фактор — это рапа.

Третий фактор — сакская минеральная вода, аналог знаменитой лечебной минеральной воды «Ессентуки» № 4.

Ну и, конечно же, это уникальный степной климат и большое количество солнечных дней в году. Город Саки занимает одно из первых мест в СНГ по продолжительности солнечного сияния. Если в Москве солнечно 1560 часов в году, в Сочи — 2154, в Ялте — 2223, то в Саках — около 2500 часов в год. Наибольшее количество солнечных дней приходится на период с апреля по октябрь.

Все эти пять целебных факторов оказывают благотворное влияние на организм человека.





Здравница в городе Саки была построена в 1984 году, и более десяти лет она специализировалась на лечении женского бесплодия.

Развал Советского Союза не мог не сказаться на санаторном учреждении, принимавшем отдыхающих по профсоюзным путёвкам со всей страны. Требовалась серьёзная работа по его комплексной реконструкции, которая началась в 2009 году.

В 2013 году на просоленном берегу Сакского лечебного озера появился настоящий оазис здоровья — санаторно-курортный комплекс «Сакрополь», включивший в себя новую, европейского уровня грязелечебницу, лечебно-диагностическое отделение, здание инновационного отделения Немецкого института системной биокоррекции Noventalis и благоустроенный парк, утопающий в цветах и зелени. Территорию парка украсили архитектурные композиции, фонтаны, беседки, удобные скамейки — всё это стало отличным дополнением к высококлассному лечению и отдыху гостей, прибывающих в здравницу со всех уголков мира.

В парке санатория растёт более 13 тысяч насаждений, около 2,5 тысячи кустов роз 57 разновидностей. На территории парка площадью 7 га нет ни одного растения и цветов, вызывающих аллергию. Учёные Никитского ботанического сада, обследовав насаждения нашего парка, дали заключение об его уникальности из-за расположения на берегу солёного озера, где всегда дуют ветры и почва засаливается.

Наши гости, приезжающие на лечение в санаторий «Сакрополь», убеждаются, что эффективность их оздоровления происходит не только благодаря воздействию знаменитых сакских грязей, рапы и минеральной воды, но и под влиянием уникального крымского воздуха, насыщенного солями Сакского озера, а также ароматами благоухающих насаждений санаторного парка.

Хотелось бы ещё отметить, что в нашей грязелечебнице соблюдается чистота — как в операционной — и применяется тонкослойная разовая грязь на специальных индивидуальных кушетках с подогревом. Для грязевых процедур мы приобретаем выжимки добытой из озера грязи, производимые Крымской гидрогеологической

режимно-эксплуатационной станцией. Полученная очищенная грязь разогревается в немецких котлах до 40 градусов и после этого наносится на необходимые участки тела пациента. Грязь тонкослойная, разовая отдаёт всю свою природную силу только одному человеку, без повторного применения, и возвращается в природу через сбросное озеро.

Минеральная вода «Сакская» по составу гидрокарбонатно-хлоридно-натриевая, слабощелочная. В бювет санатория термальная минеральная вода подаётся с находящейся вблизи санатория городской скважины почти километровой глубины, функционирующей с 1988 года. Вода содержит калий, натрий, кальций, магний и другие микроэлементы. По своим свойствам, как я ранее отмечал, она близка к минеральной воде «Ессентуки» № 4, но превосходит её по возможностям лечебного применения. Приятным плюсом именно сакской воды является и то, что она, в отличие от многих лечебных вод, не портит зубы, поэтому может использоваться как столовая минеральная вода.

Нельзя не упомянуть о степном сакском климате, который благоприятен для излечения страдающих псориазом, астмой и многими другими заболеваниями.

В санатории «Сакрополь» традиционное тонкослойное разовое грязелечение применяется в сочетании с инновационными новыми российско-немецкими технологиями в центре Немецкого института системной биокоррекции Noventalis. Однако об этом и других методах лечения расскажут заместитель генерального директора по медицинской части, заслуженный врач Автономной Республики Крым **Виктор Павлович Мягков** и директор центра Немецкого института системной биокоррекции Noventalis и водогрязелечебницы, заслуженный работник здравоохранения Республики Крым **Ирина Анатольевна Волженина**.

### ВОЗДЕЙСТВИЕ ЦЕЛЕБНЫХ СВОЙСТВ ПРИРОДЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ НАНОТЕХНОЛОГИЙ

— Сочетание степных ароматов, зелёных насаждений, воздуха Сакского лечебного озера, насыщенного иона-



Анастасия Нефедова

ми солей и богатого микроэлементами, даёт неповторимый, укрепляющий эффект всему организму, благотворно влияет на дыхательную, сердечно-сосудистую и нервную системы. Хвойные породы деревьев насыщают воздух фитонцидами, что благотворно сказывается на здоровье.

С целью санаторно-курортного лечения по направлениям заболеваний создано 25 лечебных программ, включающих бальнеогрязелечение, методы современной аппаратной физиотерапии, массаж, ЛФК. В качестве дополнительных услуг гости санатория могут получить процедуры гидромассажа, озонотерапии, карбокситерапии, плазмолифтинга, ударно-волновой терапии, иглорефлексотерапии, баротерапии, сухие углекислые ванны.

Метод одноразового тонкослойного применения сертифицированной грязи повышает химическую и биологическую роль механизмов грязелечения при воздействии на человеческий организм, так как грязь, воздействуя лечебными свойствами, отдаёт их только одному человеку. Корректировка лечения проводится индивидуально, что позволяет нам добиться прогнозируемых результатов даже в сложных случаях.

Врачи санатория при назначении грязевых процедур учитывают общее состояние организма пациента, выявляют факторы риска, которые могут осложнить грязелечение, внимательно изучают имеющуюся у пациентов медицинскую документацию, данные предшествующих обследований и лечения. При необходимости назнача-

ются дополнительные анализы и исследования.

Лечебная грязь, рапа, минеральная вода и климатические условия, используемые для комплексного лечения больных, многократно улучшают обменные процессы в организме, увеличивают периферическое кровообращение и кровоснабжение внутренних органов, стимулируют иммунологические и гормональные системы, оказывают противовоспалительный, рассасывающий, обезболивающий и антиаллергический эффект, повышают сопротивляемость организма вредным факторам. Уникальные свойства природных факторов, наличие в санатории постоянно обновляющихся современных средств аппаратной физиотерапии позволяют применять новые инновационные методы лечения нарушенных обменных процессов.

Санаторий «Сакрополь» предназначен, в частности, для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата у пациентов, способных к самостоятельному передвижению и самообслуживанию. Такие проблемы чаще всего вызывают вызваны длительной однообразной позицией тела (остеохондроз, миоцит, нарушение осанки, смещение дисков); физическими перегрузками позвоночника и полученными травмами (ушибы, переломы костей, вывихи суставов, трещины); сильным переохлаждением (ревматизм, ревматоидный артрит, артроз и так далее).

Пациентам назначается индивидуальный курс эффективного грязелечения в виде грязевых тонкослойных тепловых аппликаций, проводимых по схеме врача. При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом может быть рекомендована одна процедура общего воздействия.

В последнее время в санатории в реабилитации заболеваний опорно-двигательного аппарата применяется локальная инъекционная терапия — околосуставное и внутрисуставное введение эндопротезов синовиальной жидкости. Планируется внутрисуставное введение озонированного раствора.

Уникальное сочетание морского климата с целебным воздухом лечебного озера поможет и пациентам, страдающим частыми простудными

заболеваниями, нарушениями слуха, затыжными ангинами. Здесь имеется всё необходимое оборудование, позволяющее выполнять терапевтические процедуры при различных нарушениях лор-органов.

Методами, основанными на применении целебной сакской грязи, мы проводим лечение простатита, мужского и женского бесплодия. Оздоровление с помощью грязевых процедур — обязательный этап курсов для восстановления женского здоровья.

В современной кардиологии применение инновационных подходов, основанных на использовании природных факторов, служит успешным дополнением к хирургическому и медикаментозному лечению. Терапевтическое воздействие может быть усилено в этом случае назначением курсов сухих углекислых ванн, гипероксигалотерапии, аппаратной физиотерапии, ЛФК, а также диетотерапией, сеансами бальнеогрязелечения. Процедуры проходят под контролем опытных специалистов.

Уникальная запатентованная методика индивидуальной системной биокоррекции, разработанная специалистами входящего в состав санатория «Сакрополь» Немецкого института системной биокоррекции Noventalis, позволяет бороться с различными видами заболеваний на клеточном уровне с минимальным применением медикаментозных средств.

К примеру, разработаны комплексы лечения в условиях оксигеновоздействия в блоке с повышенным содержанием кислорода 26% для больных со стенокардией, хронической ИБС и гипертонией, а также для пациентов с астмой и другими патологиями органов дыхания.

Лечение данной методикой с применением повышенного содержания кислорода предлагается также пациентам с диабетом второго типа и с диабетом первого типа при условии компенсации заболевания. В её основе — диетотерапия, климатолечение, борьба с гиподинамией, медикаментозная коррекция углеводного обмена, обучение пациентов навыкам здорового образа жизни и борьба с осложнениями. При этом мы широко используем грязелечение, физиотерапию, приём термальной минеральной воды. Такой

подход позволяет нормализовать уровень глюкозы в крови, корректируя при этом дозировку основных гипогликемических препаратов.

Сочетание сакских грязей и комплексной физиотерапии успешно дополняет медикаментозное лечение таких кожных заболеваний, как псориаз, дерматит, экзема, акне и других.

Замечен рост положительной динамики и у пациентов с желудочно-кишечными заболеваниями. В назначенные процедуры входят также приёмы минеральной воды, кислородных коктейлей, солевых ванн, физиотерапия, ЛФК, диета, массаж.

Также мы проводим комплексное лечение нервной системы, когда при нарушениях в работе головного мозга человека беспокоят головные боли, головокружения, нарушение речи, зрения и слуха, а при поражении периферической нервной системы — мышечная атрофия, нарушение чувствительности и боль в поражённом участке.

Однако самое ответственное для нас — это реабилитация после COVID-19. Здесь требуется очень грамотный подход, ведь нарушения в работе органов дыхания данных пациентов приводят к дефициту кислорода в их организме.

С этой целью в санатории «Сакрополь» разработан уникальный комплекс санаторно-курортного лечения постковидных больных в условиях оксигеновоздействия на базе Немецкого института системной биокоррекции Noventalis. Программа реабилитации, рассчитанная на 14 календарных дней, включает в себя приём врачей-специалистов, выявление факторов риска и определение индивидуальной функциональной работоспособности, ежедневную пульсоксиметрию, исследование функции внешнего дыхания, грязевые обёртывания, лечебные ванны, ингаляции с сакской минеральной водой, физиотерапевтические процедуры, дыхательную гимнастику, массаж, нормоксическую баротерапию, сухие углекислые ванны, гипероксигалотерапию, индивидуальную системную биокоррекцию в зале с повышенным содержанием кислорода 26%. По показаниям таким больным назначаются процедуры с пониженным до 16% содержанием



кислорода для стимуляции дыхательного центра, увеличения эритроцитов и гемоглобина крови.

Наш опыт показал, что такая реабилитация необходима каждому переболевшему вне зависимости от степени тяжести заболевания.

Вместе с тем надо отметить лечебные природные факторы: грязь, рапа, минеральная вода — это лекарства, созданные самой природой, действие которых продолжается несколько месяцев, и неправильное их назначение может вместо пользы нанести вред. Врачи санатория, имея богатый опыт применения данных факторов, используют показания и противопоказания, разработанные ведущими физиотерапевтами, осуществляют лечение пациентов с хорошим результатом. Около 98% гостей санатория выписываются с улучшением.

Девиз сотрудников санатория: «Пациент — желанный гость». Вся работа руководителей санатория, врачей, медицинских сестёр, младшего медицинского персонала направлена на создание хороших условий для отдыха и лечения, на возвращение людям физических и душевных сил.

В нашем санатории работают высококвалифицированные врачи. У каждого из них свои пациенты и свои удивительные истории. Одна из них произошла недавно с нашим опытным врачом-гинекологом Валентиной Александровной Мазур.

Несколько лет назад у неё лечилась от бесплодия супружеская пара из Иркутска. Их заветная мечта стать родителями долгие годы так и оставалась просто мечтой. Но после прохождения в «Сакрополе» курса бальнеогрязелечения и неукоснительного соблюдения рекомендаций лечащего врача долгожданная беременность наступила уже через четыре месяца по возвращении из санатория домой.

И вот буквально на днях распахивается дверь в кабинет, и на пороге появляется крепкий малыш, который бежит навстречу Валентине Александровне. «Доктор, это ваш ребёнок!» — улыбаются счастливые родители.

И таких прекрасных историй десятки!

В завершение хочу отметить, что лечебно-диагностический процесс невозможен не только без врачей, но

и без активного участия в нём грамотного среднего и младшего медицинского персонала, — подчёркивает В.П. Мягков.



Анастасия Нефёдова

### ДЕЛАЕМ ВСЁ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАЦИИ

— За последние пять лет «Сакрополь» вышел на качественно новый виток развития, предлагая отдыхающим европейский уровень сервиса, совершенную инфраструктуру, эффективную диагностику и лечение заболеваний с применением нанотехнологий, — рассказывает И.А. Волженина. — Сырьё целебных природных источников, используемое в сочетании с традиционной медициной и инновационными методами, показывает высокие оздоровительные результаты.

Дозированная лечебная ходьба и прогулки на свежем воздухе способствуют восстановлению функции сердечно-сосудистой, дыхательной систем, укрепляют иммунитет, создают хорошее настроение.

Воздух на территории санатория насыщен солями и ионами Сакского озера, что благотворно влияет на органы дыхания, кожу. Отдельный плюс — чистейшая экология. Ни в самом городе, ни в его окрестностях нет загрязняющей промышленности, ведь основной вид его деятельности — санаторно-курортная работа. Цель санаторно-курортных учреждений — оздоровление нации, поскольку для развития любой страны самое дорогое — её трудовой ресурс, здоровье

трудоспособного населения, продление активного возраста. Руководство города Саки и Крыма при поддержке президента и правительства страны активно занимается развитием курортной отрасли в Крыму. В последние 2–3 года вокруг лечебных озёр полностью обустроили набережную, построили аэропорт, современную ТЭЦ, строятся очистные сооружения, новые оздоровительные комплексы.

Все гости нашей здравницы обеспечены комфортным и безопасным отдыхом, новейшими технологиями лечения. У нас работает большой коллектив профессионалов, особенно хочу отметить начальника отдела маркетинга и реализации путёвок, заслуженного работника курортов и туризма Республики Крым **Галину Павловну Дуденко**.



Анастасия Нефёдова

### ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

— Сотрудники отдела бронирования — отзывчивые и внимательные люди, они нацелены на индивидуальный подход к каждому гостю, чтобы ещё на этапе знакомства расположить его к выбору именно нашего санатория, — отмечает Г.П. Дуденко. — Для меня как руководителя очень важно, когда человек, получивший полноценный лечебный отдых и реабилитацию в «Сакрополе», остаётся доволен и становится нашим постоянным клиентом. Это говорит о том, что весь коллектив на-

## САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ КОМПЛЕКС

шего санаторно-курортного комплекса сработал на «отлично» по сервису и качеству предоставления услуг. Для таких постоянных гостей у нас существует система персональных скидок.

Сегодня среди наших отдыхающих на первом месте по популярности — стандартная лечебная программа, которая включает в себя и обследование, и полное лечение. Также часто гости останавливают свой выбор на программе лечения в НИСБ Noventalis на базе санатория, где можно восстановить организм тем, кто переболел COVID-19. В период межсезонья большим спросом пользуется программа «Оздоровление» для жителей Южного федерального округа.

Нашим милым женщинам я хотела бы рекомендовать отдельную программу оздоровления и похудения. Включает она и процедуры индивидуальной системной биокоррекции в нашем Центре НИСБ Noventalis. Методика запатентована, не имеет аналогов. Вследствие нормализации обмена веществ запускаются внутренние резервы ор-

ганизма. Эффект виден после первых сеансов. Объясняется это применением сухих углекислых ванн, которые тонизируют кожу, возвращают ей нежность, гладкость и упругость за счёт улучшения микроциркуляции крови. Результат сохраняется на годы.

Не так давно открыты косметические свойства сакской грязи — омоложение, разглаживание кожи, усиление процессов регенерации, избавление от излишней жирности. Поэтому косметика на основе грязей Сакского озера — самый востребованный сувенир.

В период межсезонья мы стараемся предоставить гостям выгодные предложения и акции. Также у нас разработаны трёхдневные оздоровительные туры.

В связи с тем что санаторий имеет медицинскую лицензию на осуществление санаторно-курортного лечения детей от 5 лет, родители приезжающие с детьми, имеют возможность в полной мере оздоровить ребёнка и укрепить его, чтобы он реже болел

в холодный период года. Детям мы также предлагаем полноценные процедуры, такие как грязевые обёртывания, ванны, массажи, ингаляции, орошения, ЛФК.

Добавлю: вся технология и весь сервис медицинских услуг в «Сакрополе» построены так, чтобы люди могли без очередей строго по времени чётко получать процедуры.

Несмотря на то что высокий сезон в Крыму не за горами, мы продолжаем продавать путёвки на летний период со скидками до 20%. Есть также возможность забронировать путёвку до конца года по акции «Раннее бронирование» со скидкой 15. Также хочу отметить, что для гостей санатория появилось много новых дополнительных услуг.

Думаю, вместе с городом будет развиваться и наша курортная организация. Сегодняшний «Сакрополь» мы по праву называем храмом здоровья. И с этим соглашаются все, кто к нам приезжает. ■





# Уникальные возможности курорта Mriya Resort & SPA: от лечения до генетических тестов и anti-age программ



**БЕЛЛА ГЕВОРГЯН – генеральный менеджер Mriya Resort & SPA.**

*Опыт работы в туристическом бизнесе более 10 лет, в том числе в международных отельных брендах в России. С 2015 года работала на должности руководителя службы приёма и размещения гостей Mriya Resort & SPA. В 2016 году стала директором номерного фонда и транспорта. С 2017 года занимает должность руководителя блока управления. В 2021 году была назначена на позицию генерального менеджера Mriya Resort & SPA. Сейчас в её подчинении находится более 3000 сотрудников.*

*За 5 лет работы в Mriya Resort & SPA на курорте был увеличен индекс удовлетворённости гостя до 97%, а индекс удовлетворённости и мотивации сотрудников – до 90%. Под руководством Беллы Геворгян на территории курорта был запущен первый в России Винный парк.*

■ Марина Лепина  
*Mriya Resort & SPA – ведущий мировой курорт для отдыха и оздоровления, который находится на южном берегу Крыма, между горами и побережьем. О том, как живёт этот город в городе, рассказывает Белла Геворгян, генеральный менеджер Mriya Resort & SPA.*

**— Возможности курорта Mriya Resort & SPA поистине уникальны. Чем вы особенно гордитесь?**

— Сегодня Mriya Resort & SPA — ведущий мировой курорт для отдыха с поражающей воображение инфраструктурой и территорией более 62 га, уникальной не только для России, но и всего мира. Курорт включает в себя пятизвёздочный отель на 399 номеров, комплекс из 37 вилл, семейный тематический парк аттракционов «Дримвуд», 10 ресторанов разных кухонь мира, первый в России Винный парк, спа-центр международного уровня, многопрофильный медицинский и бальнеологический комплексы, Институт активного долголетия, самый большой в Европе японский сад, вертолётную площадку, несколько бассейнов и современную трёхуровневую набережную. Дополнительно в экосистему курорта входят сеть ресторанов «Чёрное море», салон красоты Mriya Beauty и Академия гостеприимства.

В 2015 году курорт признали лучшим новым европейским курортом, в 2017-м, 2018-м и 2019 годах он был отмечен как лучший мировой курорт для отдыха, а в 2019 году — как лучший оздоровительный курорт и лучший мировой семейный курорт с виллами класса люкс. В 2020-м и 2021 году Mriya Resort & SPA признали лучшим оздоровительным курортом в мире.

Отдельно стоит сказать про возможности нашего оздоровительного направления. Уникальная климатическая зона Крымской Ривьеры, богатый фитонцидами воздух, благотворное воздействие грязелечения, талассотерапии, гелиотерапии — всё это создаёт идеальные условия для гармонизации и восстановления жизненных сил.

**— Mriya обладает современным медицинским центром. Какие программы и возможности вы предлагаете клиентам?**

— У нас разработано 27 программ для взрослых и детей. Можно пройти лечение и восстановительные процедуры при заболеваниях позвоночника, суставов, сердечно-сосудистой системы, дыхательных путей (в том числе аллергии), репродуктивной системы. Мы предлагаем программы для лечения и восстановления мужского и женского здоровья, детские оздоровительные программы. Имеется оборудование для различных обследований, в том числе гастро- и колоноскопии, биопсии, получения любых лабораторных анализов. Сильный бальнеологический комплекс курорта позволяет проходить многообразные процедуры, в том числе с использованием минеральной воды, радонотерапии, грязелечения. Ежегодно мы закупаем более 40 т сакских грязей и сами перерабатываем их в своём цехе.

Наши гости имеют возможность отдохнуть, развлечься и при этом полу-



чить полный чек-ап, пройти лечение и уехать с рекомендациями. Более того, мы ведём активное удалённое дистанционное сопровождение наших гостей, которые хотят дальше консультироваться у нас.

Мы ведём научную и практическую работу для обмена опытом с ведущими научно-исследовательскими институтами страны, такими как Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова, ГБУЗ РК «Академический научно-исследовательский институт физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации имени И.М. Сеченова», Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова Минздрава России, в том числе для усовершенствования программ реабилитации.

**— Вы сильны диагностикой, в том числе применяете генетические тесты. В чём важность этого направления?**

— Для нас важен персонифицированный подход к гостям. Мы разрабатываем индивидуальную программу для каждого из них, основываясь на результатах полного чек-апа, а также генетических тестах на основе анализа ДНК. Генетические тесты можно пройти как у нас, так и дистанционно, заранее перед приездом к нам. Уже здесь, по результатам тестов, мы разрабатываем программу восстановительного лечения — в этом направлении мы сотрудничаем с крупнейшими российскими лабораториями.

Мы предлагаем такие тесты, как Wellness (он определяет пищевые непереносимости и привычки, уровень физической активности, помогает рассчитать рацион питания), MyNeuro (на его основе мы прописываем рекомендации для улучшения работы мозга), Beauty (оценивает свойства кожи и стенок сосудов) и многие другие.

**— Расскажите о работе Института активного долголетия. Он ведь возник на вашем курорте не случайно?**

— Да, действительно, такому направлению, как долголетие, Mriya уделяет особое внимание.

Институт активного долголетия имеет развитую инфраструктуру: на площади в 5000 кв. м размещаются

медицинский комплекс, бальнеологический комплекс и ресторан сбалансированного питания Cosmo. Институт разработаны уникальные anti-age и prevent-age методики, его работа направлена на выявление различных биомаркеров старения, по итогам которых врач назначает лечебные процедуры и контролирует результат.



В кабинете функциональной кардиологии мы проводим оценку метаболизма миокарда, уровня стресса в организме, резервов адаптации, уровня здоровья по пятибалльной шкале.

В бальнеологическом комплексе работает единственный в России ингаляторий для проведения ингаляций минеральной водой. Мы используем минеральную воду чешского производства «Винцентка», добавляем при ингаляциях крымские гидролаты шалфея и розы. Применяются процедуры в микротоковой ванне «Хумева», единственной в России (а в мире их всего 4), подводный ручной струйный душ-массаж в ванне Ergoform, грязелечение, пресотерапия, массаж, ЛФК. Можно пройти программу детоксикации в уникальном детокс-модуле Iyashi Dome последней модели. К услугам клиентов также фитнес-зона и аквазона с бассейнами и саунами (сенной и можжевелевой).

Наши косметологи работают на самой передовой аппаратуре производства Швейцарии, Израиля, США, Австралии и других стран. В клинике проводятся самые современные инъекционные методики и доступны безоперационная подтяжка и коррекция овала лица и контуров тела на аппарате Ultraformer.

В октябре в Санкт-Петербурге мы организуем Ежегодный Международный форум активного долголетия MRIYA LIFE 2022, направленный на

популяризацию и развитие превентивной медицины. Он состоится при участии ведущих мировых спикеров в области функциональной, интегративной, превентивной медицины и биохакинга. Наша цель — создать оптимальные условия для популяризации эффективных коммуникаций и отслеживания мировых трендов в направлении укрепления здоровья и продления жизни.

**— Как Mriya развивает культуру гостеприимства и свою инфраструктуру, чтобы быть флагманом этой сферы и выдерживать конкуренцию западных аналогов?**

— Мы создали свою Академию гостеприимства: организуем внутреннее и внешнее обучение и работаем на формирование высоких стандартов отрасли. К нашей помощи прибегают российские санатории и отели, а также здравницы стран СНГ.

За работой персонала нашего курорта на всех этапах следит внутренний департамент качества. Один из принципов Mriya — философия совершенного гостеприимства. Это позволяет нам выдерживать серьёзную конкуренцию и привлекать внутренних и внешних гостей, ведь одно из наших направлений — медицинский туризм. Мы ведём активную работу с Министерством туризма и Министерством здравоохранения Республики Крым, хотим чтобы регион славился не только своим санаторно-оздоровительным туризмом, но и медицинским.

**— Загрузка Mriya выше 80%, и это серьёзная цифра.**

— Да, Mriya — это целый город, а посещаемость удерживается на высоком уровне, потому что гости знают, что у нас они смогут воспользоваться всеми возможными ресурсами в одном месте. К нам приезжают люди, которые понимают, что лучшие инвестиции — это инвестиции в своё здоровье и здоровье семьи, и которые выбирают самый качественный отдых. Переступая порог Mriya, человек может воплотить в жизнь все свои мечты. Из года в год мы становимся лучше и развиваемся для наших гостей. Несмотря на молодой возраст, мы прошли большой путь и сумели создать место, в которое хочется вернуться. ■







■ Лариса Токарева  
*Отдых у моря в Краснодарском крае обычно ассоциируется с такими городами-курортами, как Сочи, Анапа, Геленджик. Но, оказывается, ничуть не хуже можно отдохнуть и в Туапсинском районе, а пожалуй, ещё лучше и даже интереснее. Как именно – об этом расскажет генеральный управляющий AZIMUT Отель Прометей Небуг Янина Гольдберг.*

### **Янина Александровна, в чём уникальность AZIMUT Отель Прометей Небуг?**

— Наш оздоровительный комплекс расположен на территории площадью 11 гектаров, прямо на берегу моря, недалеко от живописного курортного посёлка Небуг, пляжи которого славятся чистой и прозрачной морской водой. AZIMUT Отель Прометей Небуг располагает собственным оборудованным пляжем и благоустроенной набережной. На пляж можно спуститься и по терренкуру, и на лифте. Кстати, лифт на пляж и ведущая к нему галерея, с неповторимым видом на море и горы, являются нашей визитной карточкой.

В 2016 году наш пляж был признан лучшим в Краснодарском крае.

Любителям водных прогулок мы можем предложить катера, катамараны, SUP-борды. А для тех, кому по душе подводное плавание, работает дайвинг-центр, занятия в котором открывают

перед отдыхающими завораживающий по своей красоте подводный мир.

Наших гостей мы размещаем в двух корпусах, а также в отдельно стоящих коттеджах. На территории комплекса есть универсальная площадка для тенниса, баскетбола, волейбола, мини-



футбола и других видов спорта; открыты прокат велосипедов и автомобилей, тренажёрный зал, большая эстрада с ежевечерними развлекательными программами.

Помимо основного ресторана, где организовано питание по системе «шведский стол», можно перекусить в пабе, предлагающем не только большой выбор закусок и пива, но и приятное времяпрепровождение за бильярдным столом. В лобби отеля работает «Библиотека Бар» — каждую неделю там проводятся литературные вечера. Для любителей поужинать с видом на закат на пляже работает ресторан черноморской кухни, а кроме того, есть буфет с прохладительными напитками и лёгкими закусками.

### **— Какие возможности созданы для семей с детьми?**

— Мы ориентированы на семейный отдых, поэтому предлагаем массу развлечений для юных гостей. Например, верёвочный парк, павлинарий, прокат

веломобилей и велосипедов, открытая игровая площадка, подогреваемый бассейн и пространство AZIMUT Спорт — с настольными и подвижными играми. В основном корпусе расположена детская комната — там можно оставить детей на несколько часов под присмотром профессионального воспитателя. Ещё одна игровая зона отеля представляет собой площадку, где ребяташек ждёт особый городок с запутанным лабиринтом и другими интересными предложениями для досуга в плохую погоду.

Работает детское кафе, где можно попробовать молочные коктейли, сладкую вату и поиграть в PlayStation.

С мая по октябрь работает зажигательная анимационная команда. И это не только развлекательные мероприятия на пляже, такие как «Пенная дискотека», «Праздник красок», но и йога, аквааэробика, различные мастер-классы и представления. Каждый вечер на главной сцене комплекса проходит большая развлекательная программа, несколько раз в неделю выступают приглашённые артисты.

### **— Какие программы предлагает ваш Центр здоровья?**

— Медицинским центром разработан целый ряд специальных программ. Об их содержании можно судить по названиям: «Здоровые суставы», «Здоровый позвоночник». Есть программы, ориентированные на повышение детского иммунитета. Существует специально разработанный комплекс восстановления для пациентов, перенёвших COVID-19.

В бальнеологическом отделении можно воспользоваться микроциркулярным душем, оздоровительными,

восходящими, вихревыми ваннами, процедурами подводного массажа. Наш центр — один из немногих в Туапсинском районе — располагает специальным аппаратом для горизонтального вытяжения позвоночника.

К услугам гостей также физиотерапевтическое и поликлиническое отделения, где работают высококлассные специалисты: терапевты, педиатры, кардиолог, гинеколог, физиотерапевт.

У нас имеется единственная в районе ударно-волновая установка. Причём ею могут воспользоваться не только гости, которые отдыхают у нас, но и все, кому это необходимо, ведь проблемы с опорно-двигательным аппаратом в настоящее время, к сожалению, встречаются довольно часто. Кроме того, мы располагаем двумя установками для магнитотерапии.



Большим спросом пользуются авторские программы ухода за лицом и телом, особенно популярны направления озон- и криотерапии, а с этого года мы проводим и карбокситерапию.

Желающие могут воспользоваться услугами парикмахера, мастера ногтевого сервиса, аппаратной косметологии.

### — А как вы готовите персонал?

— Для этого существует система внутреннего обучения. Мы работаем с каждым сотрудником, который только переступает порог AZIMUT Отель Прометей Небуг, помогая ему адаптироваться, повысить свой профессиональный уровень, развить необходимые навыки.

Со спецификой управления оздоровительным комплексом я столкнулась в 2018 году, но до этого уже имела за плечами большой опыт работы в гостиничном бизнесе. И поэтому мне было важно научиться сочетать богатый опыт санаторно-курортной отрасли с современными стандартами гостеприимства —

вот тогда рождается некий симбиоз, наилучшим образом соответствующий требованиям наших гостей. И это стало моим основным правилом.

### — Расскажите о коллективе комплекса.

— Взяв данный объект в управление, AZIMUT смог привнести сюда удачно организованный сервис сетевых отелей. Поэтому сегодня у нас выстроена замечательная корпоративная культура.



Главный врач оздоровительного комплекса — удивительный человек, который постоянно находится в поисках нового. Так, её усилиями среди процедур, которые мы оказываем нашим гостям, появились дополнительные возможности озонотерапии, а с этого года мы проводим и карбокситерапию. Авторству главного врача принадлежат и специальные программы женской красоты, такие как «Детокс», «Стройный силуэт», «Медовое наслаждение», «Секрет Афродиты», «Винная карамель». Благодаря грамотному руководителю Центра здоровья нам удаётся идти в ногу со временем. Оздоровительные мероприятия теперь дополнены и специальными спа-программами, рассчитанными на 2—3 дня, чтобы гости, приезжающие к нам на выходные, смогли получить релаксацию и эмоциональную перезагрузку.

Как «театр начинается с вешалки», так и знакомство с Центром здоровья у посетителя связано с администратором-регистратором медицинского центра. Поэтому очень хотелось бы отметить нашего медицинского регистратора Наталью Викторовну Сысуеву. Она хоть и не имеет медицинского образования, но представляет собой настоящий клад информации, поскольку досконально знает всё о предоставляемых нашим комплексом оздоровительных услугах и может за-

интересовать даже самого заядлого скептика. Поэтому даже те гости, которые рассчитывали на стандартную программу, решают дополнительно провести исследования в нашей клинико-диагностической лаборатории, воспользоваться бальнеотерапией. Наталье Викторовне всегда оставляют множество благодарных отзывов.

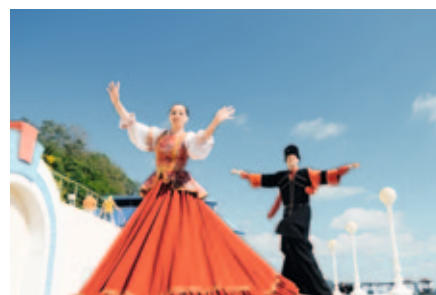
### — Насколько я знаю, AZIMUT Отель Прометей Небуг старается продвигать себя и как площадку для проведения деловых мероприятий?

— Да, конечно. Для этого у нас есть всё необходимое: профессиональное оборудование, несколько площадок разной конфигурации для проведения тренингов, конференций, симпозиумов. В том числе есть уникальная крытая терраса с видом на море — она идеально подходит для проведения семинаров и практик.

### — Какие мероприятия проводят в комплексе и с какой целью?

— Мы стараемся привлечь потенциальных гостей, а кроме того, популяризировать Туапсинский район, для чего проводим масштабные праздники на открытие и закрытие сезона. В прошлом году был организован Фестиваль гастрономической культуры побережья, куда были приглашены частные фермерские хозяйства и мастера-ремесленники. Была представлена большая культурная программа с выступлениями артистов, розыгрышами призов, грандиозным салютом. Но гвоздём мероприятия, несомненно, можно считать авторские блюда от шеф-повара AZIMUT Отель Прометей Небуг, приготовленные из даров Чёрного моря.

В заключение хочется сказать: AZIMUT Отель Прометей Небуг — это прекрасный выбор для комфортного отдыха и оздоровления на берегу моря. Команда отеля знает, как сделать отдых ярким и запоминающимся! ■





# «Окна здоровья» на «Красном Октябре»

Основная цель мероприятий под таким названием, которые проводит Департамент здравоохранения города Москвы (ДЗМ) совместно с творческим кластером «Красный Октябрь», – привлечь внимание населения всего мира к важности профилактики заболеваний и ведения здорового образа жизни.



## «БУДЬ ЗДОРОВ!»

Мероприятие, приуроченное к Всемирному дню здоровья, который отмечается 7 апреля в день создания ВОЗ, было посвящено темам ментальной и репродуктивной системы человека.

Для его гостей был организован тренинг по психологической устойчивости в быстро меняющемся мире, прозвучала информация о думскроллинге, а кроме того, прошли индивидуальные консультации врачей-психотерапевтов и психологов из Психиатрической клинической больницы № 1 имени Н.А. Алексеева. Они также предложили присутствующим игру «Самосботаж».

Начальник Управления по связям с общественностью ДЗМ **Светлана Браун** открыла круглый стол по вопросам репродуктивного здоровья и полового воспитания. В дискуссии приняли участие не только главные внештатные врачи-специалисты и представители религиозных и общественных организаций, но и московское студенчество.

Выпускники факультета «Высшая школа телевидения» МГУ имени М.В. Ломоносова и студенты факультета коммуникаций, медиа и дизайна ВШЭ активно обсуждали волнующие молодёжь проблемы отсутствия доверительных отношений с родителями, а также стрессов, возникающих в связи с созданием семьи и рождением детей ещё до построения карьеры.

Однако главный внештатный специалист акушер-гинеколог ДЗМ **Антон Оленев** на убедительных примерах доказал, что именно в молодом возрасте у матери возникает меньше патологий при рождении ребёнка.

Руководитель отдела здоровья Первого женского еврейского конгресса,

врач акушер-гинеколог, клинический и семейный психолог **Эстер Вавилонская** напомнила о том, что женские яйцеклетки имеют определённый возраст, при этом стрессы резко сокращают их количество.

Председатель Объединения многодетных семей города Москвы мать семерых детей **Наталья Карпович** уверена: «Рожать лучше раньше, пока нагрузки не увеличены и физиологически проще их вынести». При этом «ребёнок карьере не помеха, а главное звание и титул для женщины – Мама», подчеркнула она.

Трудно было поспорить с истинной, которую произнёс заместитель председателя Совета муфтиев России **Рушан Аббясов**: «Творец всего сущего создал мужчину и женщину, от которых проистекает род. Поэтому представители всех религиозных конфессий нашей страны в один голос высказались за закрепление в Конституции России семейных отношений двух полов, отвергая иные веяния, которые все религиозные конфессии мира считают отклонениями». Он уверен, что именно родители должны дать понимание детям, что такое хорошо, а что такое плохо, воспитывая поколение на личном духовно-нравственном примере.

Актёр, телеведущий и журналист **Иван Распопов** напомнил, что уже в 1990-х в стране стали пропагандироваться некие «иконы стиля под глянцем», потому сегодня возникают сложности с перенастройкой вектора на нормальное отношение молодёжи к институту семьи. Тем не менее такую работу надо терпеливо проводить, в том числе в вопросах полового воспитания и психологического здоровья.

Режиссёр, актёр и педагог **Михаил Богдасаров**, вспомнив собственный семейный опыт, рассказал, что как сын учителя уделял много времени воспитанию детей, а как сын врача считал необходимым своевременное обращение к доктору. «Поход к врачам мужчины и женщины есть обязанность», — считает он.

Его поддержал заместитель главного врача ГУТА КЛИНИК, невролог **Роман Филатов**, отметив, что ложное чувство стыда мешает молодёжи своевременно обратиться к специалистам. Он рассказал о новых востребованных семейных программах, разработанных специалистами клиники.

В заключение **Светлана Браун** рассказала о проекте Молодёжного совета при ДЗМ «Волонтёры общественного движения в сфере охраны здоровья» и вручила активистам первые четыре сертификата.



## О БЛАГОПОЛУЧИИ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА В ФОРМАТЕ ГОСТИНОЙ

Заседание Первого женского еврейского конгресса в формате «Гостиной женского здоровья», приуроченное к Всемирному дню борьбы с онкологическими заболеваниями, позволило рассмотреть вопросы репродуктивного здоровья женщины, влияние на качество её жизни благополучной работы эндокринной системы; проблемы профилактики и лечения неинфекционных заболеваний, повышения юридической и медицинской грамотности.



Открывая заседание, руководитель отдела здоровья Первого женского еврейского конгресса, акушер-гинеколог, клинический психолог, семейный психотерапевт, кандидат медицинских наук **Эстер Вавилонская** подчеркнула неразрывную связь психологического и клинического здоровья женщины. «Необходимо научиться радоваться жизни, — считает она. — Мы можем сами себя направлять: достигать больших высот, делать добрые дела».

«Я с удовольствием приветствую такое замечательное сообщество, которое волнует состояние женского здоровья, которое готово обсуждать и другие важные для нас вопросы, — заявила уполномоченный по правам человека в г. Москве, президент общественной организации содействия развитию женского движения «Форум женщин Москвы» **Татьяна Потяева**. — Уверена, что такие мероприятия необходимо проводить, в том числе и в рамках правового просвещения».

Татьяна Потяева отметила, что сегодня практически во всех сферах об-

щественной жизни именно женщины проявляют большую активность. «Из всех обратившихся ко мне по вопросам здравоохранения (лечения, доступности лекарственных препаратов и прочего) они составляют 60—65%. Как уполномоченный хочу заверить: мы никого в беде не оставляем. Если права человека действительно нарушены, мы обращаемся и в Департамент здравоохранения г. Москвы, и на федеральный уровень».

Уполномоченный по правам человека в г. Москве Татьяна Потяева подчеркнула, что тема женского здоровья постоянно находится в поле зрения

руководства нашей страны. В частности, в 2022 году предстоит рассмотреть итоги реализации Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2017–2022 годы.

Тему репродуктивного здоровья, повышения медицинской грамотности населения и улучшения профилактики неинфекционных заболеваний подняла в своём выступлении начальник Управления по связям с общественностью ДЗМ **Светлана Браун**. «Здоровые дети — это будущее нашей страны. И за это должны отвечать не только органы здравоохранения, но и все мы с вами», — считает она.

Первый заместитель председателя комитета по вопросам семьи, женщин и детей Государственной думы **Татьяна Буцкая** рассказала присутствующим о проекте «Открытый роддом», который смог преобразить государственные родильные дома, сделав их доброжелательными к женщинам. Она считает необходимой политику просвещения среди будущих матерей и отцов в целях укрепления их репродуктивного здоровья.

О необходимости снижения возраста первых родов у женщин (сейчас зачастую он превышает 33 года) говорил главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Департамента здравоохранения г. Москвы, заведующий филиалом «Перинатальный центр» ГБУЗ «Городская клиническая больница № 24 ДЗМ», кандидат медицинских наук **Антон Оленев**.

Неподдельный интерес участников мероприятия вызвали вопросы здоровья женской эндокринной системы, освещённые в выступлении заместителя главного врача ГБУЗ «Эндокринологический диспансер ДЗМ», врача-эндокринолога, заслуженного врача Москвы, кандидата медицинских наук **Ольги Духаревой**. Прозвучали полезные советы по употреблению воды и продуктов, необходимых для поддержания нормального функционирования эндокринной системы организма.

«Уровень технической оснащённости и квалификации специалистов при оказании женщинам высокотехнологичной медицинской помощи в наших клиниках сегодня ничем не отличается от западного, но всё это можно реализовать только в тесном сотрудничестве с пациенткой», — уверена главный врач ГБУЗ ГКБ им. С.С. Юдина, кандидат медицинских наук **Ольга Папышева**.

Тему постковидного синдрома и возможностей его лечения обозначил первый заместитель исполнительного директора по медицине ГУТА КЛИНИК, врач-невролог высшей категории, кандидат медицинских наук **Роман Филатов**.

**Светлана Ковалёва**, специалист Клиники профессора Калинченко, рассказала о том, от чего зависит красота представительниц прекрасного пола и какие существуют средства для её обретения.

В организации и проведении мероприятия принимала участие доцент, заместитель заведующего кафедрой журналистики и ТВ факультета «Высшая школа телевидения» МГУ имени М.В. Ломоносова, кандидат филологических наук, амбассадор «Красного Октября» **Мария Магрон-Ахвледзани**.

В качестве ведущей выступила автор программ и ведущая телеканала «Доктор» **Юлия Муштакова**. ■



# V Международная выставка «MedTravelExpo. Санатории. Курорты. Медицинские центры» – событие года для медицинского и оздоровительного туризма



Анастасия Нефедова

**IV выставка «MedTravelExpo-2021»** состоялась в декабре 2021 года. В ней приняли участие 88 компаний, представивших медицинские и оздоровительные услуги, а также технологии оздоровления и лечения в России и за рубежом. В Москву съехались представители крупнейших российских корпораций, ведущих клиник и санаториев: Министерство курортов и туризма Республики Крым, ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, МНОЦ МГУ, клиника ГлавУпДК при МИД России, НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского, Карельский и Курганский медицинские кластеры, санатории Алтайского края и др. Услуги ведущих зарубежных клиник и курортов презентовали участники из Азербайджана, Греции, Испании, Италии, Республики Корея, Турции, Финляндии. Ведущие эксперты из России, Беларуси, Казахстана, США, Китая и других стран обсудили развитие отрасли, а также перспективы Российской Федерации на глобальном рынке медицинского и оздоровительного туризма.

Основными мероприятиями в 2021 году стали: III Национальный конгресс экспорта медицинских услуг, II Научно-практическая конференция «Санаторно-курортная отрасль в системе охраны здоровья граждан РФ», конференция «Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение после перенесённой новой коронавирусной инфекции: научные достижения и инновации», заседание профильной комиссии по санаторно-курортному лечению Минздрава России и главных внештатных специалистов федеральных округов по санаторно-курортному лечению, Global Medical Tourism Summit, церемония награждения финалистов Всероссийского конкурса по медицинскому туризму Med Travel Leaders 2021, форум «Маркетинг как основа взрывного роста медицин-

С 5 по 8 декабря 2022 года в Центральном выставочном комплексе Москвы «Экспоцентр» состоится V (юбилейная) Международная выставка «MedTravelExpo. Санатории. Курорты. Медицинские центры» ([www.mte-expo.ru](http://www.mte-expo.ru)). Выставка является крупнейшим в России специализированным конгрессно-выставочным проектом, направленным на развитие медицинского и оздоровительного туризма, и проводится в рамках Международного научно-практического форума «Российская неделя здравоохранения».

*MedTravelExpo традиционно объединяет представителей федеральных и региональных органов власти, государственных и частных медицинских учреждений, госкорпораций, бизнеса, санаторно-курортных учреждений, туристско-информационных центров, туроператоров, фондов и институтов развития, иностранных байеров. Участие в MedTravelExpo – это эффективный маркетинговый инструмент, который позволяет использовать прогрессивный опыт лидеров рынка для эффективного продвижения, увеличения пациентопотока, налаживания прямых коммуникаций с ключевыми партнёрами.*



ского бизнеса. Истории успеха крупнейших компаний», конференция «Менеджмент в здравоохранении. Итоги 2021. Тренды 2022», Форум «SMM Day: эффективное продвижение клиник, санаториев и курортов», Международный конгресс по массажным технологиям, II Конференция «Мастерская персонального бренда врача» и др. Впервые на площадке MedTravelExpo-2021 успешно прошёл международный съезд нутрициологов «НутриМАНИЯ», имевший ключевое значение для развития нутрициологии в стране. Активно презентовали свои достижения регионы страны: состоялся День Башкирии, прошли креативные презентации потенциала медицинского туризма Волгоградской и Воронежской областей.

Эксклюзивно для экспонентов выставки «Экспоцентр» совместно с Ассоциацией медицинского туризма и экспорта медицинских услуг проводятся **International Medical Tourism Workshop**. В 2021 году состоялось более 400 успешных митингов с иностранными байерами, представляющими ведущие зарубежные агентства медицинского туризма.

На площадке II Global Medical Tourism Summit состоялась церемония награждения финалистов Всероссийского конкурса по медицинскому туризму Med Travel Leaders 2021, организованного Ассоциацией медицинского туризма и экспорта медицинских услуг. Жюри получило 107 заявок из всех федеральных округов: проекты, видеоролики, буклеты, рекламные кампании, сервисные решения и так далее — всего 50 финалистов — организаций различной формы собственности. По совокупному количеству наград лидером стал Южный федеральный округ. Церемонию награждения победителей конкурса провёл председатель жюри, президент Ассоциации медицинского туризма и экспорта медицинских услуг **Евгений Чернышев**.

В настоящее время ведётся активная подготовка выставки «MedTravelExpo-2022», которая состоится 5–8 декабря 2022 года. Участников и посетителей ждёт насыщенная деловая программа. Ключевым событием юбилейной выставки станет Международный форум «МЕД ТУРИЗМ — 2022», организованный совместно АО «Экспо-

центр» и Ассоциацией медицинского туризма и экспорта медицинских услуг. Специально для частных B2C посетителей готовится **IV Международный фестиваль активного образа жизни и здоровья Medtravelfest** (формат B2C). Это мероприятие проходит на одной площадке с выставкой и традиционно привлекает тех, кто ведёт здоровый образ жизни и планирует санаторно-курортный отдых.

### **МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ФОРУМ «РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ — 2021»: КЛЮЧЕВОЕ ФЕДЕРАЛЬНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ГОДА НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ В ОБЛАСТИ МЕДИЦИНЫ**

2021 год был объявлен президентом Российской Федерации В.В. Путиным Годом науки и технологий. Вызовы пандемии, с которыми столкнулось человечество, остро обозначили значимость данной сферы и способствовали выводу науки в ранг национальных приоритетов России.

Итоги Года в области медицины были подведены на традиционном Международном научно-практическом форуме «Российская неделя здравоохранения — 2021» (<https://www.zdravorexpo.ru/>), который прошёл 6–10 декабря 2021 года в Центральном выставочном комплексе «Экспоцентр» (Москва). Основной целью проведения форума и входящих в него международных выставок «Здравоохранение», «Здоровый образ жизни», «MedTravelExpo. Санато-

рии. Курорты. Медицинские центры», выставки и форума «ФармМедПром» является содействие реализации национальных проектов «Здравоохранение», «Демография», «Туризм и индустрия гостеприимства» и федерального проекта «Развитие экспорта медицинских услуг».

Организаторами форума выступили Государственная дума Федерального Собрания РФ, Министерство здравоохранения РФ и АО «Экспоцентр». Форум проводился при поддержке Совета Федерации Федерального Собрания РФ, Министерства промышленности и торговли РФ, Федерального агентства по туризму, под патронатом Торгово-промышленной палаты Российской Федерации.

На открытии форума министр здравоохранения РФ **Михаил Мурашко** сказал:

*«Последние полтора года Российская Федерация показывает действительно великолепные успехи по разработке новых методов лечения, производству лекарственных препаратов, медицинских изделий. Мы научились их не только разрабатывать, но и быстро внедрять в производство, что является принципиально важным для высокоразвитых технологических стран. Мы научились работать с цифровыми технологиями... Хотел бы поблагодарить организаторов выставки, производителей, разработчиков, медицинские организации, которые, несмотря на сложный период и высокую нагрузку, находят время, чтобы продвигать новые разработки в Российской Федерации в отрасли здравоохранения».*





В мероприятиях «Российской недели здравоохранения — 2021» приняли участие заместитель председателя Совета Федерации Федерального Собрания РФ **Галина Карелова**, министр здравоохранения Российской Федерации **Михаил Мурашко**, председатель Комитета по социальной политике Совета Федерации Федерального Собрания РФ **Инна Святенко**, председатель Комитета Государственной думы Федерального Собрания РФ по охране здоровья **Дмитрий Хубезов**, Уполномоченный по правам человека в Российской Федерации **Татьяна Москалькова**, заместитель председателя Комитета Совета Федерации Федерального Собрания РФ по социальной политике **Юрий Архаров**, заместитель председателя Комитета Государственной думы Федерального Собрания РФ по науке и высшему образованию **Владимир Кононов**, заместитель председателя Коллегии Военно-промышленной комиссии РФ **Олег Бочкарёв**, руководитель Федерального медико-биологического агентства **Вероника Скворцова**, генеральный директор ФГБУ «Центра экспертизы и контроля качества медицинской помощи» Минздрава России **Виталий Омеляновский**, вице-президент Торгово-промышленной палаты России **Дмитрий Курочкин**, ректор Сеченовского университета **Пётр Глыбочко**, президент Союза ассоциаций и предприятий медицинской промышленности **Юрий Калинин**, генеральный директор Ассоциации организаций ОПК — производителей медицинских изделий и оборудования **Александр Смирнов** и другие официальные лица.

В работе Форума приняли участие главные внештатные специалисты Минздрава России по различным нозологиям: главный внештатный терапевт Минздрава России **Оксана Драпкина**, главный внештатный детский специалист Минздрава России по медицинской реабилитации **Татьяна Батышева**, главный внештатный детский специалист по профилактической медицине Минздрава России **Лейла Намазова-Баранова**, главный внештатный специалист по медицинской статистике Минздрава России **Владимир Стародубов**, главный специалист Минздрава России по спортивной медицине **Борис Поляев**, главный внештатный специалист пла-

стический хирург Минздрава России **Наталья Мантурова**, главный внештатный специалист по санаторно-курортному лечению Минздрава России **Михаил Никитин**.

### ЭКСПОЗИЦИЯ

В рамках Форума состоялись следующие мероприятия: XXX (юбилейная) Международная выставка «Медицинская техника, изделия медицинского назначения и расходные материалы» — «Здравоохранение-2021», XXIV Международная выставка «Средства реабилитации и профилактики, эстетическая медицина, фармацевтика и товары для здорового образа жизни» — «Здоровый образ жизни — 2021», IV Международная выставка медицинских и оздоровительных услуг, технологий оздоровления и лечения в России и за рубежом «MedTravelExpo-2021. Санатории. Курорты. Медицинские центры», выставка и форум «Фарм-МедПром-2021».

Новейшие медицинские технологии, оборудование, опыт организации здравоохранения, развития экспорта медицинских услуг и санаторно-курортной отрасли представили около 700 компаний из 25 стран: Австралии, Австрии, Азербайджана, Великобритании, Венгрии, Германии, Греции, Индии, Испании, Италии, Китая, Ливана, Литвы, Нидерландов, Польши, Республики Беларусь, Республики Корея, России, Сербии, США, Турции, Финляндии, Франции, Чехии и Японии. Национальные экспозиции организовали Венгрия, Германия, Испания, Чехия и Республика Корея.

Благодаря активному содействию региональных структур поддержки бизнеса компании из 22 регионов страны: Алтайского края, Республики Крым, Республики Татарстан, Ставропольского края, Владимирской, Волгоградской, Воронежской, Калужской, Костромской, Курганской, Московской, Нижегородской, Новосибирской, Орловской, Пензенской, Псковской, Самарской, Томской, Тульской, Тюменской, Челябинской, Ярославской областей — имели возможность презентовать свои разработки, продукцию и услуги на высоком профессиональном уровне.

В выставках приняли участие ведущие российские и зарубежные медицинские центры, санаторно-курортные комплексы и производители: «Медицентр» (ГлавУпДК при МИД России), Самарский областной инновационно-образовательный общественный фонд «Знание», Туристский центр Алтайского края, Санкт-Петербургское агентство медицинского туризма, Медицинский научно-образовательный центр Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова, Isex Spain Trade and Investment, Министерство курортов и туризма Республики Крым, Координирующий центр по реализации Федерального проекта «Развитие экспорта медицинских услуг» ЦНИИОИЗ Минздрава России, Агентство технологического развития Курганской области, Ассоциация санаторно-курортных организаций Республики Башкортостан, многопрофильный клинический медицинский центр «Медицинский город», «Медлекс», «Кронт-М», «Вита-Пул», ТД «ЛИТ», «АМИКО»,





«Алмаз-Антей», «Швабе», «С.П. ГЕЛПИК», «Инсайт», «Севкавентген», Ordamed, Lojer, Vogt Medical, Mindray, Sonoscape, Первая медицинская компания, «Вестмедгрупп», концерн «Аксион», «Медицинофф», «Промет», «Базис Медикал», «Полимерные изделия», «Медиэйс», «Мединдустрия Сервис», «АгатМед», Арехмед, CzechTrade, HEPA (Hungarian Export Promotion Agency), «Никамед», «Мадин», «Малтри», «Ортоник», «Ортобум», «Орбита», «Реамед», «Физиотехника», «Ямагучи» и многие другие.

### НАУЧНАЯ И ДЕЛОВАЯ ПРОГРАММЫ

В рамках подведения итогов Года науки и технологий в медицине научно-практическая программа форума включала более 60 крупных мероприятий в разных областях здравоохранения, которые проходили в офлайн- и гибридном форматах с участием более 670 российских и зарубежных спикеров.

Впервые Международный научно-практический форум «Российская неделя здравоохранения — 2021» прошёл в формате COVID-FREE с целью обеспечения безопасности посетителей и экспонентов. При этом личное участие в офлайн-формате в работе мероприятий форума приняли более 15 тыс. профессионалов не только из всех регионов России, но и из стран ближнего и дальнего зарубежья. В онлайн-формате за работой Форума следили свыше 24 тыс. специалистов со всего мира.

Ключевыми стали следующие события форума: XIII Всероссийский

съезд работников фармацевтической и медицинской промышленности; стратегическая сессия «Современная медицина: технологии постпандемии»; заседания профильных комиссий Минздрава России; **Междисциплинарный форум «МЕДИЦИНА МОЛОДАЯ»**; форсайт-сессия «Вы нужны России: наставничество и трудоустройство молодых медицинских специалистов»; круглый стол «Медицина Молодая. Достоверные источники знаний в цифровую эпоху»; заседание рабочей группы по развитию спортивной медицины Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта; форум «Профилактический континуум», посвящённый вопросам укрепления общественного здоровья, медицинской профилактики, диспансерного наблюдения пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями и вакцинации против новой коронавирусной инфекции»; конференция «Лекарственное обеспечение — 360 градусов»; международный форум «Инклюзия-Ехро-2021. Реабилитация. Доступная среда. Ассистивные технологии»; круглый стол «Комплексная медицинская реабилитация детей, перенёвших COVID-19»; XVI Международная научная конференция по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед-2021»; Научно-методический форум организаторов здравоохранения — 2021; XXXIII Всероссийский форум «Обращение медицинских изделий в России»; сателлитный симпозиум «Инно-

вационные биотехнологии в антивозрастной медицине»; III Национальный конгресс экспорта медицинских услуг; II Научно-практическая конференция памяти И.Л. Ланского «Экспорт медицинских услуг: проблемы и перспективы»; Global Medical Tourism Summit; III Конференция «Аддитивные технологии для медицины: мировой и российский опыт»; конгресс «Санаторно-курортная отрасль в системе охраны здоровья граждан РФ»; конференция, посвящённая 100-летию ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России по тематике «Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение после перенесённой новой коронавирусной инфекции: научные достижения и инновации»; форум «Аптека 4.0: инновации, технологии, стратегия будущего»; секция «Скорая помощь и медицина катастроф»; семинар «Особенности проведения специальной оценки условий труда на отдельных рабочих местах медицинских работников» и другие мероприятия.

• Одним из ключевых мероприятий «Российской недели здравоохранения — 2021» стал Междисциплинарный форум «Медицина Молодая». Его организаторами выступили Международный фонд развития биомедицинских технологий им. В.П. Филатова и АО «Экспоцентр» при научном сопровождении Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова.

Этот форум проводился с целью содействия развитию медицинской науки, наставничества, создания равных возможностей для талантливых специалистов из всех регионов страны, а также трудоустройства молодых учёных в крупнейшие российские компании и прекращения оттока высококвалифицированных перспективных специалистов за рубеж. В состав организационного комитета форума вошли авторитетные российские учёные, руководители ведущих медицинских вузов, представители крупнейших российских корпораций и клиник, заинтересованных в молодых и талантливых специалистах.

На площадках форума выступили 49 спикеров. Благодаря гибриднему формату проведения участие в мероприятиях «Медицины Молодой» приняли более тысячи студентов региональ-





ных вузов, молодых учёных, экспертов и специалистов. Мероприятие объединило студентов, педагогов и молодых учёных из 60 с лишним профильных вузов, среди которых были Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, РНИМУ им. Н.И. Пирогова, МГМСУ им. А.И. Евдокимова, РУДН, Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (РМАНПО), МГУ им. М.В. Ломоносова, а также 50 крупнейших региональных медицинских вузов.

В рамках «МЕДИЦИНЫ МОЛОДОЙ» в том числе состоялась форсайт-сессия «Вы нужны России: наставничество и трудоустройство молодых медицинских специалистов». Речь шла о возможностях государственной и негосударственной поддержки выпускников медицинских вузов, перспективах карьерного развития.

Президент Международного фонда развития биомедицинских технологий им. В.П. Филатова **Екатерина Диброва:**

*«Необходимо создавать такие условия, которые реально помогут новому поколению молодых учёных, новаторов полностью заявить о себе и своих достижениях, включиться в масштабные научные команды. Для решения этой задачи мы как институт развития выступили организатором форума «МЕДИЦИНА МОЛОДАЯ».*

• 7–9 декабря в онлайн-, офлайн- и гибридном форматах прошёл **III Научно-методический форум организаторов здравоохранения**, организованный Департаментом здравоохранения города Москвы и НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента в партнёрстве с АО «Экспоцентр».

В 30 с лишним секциях форума участвовали 155 спикеров, а благодаря гибриднему формату за его работой имели возможность следить 16 тыс. специалистов.

• «Трансформация системы здравоохранения в интересах человека» — под таким названием в формате форсайт-сессии состоялось пленарное заседание **Научно-методического форума организаторов здравоохранения «Постпандемия: новые векторы развития здравоохранения и здоровья».**

Модератором заседания выступила директор НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения Москвы **Елена Аксёнова.**

Ведущие эксперты московского здравоохранения ответили на многие вопросы, волнующие медицинское общество: какие новшества, возникшие в период пандемии, уже интегрированы в здравоохранение, как изменились базовые принципы оказания медицинской помощи.

• 8 декабря АО «Экспоцентр» в партнёрстве с Ассоциацией управленцев здравоохранения и Школой медицинского бизнеса с большим успехом провели конференцию **«Менеджмент в здравоохранении. Итоги 2021. Тренды 2022».**

Собственники и руководители медицинских организаций рассмотрели вопросы финансирования здравоохранения, ознакомились с трендами и новшествами, обладающими потенциалом для обеспечения глобальных изменений в подходах к здравоохранению. Говорилось также о реформах разрешительной системы государства,

мерах поддержки медицинского бизнеса в условиях пандемии.

• Вопросам укрепления общественного здоровья, медицинской профилактики, диспансерного наблюдения пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями и вакцинации против новой коронавирусной инфекции был посвящён форум **«Профилактический континуум»**, организованный Национальным медицинским исследовательским центром терапии и профилактической медицины при поддержке Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний.

Темами форума стали укрепление общественного здоровья, актуальные вопросы медицинской профилактики в условиях пандемии, вакцинация. Речь шла о создании специальной программы углублённой диспансеризации для тех, кто переболел новой коронавирусной инфекцией.

• Конгресс **«Санаторно-курортная отрасль в системе охраны здоровья граждан Российской Федерации»**, организованный Федеральным государственным бюджетным учреждением «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Министерства здравоохранения РФ» (ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России) в партнёрстве с АО «Экспоцентр», был посвящён вопросам санаторно-курортного лечения и перспективам развития санаторно-курортной отрасли в стране.

Санаторно-курортная отрасль, отметили спикеры, — это одно из ключевых звеньев отечественного здравоохранения, поддерживающих принцип этапности оказания медицинской помощи, а российские курорты были и остаются неотъемлемой частью комплексной системы по сохранению здоровья нации.

• В июле 2021 года флагман российского санаторно-курортного комплекса — ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России — отметил свой 100-летний юбилей. Этой дате была посвящена конференция **«Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение после перенесённой новой коронавирусной инфекции: научные достижения и инновации».**

Специалисты ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России представили комплекс-

ную программу восстановления после перенесённой коронавирусной инфекции, а также лечения специфических осложнений, вызванных COVID-19.

• Сценарию развития современной медицины и роли технологий для трансформации здравоохранения была посвящена стратегическая сессия **«Современная медицина: технологии постпандемии»**, организованная комитетом Государственной думы по науке и высшему образованию, Научно-исследовательским институтом организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения Москвы и АО «Экспоцентр».

На сессии говорилось о том, как рождаются новые технологии для медицины, какими путями развивается глобальный рынок медицинских технологических решений, какие тренды в развитии здравоохранения в России и мире становятся определяющими.

• Значимым событием «Российской недели здравоохранения» стал круглый стол **«Комплексная медицинская реабилитация детей, перенёвших коронавирусную инфекцию COVID-19»**.

Организаторы мероприятия: Минздрав России, Департамент здравоохранения города Москвы, кафедра неврологии, физической и реабилитационной медицины детского возраста РУДН, Научно-практический центр детской психоневрологии, НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента, Национальная ассоциация специалистов по проблемам в области ДЦП, Национальная ассоциация детских реабилитологов — сумели организовать содержательную дискуссию по таким проблемам, как комплексная медицинская реабилитация детей, которые перенесли инфекцию, их дистанционное обучение и минимизация сбоев в системе здравоохранения при организации лечения.

• Ещё одним мероприятием «Российской недели здравоохранения» стала Общероссийская конференция **«Частное здравоохранение: Эволюция»**, организованная Национальной ассоциацией негосударственных медицинских организаций (НАНМО), Ассоциацией частных клиник Москвы, Санкт-Петербурга и Нижнего Новгорода, Общественным объединением «Опора России».



Конференция началась с работы секции «Реформа национальной системы здравоохранения: что ждёт частную медицину?» и продолжилась в трёх секциях: «Best practice: привлечение и удержание пациента», «Цифровизация здравоохранения: возможности и проблемы для негосударственного сектора» и «Медмаркетинг-2022», — где были представлены как анализ лучших кейсов прошедшего года, так и перспективные информационные решения.

• О том, как управлять современной клиникой эффективно, рассказали 9 декабря участники конференции, организованной АО «Экспоцентр» в партнёрстве с Ассоциацией управленцев здравоохранения и Школой медицинского бизнеса.

В конференции приняли участие владельцы, руководители и управляющие медицинских центров, санаториев, косметологических и стоматологических клиник, а также маркетингологи и аналитики.

• Впервые в рамках «Российской недели здравоохранения» прошёл форум **«Аптека 4.0: инновации, технологии, стратегия будущего»**, организованный АО «Экспоцентр» совместно с независимым экспертом по инновациям в ретейле **Борисом Агатовым**.

Основными темами стали: «Аптека 4.0: новые реалии электронной коммерции на фармрынке», «Аптека 4.0: технологии для обеспечения нового покупательского опыта в аптечной рознице. Маркетинг при помощи новых технологий», «Как приспособиться к новому покупательскому поведению в онлайн. Лучшие практики. Выход производителей напрямую на потребителя. Новый покупательский опыт в разных каналах. Формирование новой стратегии».

• Завершила работу «Российской недели здравоохранения — 2021» **II Конференция «Мастерская персонального бренда врача»**. Её организатором выступило Агентство медицинского консалтинга D-ZERTS в партнёрстве с АО «Экспоцентр».

СЛЕДУЮЩИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ФОРУМ «РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ — 2022» СОСТОИТСЯ С 5 ПО 9 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА НА ПЛОЩАДКЕ ЦЕНТРАЛЬНОГО ВЫСТАВОЧНОГО КОМПЛЕКСА «ЭКСПОЦЕНТР». МЕРОПРИЯТИЕ ВКЛЮЧЕНО В ПЛАН НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ МИНЗДРАВА РОССИИ НА 2022 ГОД (ПРИКАЗ ОТ 30.12.2021 № 1216).

УЧАСТИЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ КОМПАНИЙ В ВЫСТАВКАХ ФОРУМА СТАЛО ЕЩЁ ДОСТУПНЕЕ БЛАГОДАРЯ СОФИНАНСИРОВАНИЮ СО СТОРОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ ПОДДЕРЖКИ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА, ОКАЗЫВАЕМОГО В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «МАЛОЕ И СРЕДНЕЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО И ПОДДЕРЖКА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ИНИЦИАТИВЫ» — ЭТА ПРОГРАММА ПОЗВОЛЯЕТ УЧАСТНИКАМ КОМПЕНСИРОВАТЬ ДО 50% ЗАТРАТ.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ЗАНЯТЬ ДОСТОЙНОЕ МЕСТО СРЕДИ ФЛАГМАНОВ РОССИЙСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.



# Меры господдержки, будущее маркировки, оперативная аналитика: как прошёл форум PharmPRO

■ Светлана Чернова,  
PR-менеджер проекта PharmPRO

*Экономические реалии последних недель привели государственные службы и бизнес-структуры в состояние полной мобилизации. Фармацевтическая отрасль как социально ответственная часть экономики наиболее живо реагирует на текущие изменения и в своих решениях исходит из последних аналитических данных, из тех возможностей, что предоставляет государство в виде мер поддержки производителей лекарств, а также из опыта работы в затруднительных и порой кризисных ситуациях. Именно с представления экспертами свежих данных аналитики и обсуждения тенденций фармацевтического сектора в стремительно меняющихся условиях началась первая часть пленарной сессии XI Международного фармацевтического форума PharmPRO.*

Генеральный директор DSM Group **Сергей Шуляк** отметил глубокую интеграцию российского и европейского рынка производства лекарственных препаратов. По данным аналитического агентства, из примерно 2400 МНН (международных непатентованных наименований лекарств) 900 являют-



ся импортными, и ввоз в Россию этих препаратов сейчас становится проблемой из-за трудностей в логистике, вызванных санкциями. Обеспокоенность экспертов вызывает и сравнительно небольшой (15%) объём выпуска фармсредств на территории РФ. Однако уровень лекарственной безопасности страны, по мнению спикеров PharmPRO, может снизиться из-за противоречий не только внешнего, но и внутреннего характера.

«Регуляция цен на ЖНВЛП может привести к тому, что часть препаратов будет невыгодно производить, и они уйдут с рынка. Наблюдается кассовый разрыв по всей цепочке: производители сократили отсрочки, продажи резко упадут. Лето 2022 года переживут не все аптеки. Но сейчас в мире существует ещё одна важная проблема — это инфляция в долларах и евро, которая стремится к 8%. Всё, что удастся покупать за валюту, в ближайшем будущем будет дороже, и это отразится на нашем рынке», — перечислил дополнительные проблемы отрасли Сергей Шуляк.

Директор по экономике здравоохранения «Р-Фарм» **Александр Быков** и руководитель практики «Фармацевтика и здравоохранение» компании «Пепеляев Групп» **Константин Шарловский** оценили введённые государством меры поддержки фармпроизводителей. Так, мораторий на проверки фармкомпаний до 2023 года, предоставление

льготных кредитов системообразующим предприятиям, ускоренное возмещение выплат за осуществлённый госконтракт, продление действия фармлицензий до конца 2023 года и многие другие меры поддержки позволяют участникам отрасли оперативно реинвестировать средства в закупки и логистику, выполнять и наращивать планы по производству лекарств, не допуская дефектуры в аптеках.

Александр Быков перечислил возможные способы стабилизации работы фармкомпаний, которые могут быть рассмотрены на государственном уровне: «Например, временно признать данные по проведённым клиническим исследованиям без проведения дополнительных исследований в России. Эти лекарственные препараты смогут поступать в РФ и обеспечивать нужды российских потребителей. По фармсредствам вернуться к практике, распространённой до 2019 года: выдавать специализированные кредиты на их разработку. Обеспечить гарантированный сбыт, поддержать биотехнологические производства. Сейчас есть уникальная возможность аккумулировать все наши предложения для госорганов и посмотреть, как это будет работать на практике. Это вопрос национальной безопасности».

Константин Шарловский, в свою очередь, поставил под сомнение ясность взаимного применения различных мер господдержки. «Полезных и



важных мер много, но критерии их применения и прозрачность — всё очень туманно. По сути, система переводится в режим ручного, гибкого управления, но перестаёт быть стабильной», — поделился своим мнением эксперт.

По словам экспертов, компании-производители лекарств охотно используют многочисленные возможности для дальнейшей работы в условиях санкционного давления. При этом аптечные сети чувствуют себя менее защищёнными перед возникшими трудностями, заявила директор СРО «Ассоциация независимых аптек», глава Альянса фармацевтических ассоциаций **Виктория Преснякова**. Продолжая на пленарной сессии PharmPRO разговор о мерах господдержки, она отметила, что лишь три аптечные сети могут претендовать на преференции государства как системообразующие. Большинство аптек на такую поддержку надеяться не может из-за правового статуса: аптеки отнесены к организациям розничной торговли. Поэтому даже с отменой плановых проверок сети подверглись внеплановым, но продолжают лоббировать принятие закона о расширении ассортимента и до сих пор испытывают трудности с маркировкой из-за долгого ответа регулятора.

«Уже есть кассовый разрыв, уже упали продажи. В мае мы ожидаем полного падения продаж. В марте рост продаж не обеспечил нам роста выручки, потому что были закуплены совсем другие препараты. Надо понимать, что в ситуации с ажиотажным спросом мы не заменим провизора или фармацевта онлайн», — резюмировала Виктория Преснякова, отметив, что дальнейший путь развития аптечного сегмента — это продвижение в отдалённые населённые пункты и регионы, где отсутствует стабильный интернет.

Между тем ряд экспертов оценивает сложившуюся в фармацевтическом секторе ситуацию не столь категорично, предлагая взглянуть на проблемы под иным углом.

В частности, исполнительный директор Ассоциации фармацевтических компаний «Фарма инновации»/«Инфарма» **Вадим Кукава** объяснил, что зарубежные производители лекарств не отказываются от работы в РФ. «Многие компании сейчас работают себе в убы-

ток, причём по высокомаржинальным препаратам. Сейчас многие компании выступают донорами российского рынка, чтобы не бросить людей, которые в них нуждаются», — рассказал эксперт. Он также предостерег участников фармотрасли от демонизации зарубежных компаний из-за их отказа проводить клинические исследования в России. Как пояснил эксперт, такое решение связано с неуверенностью производителей в том, что через 5 лет они смогут удовлетворить потребность этих пациентов в лекарствах.

**Антон Харитонов**, эксперт проектно-экспертных групп по маркировке при Минпромторге России, исполнительный директор Antares Vision Group, заявил, что не видит существенных проблем в поддержке зарубежного программного обеспечения и поставках картриджей и расходников для продолжения процесса маркировки лекарств. Участники рынка переходят на аналогичные решения, другие виды печати, картона, на российское ПО, и процесс маркировки не останавливается.

Представитель оператора национальной системы цифровой маркировки «Честный знак», руководитель товарной группы «Фарма» ЦРПТ **Егор Жаворонков** прокомментировал ситуацию с нехваткой картона и дал совет искать или выращивать кадры для работы с ним.

«Очевидно, что европейского меньше будет. Наш отечественный картон высокого класса уже стараются резервировать. Но попытка работать с другим картоном на своей линии и печатать на нём без дополнительных настроек и тестирования ни к чему не приведёт. Если у вас есть технические специалисты, вы перейдёте на новый картон без проблем в течение недели. Если у вас нет таких компетенций, найдите этих специалистов», — резюмировал Егор Жаворонков.

Компания «ПРОМИС» поделилась с участниками форума результатами испытаний пяти видов картона по нанесению и истиранию кода маркировки. «Итоги тестирования показали, что напечатать качественный DataMatrix код можно на любом картоне. Важно провести настройку картриджей, печатной головки и подобрать чернила в соответствии со свойствами картона», —

рассказал генеральный директор АО «ПРОМИС» **Евгений Слиняков**.

Не только переход на новые виды картона, но и использование российского программного обеспечения смогут стать драйверами для развития и поддержки работы производителей лекарств в новых реалиях. Директор по развитию ИТ АО «ПРОМИС» **Андрей Коробов** познакомил участников форума PharmPRO с новым автоматическим инструментом получения данных о движении лекарств из ФГИС МДЛП. С помощью специального модуля «ПроСалекс.Аналитика», интегрированного в ПО уровня L3 «ПроСалекс», специалисты фармкомпаний могут раз в сутки получить информацию по перемещению, остаткам, выбытию лекарств и сформировать сводные агрегированные сведения.

«Точные данные, полученные через модуль «ПроСалекс.Аналитика», станут для службы планирования производства основой для корректного распределения лекарственных препаратов в аптечные сети. Опираясь на отчёты из модуля, специалисты получают возможность более эффективно регулировать систему поставок и, например, исключить излишки лекарств в одной аптеке и дефектуру в другой. Кроме того, оперативная аналитическая сводка из данных ФГИС МДЛП поможет принять важные решения по внедрению программы лояльности или выполнению планов по продажам», — перечислил области применения модуля Андрей Коробов.

По словам эксперта, «ПроСалекс.Аналитика» особенно интересна маркетологам при планировании продвижения лекарств в рамках рекламной кампании. Специалисты смогут получать данные о продажах препаратов оперативно, по мере необходимости и таким образом отслеживать эффективность проведённой рекламы.

Обсуждение тенденций и путей развития фармсегмента экономики продолжилось в рамках специализированных сессий по качеству на производстве, управлению персоналом, а также онлайн-продажам и digital-коммуникациям.

Следите за новостями сообщества PharmPRO на сайте проекта, а также в социальных сетях (Телеграм, ВКонтакте). Будьте в курсе последних новостей и событий фармацевтической отрасли! ■



# Определены победители «Платиновой унции» по итогам 2021 года



## ФОРМАТ КОНФЕРЕНЦИИ

В этом году формат премии был изменён. Организаторы отказались от концепции праздника и провели награждение в виде конференции.

Открыл мероприятие председатель организационного комитета конкурса **Юрий Крестинский**. Он отметил, что лаконичность церемонии соответствует реалиям текущего времени и одновременно напоминает первые «Платиновые унции», когда награды вручались в театре «Новая Опера». «Отрасль продолжает работать. Мы понимаем, что здоровье людей — один из ключевых приоритетов развития деятельности любого государства, фарм-отрасль и лекарственное обеспечение — краеугольный камень любой системы здравоохранения», — отметил он.

Юрий Крестинский также анонсировал развитие бренда «Платиновой унции»: «В этом году не хотим останавливаться на конкурсе и запускаем цикл бизнес-конференций по теме развития фармрынка под брендом «Платиновой унции». Ближайшая конференция состоится уже летом».

Президент фонда «Подсолнух» **Ирина Бакрадзе** призвала видеть в основе любых системных изменений помощь конкретному пациенту. В рамках церемонии награждения победителей «Платиновой унции» фонду был пере-

дан грант от «Бионика Медиа», Rx Code и «Врачи РФ».

«Мы не первый год участвуем в церемонии и получаем помощь и поддержку от премии», — сообщила Ирина Бакрадзе.

Фонд занимается вопросами тяжёлых врождённых иммунных заболеваний, в первую очередь первичным иммунодефицитом. Помогает детям и взрослым по всей стране.

«Пусть помощь находит тех, кто в ней нуждается», — резюмировал, вручая Ирине Бакрадзе грант, основатель проекта «Врачи РФ» **Евгений Вышковский**.



## ЗНАК КАЧЕСТВА

Номинанты и победители «Платиновой унции» традиционно определяют экспертным советом. В него входят первые лица крупнейших фармацевтических компаний, органов управления

■ Елена Григорьева

*Победители XXII Всероссийского открытого конкурса профессионалов фармацевтической отрасли «Платиновая унция» были объявлены на церемонии награждения 14 апреля. Мероприятие традиционно объединило ключевых игроков отрасли.*

*Открытый конкурс профессионалов «Платиновая унция» — старейший профессиональный конкурс российского фармацевтического рынка. Второй год подряд церемония предлагала гостям как очное, так и онлайн-участие. Прямая трансляция церемонии велась на «Фармвестник ТВ». Официальным спонсором мероприятия стала торговая компания «Азия».*

здравоохранением, а также представители авторитетных общественных организаций и ведущих изданий, освещающих события фармацевтической отрасли.

Вручая награду в этой номинации, директор Государственного института лекарственных средств и надлежащих



практик (ГИЛС и НП) **Владислав Шестаков** отметил, что «Платиновая унция» — признанный знак качества.

«Из года в год победители во всех номинациях — достойные компании. Они на деле доказали, что звание по-



бедителя «Платиновой унции» носитя ими не случайно. Это звание — выбор лучших и авторитетнейших экспертов отрасли, входящих в состав жюри, что является знаком качества и накладывает ответственность на победителя.

Российская экономика переживает сегодня сложный этап. Но если оглянуться назад, мало было простых моментов. Наверное, это закалило нашу промышленность, коллег. Они готовы достойно принимать новые вызовы».

### КТО ПОЛУЧИЛ НАГРАДУ

В производственном секторе по итогам 2021 года победу одержала компания «Фармстандарт», тем самым прервав четырёхлетнее лидерство в номинации компании Bayer.

Дистрибьютором года второй год подряд становится компании «Пульс».

В номинации «Аптечная сеть года» высшая награда присуждена аптечной сети «Ригла».

«Аптека.Ру» стала победителем в подноминации «E-commerce».

Напомним, что «E-commerce» заменила подноминацию «Онлайн-сервис», учреждённую оргкомитетом в прошлом



году. В номинации участвуют сервисы по бронированию лекарств, онлайн-аптеки, маркетплейсы, занимающиеся продажей ЛП. По итогам 2020 года лучшим «Онлайн-сервисом» также была признана «Аптека.Ру».

В номинациях «Рецептурный препарат года» и «Безрецептурный препарат года» лидерство сохранили «Ксарелто» (Bayer) и «Аквадетрим» («Акрихин») соответственно.

В подноминации «Digital-проект» (номинация «Проект года») равное количество голосов набрали: Pharma&Medical Recruitment и AptekaMos.ru. Оба проекта признаны победителями.

За 22 года существования «Платиновой унции» у премии появилось множе-

ство традиций. Одна из них — учреждение оргкомитетом специальных номинаций за весомый вклад в отрасль.

По итогам 2021 года жюри конкурса предложило три специальные номинации:

«За развитие отечественного сегмента НПВС» награда досталась компании «Фармасинтез» (препарат «Эторелекс»).

«За активный рост и развитие конкуренции в сегменте госзакупок» отмечена компания «Джи Ди Пи».

В номинации «За инновационный подход в поддержании здоровья, профилактике и восстановлении организма в условиях пандемии» награду получила компания «Мьюз Медиа». ■

### ПОБЕДИТЕЛИ «ПЛАТИНОВОЙ УНЦИИ» ПО ИТОГАМ 2021 ГОДА

Номинация	Подноминация	Победитель
Компания года	Производитель лекарственных средств	«Фармстандарт»
	Дистрибьютор лекарственных средств	«Пульс»
	Аптечная сеть	«Ригла»
	E-commerce	Аптека.ру
Препарат года	Рецептурный препарат	«Ксарелто» (Bayer)
	Безрецептурный препарат	«Аквадетрим» («Акрихин»)
Проект года	Бизнес-проект	Инвестиционный проект по локализации производства инновационных и орфанных препаратов на территории России (ООО «Такеда Фармасьютикалс»)
	Социальный проект	«Искусственный интеллект в диагностике рака» (ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз»)
	Digital-проект	Pharma&Medical Recruitment — специализированная площадка, экосистема по подбору персонала в фарме и медицине (Экосистема Pharma&Medical Recruitment, Школа развития карьеры при SFE Academy) AptekaMos.ru – сервис поиска и заказа лекарств в аптеках по всей России (ООО «АСофт ХХ»)
Динамика года	Компания (поставки в коммерческий сектор)	Bayer
	Компания (поставки в государственный сектор)	НИИЭМ
	Препарат (государственный сектор)	«Спинраза» («Биоген Айдек лимитед»)
	Препарат (розничный сектор)	«Эликвис» (Pfizer)
Лонч года	«Илсира» («Биокад»)	
Сделка года	Приобретение АО НПК «Катрен» контрольной доли (50,01%) АС «Эркафарм»	
Спецноминации	«За развитие отечественного сегмента НПВС» — препарат «Эторелекс» компании «Фармасинтез»	
	«За активный рост и развитие конкуренции в сегменте госзакупок» — компания «Джи Ди Пи»	
	«За инновационный подход в поддержании здоровья, профилактике и восстановлении организма в условиях пандемии» — компания «Мьюз Медиа»	

Источник: оргкомитет конкурса «Платиновая унция»





## Клуб «Здоровье» и клуб «ДелоРосТеннис» провели теннисный турнир на кубок Защитников Отечества – 2022 в пансионате «Лесные Дали»

Кубок Защитников Отечества в 2022 году был ознаменован рекордным количеством участников: 18 мужских пар, 5 женских и 11 смешанных пар приехали в пансионат «Лесные Дали» Управления делами Президента Российской Федерации ([www.rzlok.ru](http://www.rzlok.ru)), ставший традиционным местом проведения своих турниров для теннисного клуба «Здоровье» ([www.zdrav.club](http://www.zdrav.club)) и теннисного клуба «Деловой России» (<https://deloros.ru/tennisnyj-klub.html>). Турнир открыл член «Деловой России», вице-президент группы компаний «ЕЧН» Вадим Медведев, а закрывал турнир член Комитета по развитию фармацевтической отрасли «Деловая Россия» Александр Топорков.



В номинации «Первая лига. Микст» впервые победили **Елена Леванова** и **Игорь Кораблин**. В женских парах также впервые чемпионками стали **Людмила Брук** и **Светлана Гусева**. В миксте впервые играл **Евгений Богданов**, член Генерального совета «Деловая Россия». Достоинно была представлена и компания «НИАРМЕДИК»: в турнире принимал участие директор по связям с правительственными организациями **Александр Топорков**. В мужских парах достойно сыграли член Генерального совета «Деловая Рос-



сия», генеральный директор компании «ИНТЕРСЕН-плюс» (отечественный производитель дезинфицирующих средств и упаковочных материалов) **Дмитрий Куршин** с сыном **Егором**.

В 2022 году первый турнир теннисного клуба «Здоровье» и «ДелоРосТеннис» прошёл в традиционно тёплой и дружественной атмосфере. По вопросам участия в следующих турнирах можно обратиться к Александру Топоркову: тел. 8 (926) 39-61-944 или [toporkov2011@gmail.com](mailto:toporkov2011@gmail.com).

Отдельно хочется напомнить, что в спорткомплексе пансионата «Лесные Дали» постоянно действует музей «20 лет клубу «Здоровье».

Самой первой игры участники показали многочисленным зрителям упорное и интересное состязание. Формула турнира не давала теннисистам права на ошибку. **Юрий Мамонин** и **Дмитрий Абрамов** в очередной раз стали чемпионами в номинации «Высшая лига. Мужские пары». В номинации «Первая лига. Мужские пары» чемпионами впервые стали **Александр Орлов** и **Алексей Корнеев**. Формат турнира смешанных пар, в отличие от мужских пар, позволял участникам на групповом этапе играть в своё удовольствие. **Даниэль Паньокколо** и **Ксения Свертилова** в номинации «Высшая лига. Микст» второй раз подряд взяли первое место.





# Кубок Победы – 2022 в парк-отеле «Горизонт» в честь Дня Победы с участием клубов «Здоровье» и «ДелоРосТеннис»



В парк-отеле «Горизонт» ([www.horizontcenter.ru](http://www.horizontcenter.ru)) построено три современных теннисных корта (хард). По просьбе участников второй раз подряд комплекты медалей разыгрывались в номинациях «Высшая лига» и «Первая лига» – как в футболе. Это сделано для того, чтобы борьба проходила в более равных условиях с целью исключения счёта 6:0. Цель была достигнута, и мы стали свидетелями большого количества тай-брейков.



В номинации «Высшая лига» победителями турнира среди мужских пар стали генеральный директор Медицинского центра MedEx **Михаил Чалый** и **Аркадий Епифанцев**.

В номинации «Микст. Высшая лига» первенство одержали **Олеся Бословяк** и **Дмитрий Абрамов**. Кроме того, Олеся стала обладательницей звания «Мисс Кубка Победы – 2022». Единственное поражение чемпионам нанесли генеральный директор компании «ИНТЕРСЕН-плюс» **Дмитрий Куршин** и **Владимир Кузьмин**.

В номинации «Микст. Первая лига» победили неоднократные чемпионы турниров клуба «Здоровье» ([www.zdrav.club](http://www.zdrav.club)) **Виталий Рыбаков** и **Анна Ненахова**.

В женской паре чемпионами стали **Марина Андрощук** и **Светлана Свешникова**.

После торжественного награждения кубками и подарками от компании «ИНТЕРСЕН-плюс» участники и гости

насладились домашней кухней парк-отеля «Горизонт», а также провели экскурсию по территории парк-отеля: спустились к пруду с лебедями, понаблюдали за рыбалкой и оценили новые беседки в шашлычном городке на самом берегу.

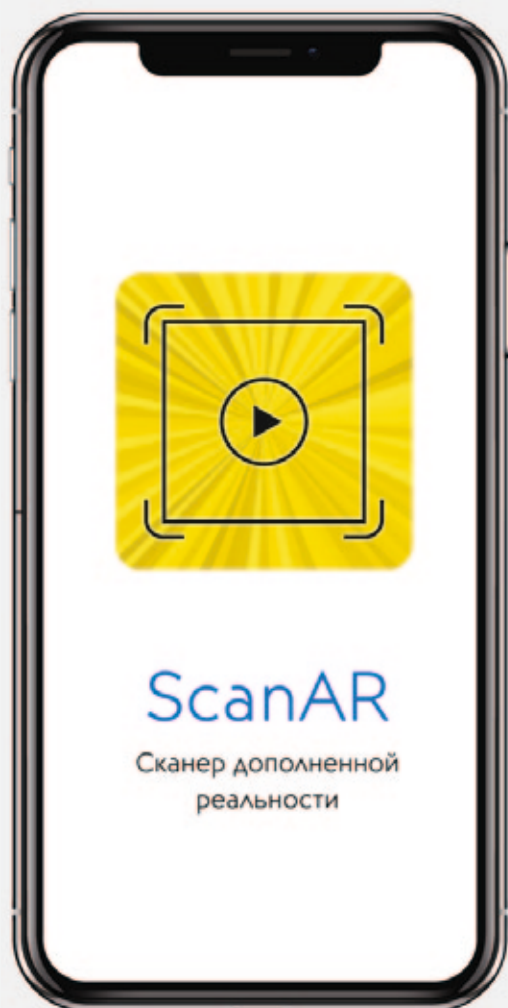
Однако теннисный сезон в парк-отеле «Горизонт» только начинается. И мы ждём всех на следующем турнире, который состоится 11 июня: участники будут соревноваться за Кубок парк-отеля «Горизонт» – 2022 в честь Дня медицинского работника.





# ЖУРНАЛ С ДОПОЛНЕННОЙ РЕАЛЬНОСТЬЮ

Оживляйте изображения в журнале  
**«КТО ЕСТЬ КТО В МЕДИЦИНЕ».**  
Получайте больше полезного контента.



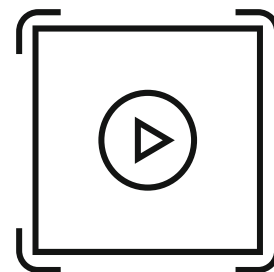
# ИНСТРУКЦИЯ



Установите бесплатное приложение ScanAR



Отсканируйте QR-код  
или скачайте на сайте  
[ar-i.ru](http://ar-i.ru)



Найдите изображение  
со значком в журнале.  
Все материалы с AR\*  
помечаются значком  
приложения



Наведите камеру  
на изображение  
со значком



Погружайтесь  
в публикации  
с дополненной  
реальностью

Смотрите видеоинтервью, выступления  
спикеров, презентации, видеорассказы  
об организациях и технологиях.



Видео



360°-видео



Слайд-шоу



3D- и 2D-ролики



Презентации



Аудио

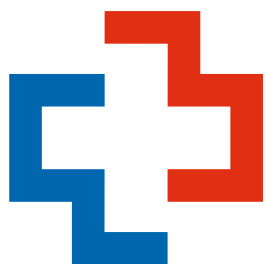
## ЧТО ТАКОЕ ДОПОЛНЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ [AR]?

Дополненная реальность (англ. augmented reality — AR) — передовая технология, позволяющая читателям погружаться в печатные материалы журнала и наслаждаться интерактивными историями авторов публикаций с такой эмоциональной вовлечённостью, которую они ранее не ощущали.

С помощью камеры мобильного устройства пользователь видит окружающую действительность в реальном времени, а интеллектуальное сочетание печати и цифрового канала создаёт мультимедийное шоу, размывая границы между виртуальным и реальным контентом.

\*AR — дополненная реальность

# 5–8 декабря 2022



РОССИЙСКАЯ  
НЕДЕЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
RUSSIAN HEALTH CARE WEEK

Ежегодно входит в план научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения РФ

Санатории.  
Курорты.  
Медицинские  
центры



# MedTravelExpo



[www.mte-expo.ru](http://www.mte-expo.ru)

5-я юбилейная международная выставка  
медицинских и оздоровительных услуг,  
технологий оздоровления и лечения  
в России и за рубежом

12+

 **ЭКСПОЦЕНТР**

Реклама





Анализатор биоимпедансный обменных процессов и состава тела «АВС-02 МЕДАСС»

## **ЛИДЕР ПРОДАЖ НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ** диагностических приборов этого направления

### **СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ КАБИНЕТОВ ДИЕТОЛОГА, ЭНДОКРИНОЛОГА, САНАТОРНЫХ ВРАЧЕЙ:**

- комплексная оценка пищевого поведения и двигательной активности пациента;
- оценка изменения состава тела за время лечения



НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

**30** лет на  
рынке

Тел.: 8 (903) 251-05-57, 8 (800) 700-43-87

[www.medass.su](http://www.medass.su)